

# Approche systémique et thérapie familiale par phases

## OBJECTIFS

*Se sensibiliser aux bases théoriques et pratiques de l'approche systémique et de la thérapie familiale.*

*Apprendre à poser un diagnostic systémique.*

## PUBLIC CONCERNÉ

Psychologues cliniciens, psychiatres, médecins, psychothérapeutes d'enfants et d'adolescents, conseillers conjugaux, médiateurs familiaux, psychologues experts auprès des tribunaux, juges d'enfants, éducateurs et travailleurs sociaux, infirmiers psychiatriques.

## MODALITÉS

4 journées de 9 h 30 à 17 h.

## INTERVENANT

### Carole GAMMER

Ph. D., psychologue clinicienne, présidente de l'Association de Thérapie Familiale par phases.

Elle a fait partie de l'équipe clinicienne du service de Psychiatrie Infantile de l'École de Médecine de l'Université de Harvard. Elle a dirigé un centre de traitement pour adolescents en Californie, elle a été professeur assistante à l'Université Médicale de San Francisco, Californie. Depuis une vingtaine d'années elle dirige des instituts de formation en Thérapie Familiale en Europe.

Elle vit à Paris depuis plus de vingt ans et organise plusieurs programmes de formation.

Elle supervise aussi des équipes dans des hôpitaux, des centres médico-psychopédagogiques (CMPP) et des services d'aide éducative en milieu ouvert (AEMO).

## CONTENU

### • Bases théoriques du modèle systémique

- Les différents courants en approche systémique
- Rôles, règles, hiérarchie du pouvoir, frontières et conflits

### • Évaluation d'une famille ou d'un couple

- Comment faire des hypothèses systémiques
- Apprendre à discerner les interactions verbales et non-verbales entre les membres d'une famille ou d'un couple.
- Fonctions/rôles du symptôme dans la famille.

### • Techniques d'entretiens systémiques

- « Joining »
- Connotation positive - Génogramme - Questions circulaires.
- Tâches.
- Comment mobiliser au départ le groupe familial.
- Techniques de thérapie brève.

### • Méthodes de travail

- Exercices pratiques de communication.
- Simulation de situations familiales ou de couple.
- Étude des cas présentés.
- Visualisation de bandes vidéo.

### • Bibliographie

Carole GAMMER et Marie-Christine CABIÉ

*L'Adolescence, Crise Familiale*

- *La Thérapie familiale par phases* - Éditions Erès (1992)

Carole GAMMER

*La voix de l'enfant dans la thérapie familiale* - Éditions Erès - Toulouse (2005)