

Analyser et résoudre les situations de conflit avec le Triangle de Karpman

OBJECTIFS

Le "Triangle de Karpman" est habituellement connu pour décrire les trois "rôles" possibles dans les conflits (Persécuteur, Victime, Sauveur).

Ce concept, issu des travaux du Dr Karpman, va beaucoup plus loin. Il permet une utilisation fine et immédiate pour éviter les pièges de la manipulation et déjouer les conflits.

En collaboration avec Pierre Agnès et Jérôme Lefeuvre, le Dr Karpman a mis en place et validé un enseignement méthodique de sa théorie, auquel ce séminaire reste fidèle.

À l'issue de cette formation, vous serez en mesure d'analyser des situations de conflit avec une nouvelle grille de lecture, de repérer les signaux précurseurs d'une amorce de Jeu Psychologique et d'utiliser des outils de réparation, voire de prévention.

MÉTHODE DE TRAVAIL

Cette formation est interactive : elle fait alterner des épisodes de théorie et de mise en pratique.

Elle nécessite implication, confidentialité et bienveillance de chacun des participants.

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne voulant utiliser, pour son usage personnel, le Triangle de Karpman.

Pas de pré-requis particuliers.

MODALITÉS PRATIQUES

2 journées de formation de 9 h 30 à 17 h 30.

Promotions de 8 à 12 personnes maximum.

INTERVENANT

Elisabeth MONTAUZE

Psychologue diplômée de l'École de Psychologues Praticiens en psychopathologie, coach du CNAM.

Consultante en accompagnement professionnel de cadres et intervenante en Formation Permanente à l'EPP.



CONTENU

- Historique de la naissance du Triangle Dramatique
- Le triangle de la Compassion
- La solution à 10%
- Les triangles Internes
- Le Switch
- Les différents niveaux des Jeux Psychologiques
- Les triangles Scénariques et le renforcement de la décision précoce
- "SALMEC" ou les 6 sabotages d'une conversation
- Les boucliers "CASE" ou 4 attitudes pour décourager l'intimité
- Les boucles perdantes ERA
- Les Options ou comment utiliser les États du Moi
- Les "Trucogrammes" du Dr Karpman
- Les 5 contrats de confiance d'une relation saine

Pour toutes informations et adresser votre bulletin d'inscription dûment rempli :

Psycho-Prat' Recherche et Formation continue

23 rue du Montparnasse 75006 Paris

Tél. : 01 53 63 81 55

Courriel : formation@psycho-prat.fr

Organismes - Institutions
Inscription individuelle - 20 %

560 €

