

Lettre de la recherche Mars 2021

L'activité de recherche comporte tout un ensemble missions auxquelles un chercheur doit se confronter. Il y a bien-sûr le travail d'encadrement qui a été décrit dans la précédente lettre, il y a les publications dont un état des lieux trimestriel est donné lors de chaque lettre, il y a les communications scientifiques, l'engagement dans des tâches collectives (responsabilité de niveau comme à l'EPP, responsabilité du laboratoire, contribution au travail d'expertise d'articles scientifiques, de thèses ou d'HDR). Il y a une autre mission tout autant importante. Elle concerne le nerf de la guerre : la recherche de financements avec ou sans réponse à des appels d'offre ou recherche de contrat (contrat CIFRE par exemple qui consiste à avoir un financement entreprise/université pour le paiement d'un salaire dans le cadre d'une thèse). C'est une tâche particulièrement ingrate parce que répondre à des appels d'offre est complexe et sans garantie d'obtention du financement visé. C'est dans cette logique qu'Arnaud Béal, notre collègue Maître de Conférences à Lyon a réussi à obtenir des fonds. Grâce à lui, l'équipe VCR de l'EPP participe à la démarche de recherche scientifique et citoyenne CAPDROITS. Dans ce cadre, l'équipe a été porteuse d'une demande de financement auprès de la Fondation de France. Celui-ci a été obtenu grâce à son engagement. Ce financement fait suite à un financement de CNSA qui avait permis de financer la première phase de la démarche. Ce travail de réponse à un appel à projet a été mené collectivement au sein du comité de Coordination CAPDROITS. Dans le cadre de cette démarche inclusive, cela a nécessité de faire participer les personnes non professionnelles de la recherche scientifique à ce processus d'élaboration. Ce financement permettra de construire une démarche qui vise à inclure les personnes concernées dans le processus de production et de diffusion des connaissances dans une optique inclusive promue par la Convention Internationale des Droits des Personnes Handicapées (ONU). <https://confcap-capdroits.org>. En complément à ce financement qui a été obtenu, Guillaume Tachon dont la thèse est co-dirigée par Fanny Marteau-Chasseriau, a obtenu un contrat CIFRE qui va lui permettre de financer sa thèse (paiement d'un salaire sur trois années). Victoire Deltour encadrée par Anne-Laure Poujol a également obtenu un contrat auprès de la Fondation de France. Au-delà de l'encadrement, ces collègues enseignants-chercheurs ont contribué à la constitution du dossier de financement qui aura au final permis aux étudiants de débiter leur travail de thèse dans des conditions optimales. Autrement dit, au-delà même du nombre et de la qualité des publications ou du nombre de thèses dirigées, l'obtention des contrats de financement est un indicateur fort de l'engagement des enseignants-chercheurs de l'équipe VCR. Force est donc de constater que malgré son jeune âge, l'équipe VCR se positionne déjà comme étant près performante.

Publications

Barat, E. (2021). Sympathy for the Underdog: People are inclined to adopt the emotional perspective of powerless (versus powerful) others. *Cognition and Emotion (PCEM)*. DOI 10.1080/02699931.2021.1902282. H factor 122, Q1, IF 2.473

Résumé : Cette étude décrit la tendance générale à prendre la perspective des individus de bas statut, lors d'interactions sociales. Au travers de 6 expériences (N=878), nous avons examiné comment le pouvoir influe sur l'orientation de l'attribution émotionnelle spontanée des personnes. Les participants ont été confrontés à des situations dans lesquelles un personnage

exercé un pouvoir sur un autre et devaient résoudre une ambiguïté référentielle en considérant l'une de leurs perspectives. Les résultats montrent que les participants ont largement privilégié les états émotionnels du personnage à faible pouvoir par rapport à ceux du personnage à fort pouvoir. Cet effet a été observé avec différents types de stimuli (bandes dessinées et clips vidéo), avec des rôles de haut et de bas pouvoir attribués à des paires de genre différent (expérience 1-4) ou de même genre (expérience 5-6), et avec une expression plus ou moins despotique du pouvoir (expérience 6). Enfin, bien qu'elle ait diminué, cette tendance a persisté lorsque les participants ont adopté un rôle moins passif (Expérience 3). Les résultats sont discutés par rapport à l'attention sociale et à la sensibilité à l'équité.

