



Charlotte Soumet-Leman

Parcours

Parcours académique :

POST-DOCTORAT sous la direction du Pr. Alice MEDALIA. Neurological Institute, COLUMBIA UNIVERSITY of New-York (USA).

Recherche clinique sur la remédiation cognitive appliquée aux troubles psychotiques et l'implémentation de la RC dans de nouveaux centres de soin

DOCTEURE en psychologie – Laboratoires ICM (UMR 7225) et LPN-Paris 8 . Thèse : « *Remédiation cognitive assistée par ordinateur dans la dépression : efficacité, relation thérapeutique et métacognition* ». Sous la co-direction des Professeurs Roland JOUVENT et Arnaud PLAGNOL

Diplômée de l'ÉCOLE DES PSYCHOLOGUES PRATICIENS de Paris. Mention « Très Bien ». Mémoire : « A la recherche du temps perdu : impact d'un travail d'histoire de vie sur la prise en charge institutionnelle de patients schizophrènes » sous la direction de Mme Dana Castro

Formation en thérapie cognitive et comportementale à l'AFTCC

Formation en thérapie interpersonnelle basée sur l'attachement à l'AF-TIP

Formation à l'EMDR en cours à l'IFEMDR

DU d'addictologie à l'Université Paris 7 – Denis Diderot

Parcours professionnel :

Docteure en psychologie clinique depuis 2015 puis post-doctorante à la Columbia University of New-York, je suis actuellement maîtresse de conférences en psychologie clinique à l'EPP depuis 2018 et psychologue clinicienne au sein du Centre de psychotrauma (CPIV) de Paris.

Psychothérapeute en TCC, en Thérapie Interpersonnelle et en EMDR (formation en cours), j'ai travaillé 10 ans en psychiatrie adulte publique (Hôpital Maison Blanche – Hôpital de la Pitié-Salpêtrière – Columbia University Medical Center - Hôpital Saint-Anne) avant de rejoindre le centre de psychotrauma.

De plus, je pratique des bilans et suivis psychologiques d'adolescents et d'adultes notamment dans le cadre de troubles des apprentissages ou de questionnements sur un haut potentiel intellectuel.

Thématiques de recherche

Mes activités de recherche se poursuivent actuellement suivant deux axes :
Le premier, en lien étroit avec la clinique, s'intéresse à l'évaluation d'interventions thérapeutiques intégrant les outils numériques dans les soins psychiques (remédiation cognitive assistée par ordinateur appliquée à différents troubles psychiatriques, suivi en visioconférence dans le psychotraumatisme) tant du point de vue de l'adhésion au dispositif (motivation, alliance thérapeutique, efficacité perçue) qu'aux facteurs subjectifs favorisant le rétablissement (métacognition, insight, estime de soi)
Le second, dans une perspective plus fondamentale, s'intéresse aux profils psychopathologiques et neurocognitifs associés à certaines pathologies somatiques (Erdheim-Chester, craniopharyngiome) et leurs corrélats biologiques.

Publications

OS :

Ajouter les deux ouvrages de notre équipe à paraître ?

Bungener, C., Besche-Richard, C., Soumet-Leman, C. (2018). "L'épisode dépressif caractérisé de l'adulte" in Besche-Richard, C. (dir.), *Psychopathologie cognitive: enfant, adolescent, adulte*. Dunod/Armand Colin. Collection U.

ACL :

Baptista, A., Soumet-Leman, C., Visinet, A., & Jouvent, R. (2020). Metacognitive beliefs in depressed in-patients: adaptation and validation of the short version of the Metacognitions Questionnaire (MCQ-30) for French clinical and non-clinical samples. *Behavioural and Cognitive Psychotherapy*, 48(4), 498-502.

Medalia, A., Erlich, M. D., Soumet-Leman, C., & Saperstein, A. M. (2019). Translating cognitive behavioral interventions from bench to bedside: the feasibility and acceptability of cognitive remediation in research as compared to clinical settings. *Schizophrenia research*, 203, 49-54. doi: 10.1016/j.schres.2017.07.044.

Soumet-Leman, C., Medalia, A., & Erlich, M. D. (2018). Acceptability and perceived effectiveness of cognitive remediation in clinical practice. *Psychiatric Services*, 69(4), 493-494.

