

# Consultations et thérapie psychodynamiques brèves

## OBJECTIFS

*Aider les professionnels du soin ou de la relation d'aide à intervenir en mode psychodynamique, même dans des cadres de prises en charge limitées dans le temps : public en mobilité ou en rupture, semi-urgences et situations de crises (péripéties existentielles, transitions de vie, deuil, décompensations somatiques, trauma...).*

*L'objectif de cette formation est de montrer comment il est possible d'intervenir activement et de façon focalisée, tout en profitant des effets thérapeutiques d'une démarche clinique prenant en compte la conflictualité psychique et les effets de l'"écoute insight".*

## PUBLIC CONCERNÉ

Ce stage s'adresse aux professionnels de la santé, aux médecins et aux psychologues.

## MODALITÉS

Non-présentiel :

Asynchrone : contenu théorique en ligne avant le début de la formation

Synchrone : une visio-conférence

+

En présentiel : (2 jours) de 9 h 30 à 17 h 00.

Exposés et discussions sur le contenu théorique

Questions techniques autour de la pratique clinique des participants

Mise en pratique

## INTERVENANT

### Christophe FERVEUR

Psychologue clinicien (Fondation Santé des Étudiants de France)

Psychanalyste (membre de la Société Psychanalytique de Paris),

Psychodramatiste (Centre Jean Favreau)

Président du Réseau de Soins Psychiatriques et Psychologiques pour les Étudiants (RESPPET)

Formateur à l'Association Psychothérapie et Psychanalyse (APEP)

Consultant en Prévention des Risques Psycho-Sociaux (PRPS), Souffrance psychique au travail

## CONTENU

### Théorique :

- Le "traitement" psychanalytique : hier et aujourd'hui, ici et ailleurs.
- Conceptualisations post-freudiennes : éraction et intersubjectivité, empathie et alliance thérapeutique, modèle de la consultation thérapeutique (Winnicott), thérapies basées sur l'instant présent et la mentalisation-verbalisation (Stern, Bollas, Fonagy...), ...
- La crise : processus et potentialités.
- Adaptation des outils psychanalytiques dans un cadre bref : névrose de transfert/interaction de transfert – libre association/focus – écoute de l'inconscient/réalité environnementale – construction/interprétation, sexualité infantile/relation d'objet, immédiateté/après-coup...
- L'intervention psychodynamique brève : historique, modèles, techniques et indications.

### Clinique :

- Présentation de dispositifs innovants (français et internationaux).
- Études de cas : issues de la pratique du formateur et/ou des participants.
- Réflexion autour des cadres de pratiques des professionnels en formation.
- Mises en situation - Jeux de rôle.

Organismes - Institutions  
Inscription individuelle - 20 %

660 €

Ce stage est accessible aux personnes à mobilité réduite.