

L'analyse transactionnelle intégrative

OBJECTIFS

Acquérir les concepts et les méthodes diagnostiques de base de l'analyse transactionnelle (AT).

Appliquer les concepts et les stratégies de l'AT en thérapie, en conseil, en coaching et en formation.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels de la relation d'aide : psychologues, psychiatres, psychothérapeutes, médecins, travailleurs sociaux, consultants, formateurs, coachs.

MODALITÉS

4 journées de 9 h 30 à 17 h.

INTERVENANT

Laurent DUKAN

Psychologue clinicien, psychothérapeute et Docteur ès sciences.
Formé à l'Analyse Transactionnelle pendant 10 ans à l'IFAT (Institut Français d'Analyse Transactionnelle).
Ancien Président de l'Association Nationale des Docteurs - ANDès

CONTENU

• Méthodes et concepts de l'analyse transactionnelle

Définition et philosophie de l'analyse transactionnelle (ou AT)
Les méthodes diagnostiques de l'AT (analyse structurale, analyse fonctionnelle, analyse des transactions et des jeux, matrice de scénario) et les stratégies d'intervention associées (contrat de changement, ...)

La richesse de l'AT et la relation systémique de ses concepts

Le concept des « Etats du Moi » pour décoder la personnalité et ses multiples facettes : analyse structurale du 1^{er} et du second ordre, analyse fonctionnelle du 1^{er} et du second ordre, Egogramme

Le concept de « Transaction » pour mieux comprendre la complexité des interactions humaines et les pathologies associées

Comprendre et résoudre les « Impasses » de 1^{er} et de second ordre

Pathologie et dysfonctionnement des Etats du Moi

Le concept de « Position de vie » pour évaluer notre valeur face à autrui

Notre besoin en « Signes de reconnaissance » et leur gestion

Le concept de « Structuration du temps » et ses liens avec les signes de reconnaissance

Comment déjouer les conflits et les difficultés relationnelles avec l'analyse des « Jeux psychologiques »

Et si nous avons écrit notre propre histoire à l'avance ?

Introduction au concept de « Scénario de vie »

Les 5 messages contraignants ou « Drivers » qui sous-tendent le comportement humain

Comment faisons-nous pour ne pas voir l'évidence dans certains cas ? Introduction au concept de « Méconnaissance »

Comment le concept de « Comportements passifs » permet d'expliquer certains de nos échecs

La « Symbiose psychologique » et ses conséquences

L'émotion est-elle toujours porteuse de vérité ? Comprendre la notion de « sentiments parasites » et de « collection de timbres »

Permettre l'accès à « l'Inter-dépendance ou Autonomie » à nos clients ou patients, but ultime de notre intervention

• Les multiples applications de l'AT

Comment utiliser l'analyse transactionnelle en psychothérapie, en soutien psychologique, en coaching ou en situation de formation ?

Comment appliquer l'AT à des thématiques spécifiques comme les troubles de l'estime de soi, les relations toxiques, les échecs répétés, la sous-exploitation de son intelligence, la recherche d'un sens à sa vie.

Organismes - Institutions **750 €**
Inscription individuelle - 20 %