Mots clés: Prise de perspective, Émotion, Pouvoir, Empathie, Ambiguïté référentielle

Plantade-Gipch, A., Blanchet, A., & Drouin, M.-S. (2021). La supervision axée sur l'alliance peut-elle aider à améliorer l'investissement émotionnel et la collaboration entre client et thérapeute ? *European Journal of Psychotherapy & Counselling*. doi.org/10.1080/13642537.2021.1881138, H factor 11, Q4, IF .15

Résumé : La recherche a démontré qu'il existe un lien consistant entre l'alliance et le succès thérapeutique ; un cadre de supervision axée sur l'alliance a donc été élaboré afin d'aider les thérapeutes à améliorer leurs aptitudes relationnelles et collaboratives. Quinze jeunes thérapeutes ont pris part à une supervision axée sur l'alliance en contraste avec quinze autres qui ne l'ont pas fait. Les résultats des thérapeutes et des clients à l'échelle de l'Alliance de Travail a montré que le modèle de supervision améliore leurs perceptions de l'habileté du thérapeute à promouvoir l'engagement émotionnel mutuel, ainsi que la collaboration dans le travail thérapeutique. Tous les thérapeutes ont montré une aptitude à négocier une alliance émotionnelle avec le client. Cependant, lorsqu'ils sont en supervision axée sur l'alliance, il semble qu'ils améliorent leur capacité à trouver un accord avec le client quant aux objectifs, ce qui n'était pas le cas pour ceux qui n'avaient pas pris part à ce type de supervision. Par ailleurs, des points de vue plus indépendants concernant l'alliance ont émergé chez les clients et les thérapeutes lorsque le professionnel était en supervision axée sur l'alliance. Sur l'Échelle des Difficultés dans la Régulation des Émotions, les résultats ont également montré que la participation à une supervision axée sur l'alliance avait une influence protectrice contre l'impulsivité du thérapeute. De manière générale, la supervision axée sur l'alliance semble aider les thérapeutes à améliorer leur engagement émotionnel et la collaboration au sein de l'alliance avec le patient. Il semblerait que cela les aide également à être moins impulsifs.

Mots clés : Alliance thérapeutique, réflexivité du thérapeute, aptitudes relationnelles, supervision clinique.

Plantade-Gipch, A., Van Broeck, N., Lowet, K., Karayianni, E., & Karekla, M. (2020). Reflecting on Psychotherapy Practice for Psychologists: Towards Guidelines for Competencies and Practices. *Clinical Psychology in Europe*, 2(4), 1-9. <https://doi.org/10.32872/cpe.v2i4.2601>

Résumé : En 2017, la Fédération européenne des associations de psychologues a fait une déclaration sur la psychothérapie. Elle reconnaît que la psychothérapie est une "compétence spéciale" pratiquée par les psychologues, et que les psychologues pratiquant la psychothérapie reçoivent une formation spécifique, y compris la supervision. La déclaration souligne également qu'ils ont démontré leurs compétences dans les théories scientifiquement validées ou

établies sur les émotions, les cognitions et le comportement humains, et sur les processus de développement, ainsi que dans l'application de ces méthodes pour obtenir des changements. En outre, la déclaration reconnaît qu'ils sont formés à l'application scientifique des méthodes de changement basées sur ces théories. Au sein du Comité permanent de la psychologie et de la santé, en collaboration avec le S-EAC, le groupe sur la psychothérapie travaille actuellement sur un cadre conceptuel et sur des lignes directrices pour la psychothérapie pratiquée par les psychologues. Ce document commence à définir les aptitudes et les compétences nécessaires aux psychologues européens pratiquant la psychothérapie. Il fait également des recommandations pour la formation de base, pour le développement d'aptitudes et de compétences pratiques, pour la formation professionnelle continue et pour la prise de décision éthique. Il met notamment en avant l'approche scientifique des psychologues en matière de psychothérapie.

Mots clés : la psychothérapie, les compétences, les spécificités de la psychothérapie pratiquée par les psychologues, l'approche scientifique de la psychothérapie

Eyraud, B., & Béal, A. (2021). Le processus d'ancrage territorial des droits humains : l'exemple de la convention de l'ONU sur les droits des personnes handicapées. *Annales de géographie*, 1(1), 86-111. <https://doi-org.bibelec.univ-lyon2.fr/10.3917/ag.737.0086> H factor 15, Q4, IF .15

Résumé : Les conventions adoptées par les Nations-Unies participent d'un mouvement de « mondialisation des droits ». La dimension internationale de ces droits et leur prétention universelle pose la question de leur inscription territoriale. Pour examiner cette question, nous prendrons l'exemple de la Convention Internationale sur les droits des personnes handicapées (CIDPH) qui a été adoptée en 2006 par l'Assemblée Générale de l'Organisation des Nations Unies et ratifiée par de nombreux États-Parties depuis lors. Alors que des États ainsi que de nombreux acteurs de la société civile ont participé à son élaboration, sa réception fait l'objet d'une controverse importante, tout particulièrement de son article 12 portant sur la personnalité juridique des personnes en situation de handicap (Eyraud, Minoc, & Hanon, 2018). Dans quelle inscription territoriale se développe cette controverse ? Comment cette controverse normative a-t-elle une influence à l'échelle nationale ou locale ? Nous montrerons que l'ancrage territorial des droits humains des personnes handicapées s'est fait à travers un « voyage des droits » (Heyer, 2013 ; Baudot, Borelle, Revillard, 2013) qui ne s'effectue pas de manière unidirectionnelle mais « en spirale » (Risse, Roppe, & Sikkink, 1999).

