

Trauma et dissociation. Évaluation et traitements

Les études de ces vingt dernières années ont éclairé le fonctionnement cérébral et la mémoire traumatique, permettant de révolutionner la compréhension, l'évaluation et la prise en charge des traumatismes, grâce à la notion de dissociation (structurelle ou traumatique). Ces deux journées proposent une mise à jour des connaissances en victimologie, agrémentée de nombreuses vignettes cliniques et de séquences vidéo de séances avec des patients traumatisés.

OBJECTIFS

Comprendre la mémoire traumatique à la lueur de la neurobiologie sous-jacente.

Connaître et approfondir la clinique du trauma et la notion de dissociation : savoir repérer les signes et symptômes dissociatifs.

Comprendre les liens entre troubles de l'attachement, traumatismes précoces, qualité de la régulation émotionnelle, résilience et dissociation.

Connaître les principales modalités de prise en charge de la dissociation et du trauma.

PUBLIC CONCERNÉ

Psychologues, psychiatres, psychothérapeutes, exerçant en institution ou en libéral.

MODALITÉS

2 journées de 9 h 30 à 17 h.

INTERVENANT

Joanna SMITH

Psychologue clinicienne en libéral, formatrice en ICV

Enseignante à l'École de Psychologues Praticiens

A travaillé durant 15 ans en criminologie, victimologie et psychiatrie adulte

CONTENU

1. La mémoire traumatique :
Caractéristiques neurobiologiques
Manifestations cliniques
Dissociation et datation des souvenirs
Différentes acceptations de la dissociation.
2. La clinique du trauma à la lueur de la dissociation :
Notion de fenêtre de tolérance
Hypo- et hyper-activation neurophysiologique et leurs manifestations cliniques
Tentatives de régulation émotionnelle post-traumatiques : addictions, troubles du comportement alimentaire, tentatives de suicide, passages à l'acte auto-ou hétéroagressifs...
3. La construction de la régulation émotionnelle et les facteurs de risques du trauma : attachement et résilience
Transmission trans-générationnelle du trauma
Traumatismes, carences précoces et construction des capacités de régulation émotionnelle.
4. Principales modalités de prise en charge
Psychothérapies du trauma
Approches corporelles
Comment "ramener au présent" un patient dissocié ?
Illustration par des cas en vidéo.

Références bibliographiques :

- **Inclus dans la formation : Smith, J.** (dir., 2016) *Psychothérapies de la dissociation et du trauma*. Paris, Dunod.
- **Boon, Steele, K. & van der Hart, O.** (2014) *Gérer la dissociation d'origine traumatique*. De Boeck, Louvain-la-Neuve.
- **Coutanceau, R. & Smith, J.** (dir., 2012). *Trauma et résilience*. Paris, Dunod.
- **Dell P.F. & O'Neil J.A.** (2009). *Dissociation and the dissociative disorders*. New York, Routledge.
- **Kedia, M., Vanderlinden, J. & Lopez G. et al.** (2012) *Dissociation et mémoire traumatique*. Paris, Dunod.
- **Van der Hart, O., Nijenhuis, E.R.S., & Steele, K.** (2006). *Le Soi hanté*. Bruxelles, de Boeck.

Organismes - Institutions **610 €**
Inscription individuelle - 20 %