



# La Gazette culturelle

**N°21  
DÉCEMBRE  
2017**

**Plein de courage et de très belles fêtes de fin  
d'année de la part du BDA !**



EXPOSITIONS



## ELLE ÉTAIT UNE FOIS

Par Loucas Obligi

En entrant dans l'Hôpital Sainte-Anne nous pourrions nous poser légitimement la question : « Comment pourrait-il y avoir une exposition dans ces lieux ? ».

Et pourtant, c'est ici, au sous-sol, dans une sorte de cave que depuis quelques temps le musée d'art et d'histoire de l'hôpital Sainte-Anne abrite une collection consacrée au travail artistique des personnes touchées par des problèmes psychologiques ou même internées.

Certains de ces travaux ont été réalisés par des patients évoluant dans des ateliers thérapeutiques, d'autres sont des œuvres historiques dites d'Art brut, selon la définition de Jean Dubuffet.

Il s'agit, la plupart du temps, de mettre en valeur le travail psychologique et artistique des patients : chaque dessin ou peinture représentant des émotions, des expressions et même des portraits de personnes proches des malades.

L'espace est ouvert au public du 30 novembre 2017 au 28 février 2018 et l'exposition est l'acte II de l'évènement « Elle était une fois » qui présentait en octobre/septembre 2017, les œuvres plus anciennes de la collection Saint-Anne, de la période 1850 à 1949.

**Allez découvrir le travail exceptionnel de ces personnes hors-normes !**

La Gazette  
culturelle



## L'ART DANS LA PEAU

**Par Juliette Rainha**

La galerie Sakura nous invite, jusqu'au 28 janvier 2018, à venir découvrir le monde du tatouage. Cette petite galerie située dans le marais, et gratuite pour tous, réuni et expose les oeuvres de 40 artistes différents : dessins et illustrations, photographies ou encore sculptures, vous pourrez même personnaliser votre propre tee-shirt, ou vous faire un tatouage sur place, en live ! Longtemps un art méprisé et en marge, cette exposition vous permettra alors de découvrir les différents styles et courants du tatouage, qui est désormais devenu un phénomène de société.

### **GALERIE SAKURA**

Du 9 novembre 2017 au 28 janvier 2018  
21, rue du Bourg Tibourg, 75004 Paris

### **HORAIRES**

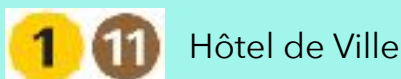
#### **Ouvert**

Du mardi au samedi de 12:00 à 20:00  
Le dimanche de 14:00 à 19:00

#### **Fermé**

Le lundi

### **ACCÈS**





## BONS PLANS

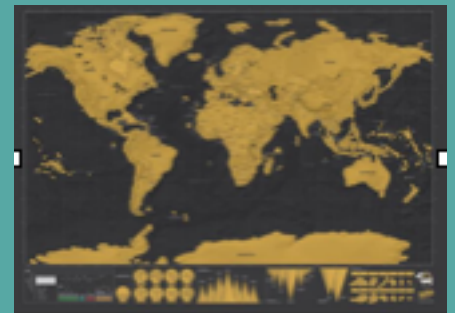
# IDÉES DE CADEAUX

Par **Angéline Salingardes, Valentine du Peloux et Benoît Géraud**

Vous manquez d'inspiration pour choisir les cadeaux de votre famille? Ne cherchez pas plus loin, nous avons rassemblé quelques idées cadeaux pour cette année !

### Le Père

Pour un père qui aime voyager (ou qui a des lacunes en géographie), le cadeau idéal reste la « **carte à gratter** ». C'est le même principe qu'au loto : on gratte avec une pièce de monnaie les pays que l'on a eu la chance de découvrir et ... progressivement... la carte du monde passe du doré aux couleurs de l'arc-en-ciel ! Une manière ludique de découvrir le monde (2 tailles possibles, prix variables).



**Le masseur de tête** reste une valeur sûre : en rentrant d'une longue journée, rien de mieux que de se détendre avec un petit massage crânien des familles. Le masseur de tête (car il s'agit bien d'un objet) se trouve dans différents magasins à de modiques sommes. Un cadeau bon marché forcément apprécié !



### Le Frère

Le grand froid approche! Pour rester au chaud et connecté les **gants tactiles** sont idéaux! vous pouvez en commander sur internet à 7€ ou en trouver en boutique (Fnac) à 30€

Les **lunettes anti lumière bleue** Edie&Watson qui proposent 30 modèles différents de 45€ à 65€. Elles peuvent être retournées et remboursées.



