

## **Evaluation du traumatisme psychique de guerre chez les soldats de l'Armée de Terre française, de retour d'Afghanistan.**

**L'objectif** est de mettre en place un protocole d'évaluation du traumatisme psychique de guerre destiné aux soldats revenant de leurs missions en Afghanistan et de proposer *in fine* un modèle de fonctionnement psychique du combattant.

**La méthodologie** : six soldats masculins constituaient la population, tous grades confondus. Les outils cliniques utilisés sont le questionnaire d'évaluation du traumatisme (TRAUMAQ) et l'entretien clinique. Pour chaque sujet : un unique entretien de groupe, puis un premier entretien individuel et le second 4 mois après.

**Les résultats** obtenus au questionnaire concluent à une absence actuelle de traumatisme psychique et l'analyse clinique des entretiens révèle les principales ressources psychiques que ces soldats ont mobilisées durant leur mandat, dont des stratégies de *coping* et des mécanismes de défense adaptés.

**En conclusion**, l'évaluation en psychotraumatologie induit la continuation d'un suivi au long terme auprès des sujets, bien que les résultats soient encourageants, et ce, de manière à intervenir rapidement sur une éventuelle évolution psychopathologique.

**Florie Zaggia, Diplômée EPP / Promo D. Lagache**