

Approche systémique de Palo-Alto

Introduction à la thérapie brève

OBJECTIFS

Acquérir les concepts de base scientifiques et cliniques de l'approche systémique de Palo-Alto et de la thérapie brève.

Apprendre à utiliser cette méthode spécifique de résolution de problèmes humains et techniques d'intervention associées.

Utiliser cette approche en thérapie mais aussi en conseil, guidance, coaching et formation.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels de la relation d'aide
(psychothérapeutes, psychologues, psychiatres, médecins,
infirmiers psychiatriques, travailleurs sociaux, consultants, formateurs).

MODALITÉS

4 journées de 9 h 30 à 17 h.

INTERVENANT

Laurent DUKAN

Psychologue clinicien, psychothérapeute et docteur ès sciences physiques,
formé au modèle de Palo-Alto auprès des fondateurs (Watzlawick, Fisch...)
Diplômé de l'Institut Gregory Bateson et du Mental Research Institute
(Belgique, USA).
Ancien Président de l'Association Nationale des Docteurs ANDès

CONTENU

• Historique et définitions

Les fondateurs : Gregory Bateson, Paul Watzlawick, Richard Fisch, John Weakland, Milton Erickson.
Le Mental Research Institute de Palo-Alto.
Introduction à la pensée systémique et à la thérapie brève.
Différences avec la thérapie systémique familiale.

• Fondements scientifiques et concepts de base

L'apport des sciences modernes pour mieux comprendre les problèmes humains et mieux les résoudre.
La théorie des systèmes, la théorie de l'information, la cybernétique, la logique mathématique, la physique quantique.

• Le modèle de Palo-Alto proprement dit

Principaux éléments : le client, le visiteur et le plaignant, le problème, l'objectif minimal, les tentatives de solution, la recherche des paradoxes, l'intervention du thérapeute, le renforcement des résultats obtenus.
Le constructivisme et ses conséquences sur la pratique clinique.

• Techniques d'intervention spécifiques

Le questionnement, la métaphore et le recadrage ; les prescriptions comportementales, les injonctions paradoxales.

• Utilisation professionnelle

Étude de cas cliniques, jeux de rôles, aquariums.
Articulation du modèle de Palo-Alto avec d'autres approches thérapeutiques.
Élargissement aux autres cadres de la relation d'aide (conseil, guidance, coaching, formation).

Organismes - Institutions **790 €**
Inscription individuelle - 20 %