

# Initiation à l'approche humaniste existentielle

## OBJECTIFS

*La psychologie humaniste nord-américaine, parfois qualifiée de "3<sup>e</sup> force" (après le behaviorisme et la psychanalyse freudienne) s'attache principalement aux aptitudes, potentialités et ressources de l'individu alors qu'en Europe, la tradition psychologique accorde une place prépondérante aux limitations de l'être humain. Au sein de la psychologie humaniste, se détache l'approche existentielle dont l'esprit peut irriguer la pratique des psychothérapeutes et des chercheurs en méthodes qualitatives. Le cadre de référence existentiel, actuellement très dynamique aux USA et à Montréal, n'est pas encore enseigné en France, ces 2 jours de formation proposent d'y remédier au travers d'une journée théorique accessible et d'une journée pratique interactive.*

## PUBLIC CONCERNÉ

Tout public + intervenants en relation d'aide, psychologues, psychiatres, soignants.

## MODALITÉS

2 journées de 9 h 30 à 17 h.

## INTERVENANT

### Lorraine GRAVEREAU, PhD.

Docteur en psychologie humaniste formée au Canada.  
Psychologue clinicienne d'expérience hospitalière (oncologie-soins palliatifs) et psychothérapeute en pratique libérale.  
Lorraine Gravelleau enseigne la supervision clinique à l'École de psychologues praticiens après avoir soutenu en 2015 une thèse sur la psychologie du pardon à Montréal.

## CONTENU

### Approche historique : les "cousins d'Amérique".

- 1 - May, Rogers et Maslow : le contenu intellectuel de la psychologie humaniste
- 2 - Victor Frankl : la logothérapie et ses apports pragmatiques
- 3 - Irvin Yalom : unification de la psychothérapie existentielle
- 4 - Bernd Yager et l'école contemporaine de Montréal

### Approche philosophique : la confrontation aux vérités partagées de l'existence

- 1 - La mort et l'angoisse : posture thérapeutique
- 2 - Liberté, responsabilité et culpabilité
- 3 - Isolement fondamental et relation interpersonnelle
- 4 - Le besoin humain de sens : stratégies psychothérapeutiques

### Approche clinique : la relation thérapeute-patient idéale

- 1 - La rencontre thérapeutique humaniste : posture professionnelle
- 2 - La "capacité d'aimer et de prendre soin d'autrui" chez le psy
- 3 - La souffrance : déterminer le rôle que joue le patient dans son propre drame
- 4 - L'ici et maintenant : pouvoir se souvenir, oublier et se raconter
- 5 - Le sens de la vie : pouvoir sentir, éprouver et s'orienter dans l'existence

### Approche pratique : travail par thèmes

- 1 - Le changement : notions de seuil et d'obstacle en thérapie
- 2 - La sécurité : horizontalité et verticalité avec les enfants, avec les adultes
- 3 - Le deuil : permettre au patient de modifier son avenir
- 4 - Le post-traumatique : possibilité d'une mémoire heureuse
- 5 - Le pouvoir de pardonner : pardon réciproque, pardon unilatéral, pardon à soi-même et impardonnable.
- 6 - Le quotidien : faire l'expérience de survivre et de s'actualiser.

Organismes - Institutions **590 €**  
Inscription individuelle - 20 %