## BONS PLANS

### La Mère

Votre mère aime la tisane et Noël arrive ? **La Tea box** « Colors of Tea » est faite pour vous ! Vous pouvez personnaliser une boîte de tisanes que votre mère recevra tous les mois. Les sommes sont variables, la moins chère est à 9,99€ par mois (coffret découverte). Vous pourrez vous même en profiter !

Pour un deuxième cadeau « healthy », **Lush** vous propose une gamme de cosmétiques FRAIS et FAITS MAIN ! Fini les boules de bain toxiques et les savons verts fluos, faites place aux produits Lush à la fois esthétiques, sains et raisonnables (en prix) !



### La Soeur

**Jewel Candle** te permet d'offrir deux cadeaux en un : une bougie et un bijoux dissimulé à l'intérieur. Les bougies sont à 25€ et les bijoux à l'intérieur sont d'une valeur de 10€ à 10,000€ !

**Birchbox** permet de découvrir de nouveaux produits beauté et lifestyle chaque mois. Elle est livrée chez vous ! 13€ par mois sans engagements !

Si ces propositions ne vous convainquent pas (prix trop élevés, idées étranges, ou autre), il reste le site internet magique : Photobox. Ce site propose très régulièrement des promotions (pouvant aller jusqu'à 60% de réduc) et vous pourrez y confectionner coques de téléphone personnalisées, albums photos, posters et autres mugs ! Vous ne serez pas déçus.

Vous avez déjà trouvé vos cadeaux et voulez être original et généreux?

En partenariat avec vision du monde vous pouvez offrir un cadeau solidaire qui change des vies à des personnes qui n'ont presque rien.

Rendez vous sur [lescadeauxsolidaires.fr](http://lescadeauxsolidaires.fr)

Vision du Monde

**La Gazette  
culturelle**



## BONS PLANS

# LES MUST-HAVE FUN

Par Dorine Arachtingi et Théa Mayoux

Noël approche et bientôt tu déposeras au pied du sapin familial tous ces petits cadeaux que tu auras, une année de plus acheté la veille, car trouver des idées, ce n'est pas si simple (c'était sans compter sur l'aide du Pôle Culture !). Mais Noël ne se résume pas à l'échange de cadeaux et à la dinde aux marrons de ta grand-mère, non, c'est aussi 25 longs jours d'impatience à combler, une décoration surclassée à préparer et une ambiance festive à instaurer

Et c'est pour cela que voici un petit TOP 3 des must-have les plus fun de Noël :



1) **Le Beery Christmas**, un calendrier de l'Avent rempli de bières ! Un jour, une case, une bière ! tu n'en crois pas ton foie ? Nous non plus ! Mais pour ces 24 jours de nouveautés gustatives en matière de bières, il faudra tout de même dépenser 69€99.

2) Un **déguisement de Dinde de Noël**, parce qu'on en a marre du classique duo père et mère Noël, parce qu'on veut de l'originalité cette année, et parce que ce truc est beaucoup trop fun ! Bon tu devras encore une fois claquer ton budget et dépenser environ 60 euros pour avoir la chance d'enfiler ce joli costume de dinde de Noël.



3) **Une crèche remasterisée de Noël**

On te met au défi de réaliser une magnifique crèche en choucroute cette année ! Pas de blasphème juste du fun parce qu'il faut avouer que c'est drôle.



## SORTIES

# QUE FAIRE PENDANT LA PÉRIODE DE NOËL ?

Par Inès Delpierre et Alexandra Galle

### Patiner sur le Champs de Mars

Profiter de la vue sur la tour Eiffel tout en patinant les cheveux au vent, en famille ou entre amis, et faire de petites pauses chocolat ou vin chaud, raclette ou tartiflette.

**Quand?** Du 20 novembre au 8 janvier 2018,

Ouvert tous les jours de 11h à 21h

**Tarifs :** Gratuit (accès à la patinoire) - 6€ (location patins)

Parc du Champ de Mars, Avenue de la Motte Picquet, 75007 Paris, Métro Bir Hakeim



### Faire un tour de Grande Roue

À 70 mètres d'altitude, profitez d'une magnifique vue sur les Champs Elysées.

**Quand?** Du 17 novembre au 18 mai 2018,

Ouvert de 11h à minuit (sauf vendredi et samedi jusqu'à 1h)

**Tarifs :** 12€ (6€ pour les -10ans et 10€ pour les séniors)

Place de la Concorde, Métro Concorde



### Prendre un (délicieux) chocolat chaud dans la chocolaterie de Cyril Lignac

Parce que le froid ça creuse, et que l'on n'a pas besoin d'excuses pour déguster un bon chocolat chaud, même si il coûte 5€ (presque comme une pinte).

**Quand?** Ouvert du Lundi au Samedi de 8h à 19h

25 rue de Chanzy, 75011 Paris, Métro Rue des Boulets



### Aller au marché de Noël des Halles

Vous avez toujours rêvé de visiter le village du Père Noël ? Le Marché de Noël des Halles est l'endroit qu'il vous faut !

