

# Approche systémique et thérapie familiale par phases

## OBJECTIFS

*Acquérir des bases théoriques et pratiques de l'approche systémique et de la thérapie familiale.*

*Se sensibiliser aux bases théoriques au sujet de l'attachement pour le suivi des familles et des couples.*

*Apprendre à développer une grille d'évaluation systémique.*

*Acquérir des connaissances et les outils nécessaires pour intervenir auprès des familles et couples en difficulté et pour repérer les modes de fonctionnement de systèmes humains.*

*Apprendre une méthodologie d'intervention, visant l'évolution et le changement des systèmes en fonction des objectifs professionnels, de la fonction occupée et des ressources de chacun.*

## PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels de la santé, du social, de l'éducation, du médico-social et de la justice, conseillers conjugaux, médiateurs familiaux.

## MODALITÉS

4 (2x2) journées de 9 h 30 à 17 h 00.

## INTERVENANT

### Carole GAMMER

Ph. D., psychologue clinicienne, présidente de l'Association de Thérapie Familiale par Phases.

Elle a fait partie de l'équipe clinique du service de Psychiatrie Infantile de l'École de Médecine de l'Université de Harvard et a dirigé un centre de traitement pour adolescents en Californie. Ses expériences ont mis en évidence l'urgence de développer des modèles de thérapie familiale pour la prise en charge d'enfants, adolescents et adultes. Elle est à l'origine de la Thérapie Familiale par Phases, issue de la pensée systémique.

Elle a fondé des instituts de formation en Thérapie Familiale en Europe et forme des thérapeutes depuis plus de vingt-cinq ans.

En France, elle forme et supervise des équipes dans des hôpitaux, des CMPP, des AMEO, des IME et de nombreuses autres structures.

## CONTENU

- **Présentation théorique des modèles systémiques et leurs implications pratiques**
  - Histoire de l'approche systémique et de la thérapie familiale.
- **Grille d'évaluation d'une famille ou d'un couple**
  - Apprendre à discerner les interactions verbales et non-verbales entre les membres d'une famille ou d'un couple.
  - Rôles, règles, hiérarchie du pouvoir, frontières et conflits.
  - Fonctions du symptôme dans la famille.
- **Techniques d'entretiens systémiques**
  - "Joining"
  - Recadrage - Génogramme - Questions circulaires.
  - Comment mobiliser au départ le groupe familial.
  - Comment faire des hypothèses systémiques.
  - Techniques de thérapie brève.
- **Méthodes de travail**
  - Exercices pratiques de communication.
  - Simulation de situations familiales ou de couple.
  - Étude des cas présentés.
  - Visualisation de bandes vidéo.
- **Bibliographie**
  - Carole GAMMER et Marie-Christine CABIÉ  
*L'Adolescence, crise familiale* - Éditions érès (2<sup>e</sup> éd. 1999)
  - Carole GAMMER  
*La voix de l'enfant dans la thérapie familiale* - Éditions érès (2005)

Organismes - Institutions  
Inscription individuelle - 20 % **890 €**

Ce stage est accessible aux personnes à mobilité réduite.