Mots-clés : Droits internationaux, handicap, représentations sociales, convention, spirale, controverses, minorités actives

Houtmann, B., Rotonda, C., Omorou, Y., Gendarme, S., **Martin- Krumm, C.**, & Van Hoye, A. (2021). Quel soutien des professionnels à la pratique d'activité physique des patients atteints du cancer ? *Science et Motricité*. DOI : 10.1051/sm/2020023 **H factor 8 IF. 0.22 Q3**

Résumé - De nombreux effets bénéfiques de l'activité physique (AP) sont identifiés pour les patients atteints de cancer. La prescription d'AP adaptée pour les patients atteints d'une affection de longue durée est inscrite dans la loi depuis 2016, et les premières études montrent qu'elle serait efficace pour augmenter le niveau d'AP dans d'autres pays. L'OMS caractérise

la prescription de manière générale à travers six étapes. L'objectif de cette étude est d'observer et comparer à travers les critères définis par l'OMS comment, au sein du CHRU Nancy Brabois et l'Institut de Cancérologie de Lorraine (ICL), l'activité physique adaptée est prescrite aux patients atteints de cancer et quel est le parcours des patients suite à cette prescription. Huit professionnels de santé ont été interrogés. Une approche déductive a été mobilisée pour coder les unités de sens au sein des différentes étapes de la prescription. Les résultats montrent que les étapes 1, 2, 6 sont effectués lors des consultations par les professionnels. Néanmoins, le décret de loi n°2016-1990 n'a pas modifié les habitudes d'information et de prescription des professionnels de santé, et sans la légitimité de la prescription, l'AP reste un supplément au parcours de soins plutôt que l'une de ses composantes.

Mots clés : activité physique, parcours de soin, prescription, cancer

Heintz, S., Ruch, W., Aykan, S., Brdar, I., Brzozowska, D., Carretero-Dios, H., Chen, H.-C., Chłopicki, W., Choi, I., Dionigi, A., Ďurka, R., Ford, T. E., Güsewell, A., Isler, R. B., Ivanova, A., Laineste, L., Lajčiaková, P., Lau, C., Lee, M., Măda, S., **Martin-Krumm, C.**, Mendiburo-Seguel, A., Migiwa, I., Mustafi, N., Oshio, A., Platt, T., Proyer, R. T., Quiroga-Garza, A., Ramis, T., Săftoiu, R., Saklofske, D. H., Shcherbakova, O. V., Slezackova, A., Stalikas, A., Stokenberga, I., Torres-Marín, J., & Wong, P. S. O. (2020). Benevolent and corrective humor, life satisfaction, and broad humor dimensions: Extending the nomological network of the BenCor across 25 countries. *Journal of Happiness Studies*, 21, 2473-2492. <https://doi.org/10.1007/s10902-019-00185-9> **H factor 67 IF. 1.909 Q1**

Résumé : L'humour bienveillant et l'humour correcteur sont deux styles de bande dessinée qui ont été liés à la vertu, la moralité, et les forces de caractère. Une étude précédente a également soutenu la viabilité de la mesure ces deux styles avec le BenCor dans 22 pays. La présente étude prolonge la précédente un en incluant d'autres pays (au total 25 pays dans 29 échantillons avec N = 7813), en testant le BenCor révisé (BenCor-R), et en ajoutant deux mesures de critères pour évaluer la satisfaction de vivre et quatre grandes dimensions de l'humour (plaisir social/humour divertissant, moquerie, l'inaptitude à l'humour, et l'humour cognitif/réfléchi). Comme prévu, le BenCor-R a montré principalement des propriétés psychométriques prometteuses (cohérence interne et validité factorielle). Conformément aux études précédentes, l'humour bienveillant est corrélé positivement avec la satisfaction de vivre dans la plupart des pays, alors que l'humour correcteur n'est pas corrélé à la satisfaction de vivre. Ces relations n'ont été que légèrement modifiées lorsque l'on contrôle le plaisir/la distraction sociale l'humour et la moquerie, respectivement. L'humour bienveillant est généralement associé de manière positive avec un humour cognitif/réfléchi, suivi d'un humour social/divertissant et de moqueries. L'humour correctif est généralement associé de manière positive à la moquerie, suivi de l'humour cognitif/réfléchi, puis de l'humour social/divertissant et de la moquerie. L'humour réfléchi et le divertissement social, bien que ces relations diffèrent entre les pays. Dans l'ensemble, la présente étude soutient la viabilité des programmes de l'humour, qui n'a pas encore reçu une attention suffisante en psychologie, pour les enquêtes interculturelles et les applications de l'humour, du bien-être et de la morale.

