

# Surmonter les difficultés cognitives : Pratique de la remédiation chez le sujet adulte

## OBJECTIFS

*Cette formation vise à introduire les participants aux pratiques de remédiation cognitive, actuellement en pleine expansion au sein des services de soin, ainsi qu'à leurs différentes modalités d'exercice.*

*Dans cette perspective, elle s'emploie à :*

- *exposer les bases scientifiques et théorico-cliniques qui sous-tendent les pratiques de remédiation cognitive en psychiatrie,*
- *présenter les outils d'évaluation des troubles cognitifs et de leurs impacts sur la vie quotidienne du sujet,*
- *décrire les différents outils de remédiation cognitive selon les champs d'application et entraîner les participants aux pratiques globales de remédiation,*
- *discuter des enjeux, de la place et du rôle du psychologue au sein de ces pratiques.*

## PUBLIC CONCERNÉ

Psychologues et neuropsychologues.

## MODALITÉS

2 journées de 9 h 30 à 17 h.

## INTERVENANT

### Charlotte SOUMET-LEMAN

*Docteure en psychologie clinique et maître de conférence à l'École de Psychologues Praticiens.*

*Psychothérapeute en TCC et Thérapie Interpersonnelle basée sur l'attachement  
Psychologue clinicienne en psychiatrie adulte (Hôpital Sainte-Anne et Pitié-Salpêtrière)*

## CONTENU

- Altérations neurologiques en psychopathologie et troubles cognitifs concomitants.
- Outils du bilan neuropsychologique permettant de cibler les différents déficits.
- Évaluation des répercussions fonctionnelles dans la vie quotidienne du sujet et impact sur la qualité de vie de la personne.
- Présentation détaillée des outils de remédiation, de leurs indications, de leurs modalités d'utilisation, de leurs limites.
- Échanges sur les expériences et les interrogations cliniques et déontologiques en lien avec la remédiation cognitive.

### Méthodes de travail :

- Exposé théorique
- Études de cas approfondies
- Mise en situation et en pratique
- Réflexions et échanges collectifs
- Remise d'une bibliographie et de documents de travail.

Organismes - Institutions **600 €**  
Inscription individuelle - 20 %