**Quand?** Du 27 novembre au 31 décembre

**Accès gratuit**

Métro Châtelet-les Halles

### Passer un bon moment à Charlety Sur Neige

Tyroliennes, trampolines, patinoire et pistes de luge au programme parce que oui, il y a vraiment de la neige à Charlety sur Neige.

**Quand?** Du 25 décembre au 5 janvier,

Ouvert tous les jours de 11h à 18h

**Accès gratuit**

Stade Charlety, 75013 Paris



### POURQUOI LE 31 DÉCEMBRE EST LA DATE DE LA NOUVELLE ANNÉE ?

Par **Thibert Joseph-Fontugne**

Quelle question!!! Pourquoi donc se la poser? Un matin, je me suis levé en me demandant pourquoi la nouvelle année est fêtée la nuit du 31 décembre au 1er janvier. À y réfléchir, ce n'est pas une coïncidence religieuse, car Noël vient d'être fêté et cette date n'est pas la même pour tous comme nous le voyons avec le Nouvel An chinois (16 février) ou le Nouvel An juif (Roch Hachana 9-11 septembre).

Après quelques recherches sur mon ami(e) Google, j'ai obtenu des réponses bien diverses que je vais tenter de vous présenter.

Déjà pour restituer, la pratique de fêter une nouvelle année semble remonter vers 2000 av. J.-C. (il y a environ 4017ans) chez les Babyloniens pour célébrer le dieu Mardouk et le retour du Printemps.

La première fois que le 1er janvier fût la date du Nouvel An, c'était sous le règne de Jules César avec le calendrier Julien tout juste instauré. Mais à peine Jules parti que ce fût le grand n'importe quoi et chacun choisissait son propre jour de passage à la nouvelle année.





## HISTOIRE

Par exemple à Lyon le dernier jour de l'année était le 25 décembre et à Vienne le 25 mars et dans une grande partie de la France durant près de 1500 ans la nouvelle année était le 1er Mars et cela donnait les prémisses des campagnes militaires (Mars dieu de la Guerre CQFD).

Ce n'est qu'en 1564 que la France s'est unifiée sur cette question autour du 1er janvier par l'édit de Roussillon signé par Charles IX. Quelques années plus tard, c'est le Pape Grégoire XIII qui étendit cette date à tout le monde chrétien en même temps qu'il a installé le calendrier Grégorien 1582 que nous connaissons encore aujourd'hui.

Ce qui est intéressant de noter avec l'ensemble de ces changements au cours de l'histoire, c'est que cette question est éminemment politique et lors de la Révolution française l'une des premières choses qui fût fêté a été de créer un nouveau calendrier. Ces choses qui nous paraissent anodines aujourd'hui sont le fruit de débats et de prises de pouvoir sur le temps lui-même et la perception que nous en avons.

Si vous avez quelques minutes, pensez-y



## CONSEILS

# COMMENT SURVIVRE AU LENDEMAIN DU NOUVEL AN ?

Par Alice Bouët

Une seule et unique méthode buvez de l'eau, beaucoup d'eau ! Variez prenez tisane, thé, eau citronnée, hydratez-vous ! Ensuite il s'agit de passer les souffrances de la journée.

**Première étape**, la douche pour vous laver de cette soirée endiablée. Voir un bon bain pour détendre tous vos muscles après avoir dansé toute la nuit.



**Seconde étape**, nourrissez-vous ! Un bon petit-déjeuner avec : des verres d'eau (beaucoup beaucoup beaucoup d'eau)+ 1 verre de jus (un peu de vitamines pour réveiller tout ça) + pleins de protéines (jambon, œuf, blanc de poulet), faite le plein, ça fait du bien + quelques fruits pour faire passer le tout !

→ La digestion sera probablement compliquée (petit astuce, le citrate de bétaïne, le secret aux lendemains de soirées arrosées).



**Troisième étape**, trouvez-vous une série tranquille, pas prise de tête, ou un bon film, histoire de comater tranquillement et de vous endormir pour reprendre des forces.

Pour les plus courageux, sortez, allez marcher voir courir, cela augmente la production d'endorphine, un analgésique naturel produit par l'organisme.

**Quatrième et presque dernière étape**, le dîner. Si vous n'avez pas dépensé l'argent généreusement offert par votre tendre grand-mère à Noël, commandez-vous des sushis : du riz, du poisson frais, rien de mieux pour ressourcer votre corps après cette soirée haute en couleur. Sinon un bon Mcdo ou des pâtes !