Visinet, A., Soumet-Leman, C., Baptista, A., Bungener, C., & Jouvent, R. (2017). Approche psychométrique de la métacognition: étude pilote en population clinique. *L'Encéphale*, 43(2), 120-127.

Soumet-Leman, C., Plagnol, A., & Jouvent, R. (2016). Remédiation cognitive et métacognition dans le traitement de la dépression. *Pratiques Psychologiques*, 22(1), 31-47

ACLN :

Soumet-Leman, C., Jouvent, R., & Plagnol, A. (2015). Utilisation du numérique et relation thérapeutique en télémédecine: l'exemple de la remédiation cognitive assistée par ordinateur appliquée à la dépression. *European Research in Telemedicine/La Recherche Européenne en Télémédecine*, 4(2), 45-52.

Soumet-Leman, C., Plagnol, A., & Jouvent, R. (2015). Remédiation cognitive assistée par ordinateur et relation thérapeutique dans le traitement des dépressions au long cours. *PSN*, 13(4), 75-88.

C-AFF :

Soumet-Leman, C., Saperstein, A., Erlich, M.D., Medalia, A., (Juin 2017). «Cognitive Remediation implementation in clinical and research contexts». The 20th annual Cognitive Remediation in Psychiatry conference. Columbia University (June 9th, 2017).

Soumet-Leman, C., Plagnol, A., & Jouvent, R. (Juin 2016). « CACR in depression : effectiveness and role of the therapist ». The 19th annual Cognitive Remediation in Psychiatry conference. Columbia University (June 10th, 2016).

Soumet-Leman, C., Jouvent, R., & Plagnol, A. (Juin 2015). « Place de l'intersubjectivité dans les soins numériques ». 1er symposium des neurosciences computationnelles de l'UPMC.

Soumet-Leman, C., Plagnol, A., & Jouvent, R., (Mars 2015). « Rôle du thérapeute dans la Remédiation Cognitive Assistée par Ordinateur ». Congrès international sur la recherche non médicamenteuse ICEPS de Montpellier.

Baptista, A., Soumet-Leman, C., & Jouvent, R. (Novembre 2014). « Métacognition et dépression : validation d'une version française du MCQ-30 en population clinique ». 6ème congrès français de psychiatrie.

C-ACTI :

Soumet-Leman, C. (2015). Étude de cas : remédiation cognitive et métacognition dans le traitement de la dépression. *Études et pratiques en psychologie*. 5(2), 28-39.

Soumet-Leman, C., Samama, D., & Jouvent, R. (2014). Utilisation du numérique et relation thérapeutique : alliance robotique ou humaine?. *European Research in Telemedicine / La Recherche Européenne en Télémédecine*, 3(4), 191.

Baptista, A., Soumet-Leman, C., & Jouvent, R. (2014). Métacognition et dépression : validation d'une version française du MCQ-30 en population clinique. *European Psychiatry*, 29(8), 569.

Soumet-Leman, C. (2013). « RCAO et dépression ». Quand les psychothérapies reçoivent l'aide d'un ordinateur. *Les Entretiens de Bichat 2013*. 353-354.

C-COM :

Soumet-Leman, C., & Jouvent, R. (Mars 2015). Conférence « Incarner l'artificiel : l'alliance thérapeutique ». *Colloque Perspectives PSY*.

Soumet-Leman, C. (Avril 2011). Conférence « l'histoire de vie chez les personnes schizophrènes » : *XXIIIème Forum Professionnel des Psychologues à Avignon*.

PV :

Soumet-Leman, C. (24 février 2015). Intervention télévisée sur la remédiation cognitive au sein d'un reportage pour LE MAGAZINE DE LA SANTÉ - France 5.

Soumet-Leman, C., Jouvent, R., & Plagnol, A. (2014). Enjeux cliniques de la remédiation cognitive chez le sujet adulte. *Le Journal des psychologues*, 320(7), 30-35.

Soumet-Leman, C. (4 décembre 2013). Intervention télévisée sur la remédiation cognitive au sein d'un reportage pour TÉLÉMATIN - France 2.

Soumet-Leman, C., (2011). Impacts d'un travail d'histoire de vie sur la prise en charge institutionnelle d'un patient psychotique. *Le Journal des psychologues*, 2011/6, 26-30.

TH :

Soumet-Leman, C. (2015). Participation à la finale régionale du concours CNRS « Ma thèse en 180 secondes ».