Mots clés : Humour - Comparaisons interculturelles - BenCor - Satisfaction de la vie

Lefranc, B., **Martin-Krumm, C.**, Aufauvre-Poupon, berthail, B., & Trousselard, M. (2020). Mindfulness, interoception and olfaction: a network approach. *Brain Sciences*. doi:10.3390/brainsci10120921 **H factor 26 IF. 3.332 Q2**

Résumé : L'interaction fine entre le cerveau et le corps est à la base de la capacité d'adaptation pour répondre de manière appropriée à l'évolution de l'environnement. La disposition de la pleine conscience (DM) a été associée à un ancien fonctionnement émotionnel en raison d'une meilleure capacité à se sentir engagé par l'information du corps et de remarquer de subtils changements. On considère que cette capacité d'interception façonne la capacité à répondre à des stimuli externes, en particulier l'olfaction. Cependant, peu d'études ont évalué les relations entre l'interception et l'exteroception selon MD. Nous avons effectué une étude exploratoire sur 76 sujets sains pour déterminer d'abord si la méditation est associée à une meilleure exteroception et deuxièmement pour décrire le réseau d'interactions causales entre la pleine conscience, l'interception, l'émotion et les évaluations subjectives et objectives de l'olfaction. Les résultats ont montré qu'un niveau élevé de MD défini par le regroupement a montré les meilleurs scores en matière d'émotions positives, d'interception, et l'acuité des capteurs supplémentaires. L'approche du réseau causal a montré que les interactions entre des sous-échelles d'interception composées en fonction des profils des méditants. En outre, la sensibilisation à l'interception est fortement liée à la fois au MD et à la valeur hédonique des odeurs. Ensuite, les dièses selon Le MD pourrait fournir des arguments en faveur d'un style d'attention plus attentif aux indices d'interception en relation aux informations extéroceptives disponibles. Cette interaction pourrait être à la base d'une santé positive.

Mots clés : réseau causal ; regroupement ; interoception ; conscience ; olfaction

Ouvrages

Arènes, J., & Viaux, J.-L. (dir.). (2021). *Extrémismes religieux, violence et contexte éducatif*. Éditions du Cerf.

Résumé : Depuis la vague d'attentats de janvier 2015 jusque dans des tragédies plus récentes, une incompréhension mine notre société : comment des jeunes, français ou installés en France de longue date, peuvent-ils adopter des positions haineuses à l'égard de ceux qu'ils décrivent comme leurs ennemis ? Comment des campagnes de harcèlement peuvent-elles se développer sur les réseaux sociaux pour dénoncer les contenus de certains cours ? Les questions sont complexes, et n'appellent pas des réponses simplistes. Cet ouvrage – élaboré dans une perspective interdisciplinaire (droit, philosophie, psychologie, sciences de l'éducation, sociologie, théologie) – aborde concrètement les difficultés et les actions possibles, associant chercheurs et acteurs du terrain éducatif. Le monde éducatif est, en effet, confronté à la problématique du décalage entre discours se voulant scientifiques et dogmes religieux, menant dans certains cas au dysfonctionnement de l'institution scolaire (avec notamment le refus de participer à certains cours). La réflexion et l'action sur ce thème supposent donc de ne pas prendre de position surplombante, mais de pallier la méconnaissance du phénomène religieux chez une partie de ceux qui se confrontent à ses manifestations contemporaines, et de prendre la mesure des failles psychiques, intellectuelles, voire spirituelles de nos dispositifs collectifs d'éducation et de transmission du savoir. Les expressions religieuses contemporaines les plus extrêmes seraient alors à penser dans ce cadre du déficit des valeurs symboliques partagées qui feraient lien...

Martin-Krumm, C. (2021). *Les fondements de la psychologie positive*. Malakoff : Dunod.

Résumé : Née au début du XXème siècle, la psychologie positive a conquis ses lettres de noblesse par une évaluation rigoureuse de ses pratiques. Axée sur l'épanouissement des personnes, elle a pour vocation de soigner la maladie mentale, de faire en sorte que la vie de chacun soit plus épanouie, et de détecter et de développer les talents. Pour y parvenir, elle s'adresse aussi bien aux individus qu'aux relations interpersonnelles et aux organisations. Cet ouvrage en développe les fondements, de manière claire et pédagogique, à travers les recherches menées par les plus grands noms de cette discipline.

Chapitres d'ouvrages

Arènes, J. (2021). Introduction. Dans J. Arènes et J.-L. Viaux (dir.), *Extrémismes religieux, violence et contexte éducatif* (p. 9-15). Editions du Cerf.