



École de Psychologues Praticiens

# APPROCHE PSYCHOSOMATIQUE

***Doris Vasconcellos-Bernstein***

Maître de Conférences Habilité à Diriger des Recherches

Université Paris Descartes

Psychothérapeute

Hôpital de Psychosomatique Pierre Marty

Courtesy Professor - University of South Florida

[www.approche-psycho-somatique.fr](http://www.approche-psycho-somatique.fr)

# *Approche PsychoSomatique*

## **OBJECTIF**

Donner à des professionnels de la santé - psychologues, médecins, kinésithérapeutes, ostéopathes, etc.- les bases théoriques, méthodologiques et cliniques de l'approche psychosomatique qui intègre les cinq perspectives de la psychologie clinique actuelle, afin qu'ils prennent en compte cette approche nouvelle dans leur pratique thérapeutique.

# Programme 2019

Online dès le 13 mai 2019

Cours de mise à jour des bases théoriques de la psychologie clinique surtout à l'intention des professionnels de la santé qui n'ont pas bénéficié de cours de psychologie lors de leur formation professionnelle.

## **Cours en PowerPoint sonore :**

Les cinq approches actuelles de la psychologie clinique

De la psychanalyse à la théorie de l'attachement

Le déplacement de l'axe de la psychopathologie au cours du XX<sup>ème</sup> siècle

Introduction à la psychopathologie clinique

Les critères pour évaluer la force du Moi

Les mécanismes de défense du Moi

# Pré - test

## Cas clinique de *Mme H.* (53 ans)

Un mois avant le module présentiel, les stagiaires reçoivent un cas clinique pour répondre à trois questions :

- problématique psychologique de la patiente
- considérations sur la relation entre la patiente et le thérapeute
- pronostic envisagé

En comparant au corrigé à la fin du cours, vous allez vous rendre compte de ce que vous avez appris pendant cette formation.

# Module **Présentiel**

➤ **Cours du jeudi 13 juin 2019** 10h-13h et 14h-17h00

Introduction : Les principaux courants théoriques de la psychosomatique  
La condition anthropologique fondamentale et le développement psychosomatique de l'être humain

➤ **Cours du vendredi 14 juin 2019** 10h-13h et 14h-17h00

Techniques d'investigation et de prise en charge des patients somatiques  
La consultation et le traitement de la triade père/mère/bébé présentant des troubles somatiques précoces

➤ **Cours du samedi 15 juin 2019** 10h-13h et 14h-17h00

Études de cas cliniques

**Online dès le 17 juin 2019**

**Tous les PowerPoints des cours présentiels**

**Documents pour approfondir les cours présentiels**

# *Analyse de cas cliniques online*

## avec corrigés et commentaires individualisés

### **WIKI**

groupes de trois  
stagiaires

Léo, 3 mois

Antoine, 18 mois

Sabine et ses enfants

Natacha, 10 ans

Florence, 13 ans

### **individuellement**

Eliane, 34 ans

Christophe, 41 ans

Louis, 42 ans

Nathalie, 51 ans

Mme Beltran, 52 ans

Mme A., 65 ans

Mr F., 78 ans

## Post - test:

les stagiaires auront l'occasion de comparer l'analyse complète du cas clinique de Mme H. avec leur brève analyse réalisée avant le cours pour évaluer ce qu'ils ont appris pendant cette formation.