

Prévenir les RPS pour les DRH afin de développer le mieux-être des équipes et éviter des issues dramatiques

OBJECTIFS

- Définir et comprendre les Risques Psycho-Sociaux
- Identifier les signes précurseurs de mal-être : sur-stress et burn-out
- Détecter et agir contre le harcèlement
- Savoir comment réagir face à une situation repérée de souffrance au travail : alerter, orienter et accompagner
- Sensibiliser les managers face à ces risques
- Expérimenter quelques outils et techniques de gestion du stress

MÉTHODES

Apports théoriques. Illustrations par des exemples et des témoignages.

Réflexions et échanges à partir de questions des participants.

Co-construction de solutions en intelligence collective.

Mises en situation - Jeux de rôles - QCM.

PUBLIC CONCERNÉ

DRH, RRH, psychologues exerçant dans des organismes privés, publics ou para-publics.

MODALITÉS

2 jours de 9 h à 17 h.

INTERVENANT

Sophie STOLL

Psychologue spécialisée en RH

Coach et formatrice en management depuis 15 ans

Expérience d'une dizaine d'années en tant que DRH

dans des sociétés high-tech.

CONTENU

Se repérer au sein des RPS et en comprendre les enjeux

- La loi, les définitions et les principaux acteurs
- Bien comprendre le stress et ses mécanismes
- Distinguer bon et mauvais stress
- Distinguer stress, sur-stress, harcèlement, burn-out et violences au travail - Exemples de situation.

Identifier et faire face aux risques générés par l'organisation et/ou le management

- Risques primaires, secondaires et tertiaires : les leviers majeurs
- Comment réagir en tant que DRH ? sans ou avec une formation de psychologue ?
- Rôle et devoirs du manager face à son équipe - Savoir repérer et désamorcer un manager harcelé... ou harcelé.

Prévenir les risques et promouvoir la santé

- Facteurs de vulnérabilité. QCM : où en êtes-vous?
- Développer des ressources positives - Quelques techniques de gestion de stress
- Mettre en place dispositifs et actions préventives au niveau collectif et/ou individuel
- Mon plan d'actions.

Ce stage s'inscrit dans le parcours RH. Une réduction supplémentaire de 10% est appliquée pour l'inscription à 2 stages du parcours (ou de 15% pour 3 stages).

Un certificat de formation sera délivré en fin de stage.

Organismes - Institutions
Inscription individuelle - 20 %

660 €

Ce stage est accessible aux personnes à mobilité réduite.