**Enfin**, votre esprit et votre corps ont besoin d'une bonne nuit de sommeil pour se remettre en selle.





## CONSEILS

**Aller un petit bonus**, rien que pour vous ! Cuisinier en chef ou pas, préparez le veille de ce premier jour de l'année 2018, un bon gâteau au chocolat facile à réaliser. A déguster lorsque vous maudirez vos bêtises réalisées durant ce réveillon.

### Pour cela, il vous faudra :

100 grammes de chocolat noir



500 grammes de crème de marron



3 oeufs

### Ensuite la préparation, attention c'est très rapide !

Mettez les morceaux de chocolat dans un bol, mettez le bol au-dessus d'une casserole d'eau qui chauffe.

Quand le chocolat est fondu, sortez du feu, ajoutez la crème de marron et les œufs. Mélangez.

Et voilà, c'est déjà fini. Bon, ajoutez une pincée de fleur de sel.

Versez la préparation dans un moule, enfournez à 180°C.

Sortez quand ça a l'air bon.

Il n'y a plus qu'à déguster, sans modération !





ÉCOLOGIE



Par Angéline Salingardes

Ecosia est une organisation pour la préservation de l'environnement et qui a depuis 2009 son propre navigateur internet. Grâce à lui 80% de l'argent que tu crée en cliquant sur les annonces publicitaires est utilisé pour planter des arbres. Déjà 15 millions d'arbres ont été plantés, en Afrique, en Amérique latine et en Indonésie. Si tu hésites à faire le pas, dis toi qu'une terre avec plus d'arbres voit sa biodiversité augmenter, le nombre d'inondation diminuer et l'air se purifier. De plus tu crées des emplois stables et équitables dans le monde.

Alors si toi aussi tu veux changer le monde, tu met dès aujourd'hui écosia comme navigateur de défaut et surf sur le net!

Tu peux suivre écosia sur instagram pour voir la réalisation de leurs projets.



La Gazette  
culturelle





## RECETTE

### TOP 3 DES COCKTAILS POUR LE NOUVEL AN : TESTÉS ET APPROUVÉS

**Par Marie Arnoux et Aurélie Balland**

La nouvelle année arrive ! Il est temps de se faire plaisir et de relâcher la pression...

Pour ça, on vous a fait une petite sélection de cocktails de saison les plus originaux et variés !

Mais avant de vous dévoiler ces merveilleuses recettes voici pour commencer quelques secrets pour réussir un cocktail : il doit être à votre image !

Si vous avez le goût des bonnes choses prenez des fruits ou des boissons de qualités.

Si vous êtes ~~fragiles~~ sensibles : attention au dosage.

Si vous aimez seulement cette douce sensation d'euphorie au bout de quelques verres, voire beaucoup plus pour les plus braves d'entre nous, inutile de tergiverser.



**La Gazette  
culturelle**





## RECETTE

### Recette n°1 : Le daiquiri

Facile avec peu d'ingrédients et un effet optimal.

#### Ingrédients :

- 4cl de rhum blanc
- 1cl de sirop de sucre de canne
- 2cl de jus de citron

#### Préparation :

Verser le rhum, le jus de citron vert et le sirop de sucre dans un shaker (une bouteille d'eau vide peut faire l'affaire) remplir de 2 ou 3 cubes de glace et secouer quelques secondes

Verser le mélange dans un verre en retenant les glaçons.

Déguster le breuvage !





## RECETTE

### Recette n°2 : le mojito royal

Tu ne sais jamais quoi choisir entre un champagne bien frais et un bon mojito ? Plus besoin de faire de choix avec cette recette.

#### Ingrédients :

- 6 cl de Rhum blanc cubain
- 2c. à café de sucre en poudre
- Champagne (frais de préférence)
- ½ citron vert
- 8 feuilles de Menthe fraîche



#### Préparation :

Dans un verre, écraser avec un pilon le sucre et 1/2 citron vert coupé au préalable

Ajouter la menthe fraîche et écraser sans broyer les feuilles puis mélanger à la cuillère

Verser le rhum et remplir le verre de glaçons.

Mélanger et allonger avec le champagne.

Déguster le breuvage !



## RECETTE

### Recette n°3 : Cocktail Spicy appel

Pour mettre un peu de piment dans vos soirées.

#### Ingrédients :

- 4 cl de calvados
- 3cl de jus de pomme
- 2 cl d'amaretto
- 3 gouttes de tabasco
- 5 cl de jus de cranberry



#### Préparation :

Verser tous les ingrédients dans un shaker rempli de glace.

Secouer énergiquement.

Verser dans un verre en filtrant la glace.

Servir immédiatement et déguster le breuvage



Et voilà, après avoir sué sang et eau pour réaliser ces merveilles vous avez bien mérité de les goûter !

**A la vôtre et bonne année !!**