



Psycho-prat'
formation continue



PSYCHOLOGIE DU TRAVAIL ET TRAVAIL DU PSYCHOLOGUE

SPÉCIAL COACHING - 2023

Qualiopi 
processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

LA PRATIQUE DU COACHING PROFESSIONNEL

Le meilleur outil du coach, c'est lui-même ! Encore faut-il adopter la posture juste, s'appuyer sur des cadres théoriques solides, mettre en place une démarche professionnelle viable et enfin, rester attentif aux évolutions de la société. Cette formation apporte des outils, des méthodes, de la mise en pratique pour que chaque participant travaille sa singularité tout en maîtrisant les fondamentaux qui font du coaching un métier d'accompagnement au changement, à titre individuel ou collectif.

Les stagiaires devront faire l'expérience du coaching pour valider leur formation, avec un temps de supervision collective de pratiques par les intervenants. Ils pourront démarrer ces coachings à mi-parcours.

« C'est en se lançant avec une posture éthique et déontologique que l'on apprend à coacher ! »

Un Mémoire sur cette expérience sera réalisé et soutenu devant un jury, afin de valider la formation.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Acquérir les techniques spécifiques pour pratiquer le coaching de collaborateurs et d'équipes :

- le proposer ;
- le vendre ;
- l'intégrer à son activité.

PUBLIC CONCERNÉ

- Professionnels de la relation d'aide, psychologues, psychologues cliniciens, intervenants en entreprise, consultants, formateurs.
- Spécialistes des Ressources Humaines, D.R.H, responsables de formation. Toutes personnes ayant une expérience de l'accompagnement.
- Chefs d'entreprises et cadres dirigeants.

PRÉREQUIS

Adresser votre candidature à formation@psycho-prat.fr avec les éléments suivants :

- Présenter en quelques lignes votre projet professionnel ainsi que les objectifs recherchés, en lien avec la formation à laquelle vous candidatez ;
- Un curriculum vitae avec vos coordonnées complètes (adresse, téléphone et courriel), détaillant notamment votre parcours professionnel, les diplômes obtenus et les formations effectuées.

Un « travail sur soi » personnel constitue une condition à l'exercice du métier de coach. Il est demandé à chaque participant de l'initier et/ou de le poursuivre durant la formation.

MODALITÉS DE LA FORMATION

11 sessions de 2 jours, de 9h30 à 17h00, soit 132 heures (les vendredi et samedi) en présentiel.

Dates en 2023:

- 15 et 16 septembre 2023 ;
- 29 et 30 septembre 2023 ;
- 20 et 21 octobre 2023 ;
- 17 et 18 novembre 2023 ;
- 1^{er} et 2 décembre 2023 ;
- 15 et 16 décembre 2023.

Dates en 2024:

- 12 et 13 janvier 2024 ;
- 2 et 3 février 2024 ;
- 8 et 9 mars 2024 ;
- 5 et 6 avril 2024 ;
- 24 et 25 mai 2024 ;
- dates des jurys individuels : les 28 et 29 juin 2024.

Promotions de 8 à 12 personnes maximum.

Ce stage est accessible aux personnes à mobilité réduite.

INTERVENANTS

François CHARTON

Psychologue diplômé de l'EPP en psychopathologie, diplômé de l'Institut d'Études Politiques en RH, ancien DRH. Consultant RH et coach, intervient auprès de managers d'entreprise et de sportifs professionnels. Superviseur certifié ESQA (Undici).

Anne de MONTARD

Psychologue diplômée de l'EPP, coach diplômée de l'Université de Paris 8. Consultante et coach accompagnant des cadres dirigeants et des équipes sur le développement d'une dynamique professionnelle durable. Superviseur certifié ESQA (Undici).

Frédéric SOS

Psychologue diplômé de l'EPP (spécialisation psychologie des organisations). Fondateur de la société Racinal, spécialiste de l'accompagnement de dirigeants et d'équipes dirigeantes. Consultant, coach et superviseur.

Émilie DEVIENNE

Début de carrière dans la presse au Québec. Pratique le coaching et le codéveloppement. Membre Titulaire de la SF Coach®. Chargée d'enseignement à l'Université et en école de commerce. Auteure d'une vingtaine d'ouvrages dont plusieurs centrés sur la pratique du coaching ou sur l'épanouissement personnel.

Cyrille THIEULLET

Ingénieur de formation. Expert en accompagnement des impacts humains dans les transformations d'entreprise. Consultant en organisation, coach interne dans un grand groupe depuis 2012, thérapeute, superviseur certifié IDSUP. Auteur du livre « Apprendre le changement ».

CONTENU DE LA FORMATION

INVESTIR UNE POSTURE DE COACH PAR L'APPRENTISSAGE THÉORIQUE

La posture de coach

- Appréhender les différentes composantes de la posture de coach ;
- Aborder les points éthiques et déontologie ;
- Définir son cadre de développement personnel et de supervision ;
- Travailler sur sa représentation de coach ;
- Appréhender ce qui participe à une identité de coach ;
- Expliciter ses priorités posturales.



L'apprentissage théorique

- Connaître l'historique et les fondements de référentiels (approche systémique, approche cognitive, PNL...);
- Mettre en œuvre les différents processus de résolution de problèmes au regard des repères théoriques présentés en cours ;
- Maîtriser les protocoles d'accompagnement au changement dans le cadre des coachings individuels et d'équipes ;
- Ajuster les techniques d'intervention aux contradictions, résistances ou représentations du coaché (recadrage, confrontation...) au regard des apports théoriques vus en cours.

PRATIQUES DU COACHING

« Pour celui qui ne possède qu'un marteau, tout ressemble à un clou ».

Notre ambition ?

- Vous aider à devenir des « poly - techniciens » artisanaux.

Comment ?

- Plutôt qu'une simple description d'outils, nous vous transmettrons les fondements théoriques et l'état d'esprit de chacune des techniques, afin de pouvoir les utiliser à bon escient, au bon moment.

Méthodologiquement, vous apprendrez à :

- Articuler les étapes d'une séance de coaching ;
- Structurer l'entretien de découverte et l'analyse de la demande, aider à définir et formaliser les objectifs du coaché ;
- Identifier et mettre en place le cadre d'intervention approprié ;
- Savoir conduire un entretien tripartite ;
- Traiter les différentes composantes d'un contrat ;
- Établir les liens entre diagnostic et axes de travail en séances ;
- Savoir instaurer, maintenir et clôturer l'alliance dans la relation de coaching.

Vous expérimenterez des techniques et outils favorisant la recherche de solutions et la mise en actions

- Utiliser des outils de l'approche cognitive : la colonne de Beck et la restructuration, cognitive, questionner les comportements et repérer les dissonances cognitives ;
- Effectuer des recadrages, à bon escient pour le coaché, en utilisant la flexibilité mentale ;
- Expérimenter le recentrage ; s'entraîner à l'observation de la communication verbale et non verbale ;
- Découvrir, s'approprier et expérimenter la mise en œuvre des 21 techniques structurant le travail de coaching ;
- Conduire un entretien structuré avec des techniques d'intervention de l'école de Palo Alto : questions paradoxales, questions hypothétiques, position basse, prescription de symptômes, dessin systémique, utilisation de métaphores ;

- Accompagner les émotions et le développement du potentiel d'Intelligence émotionnelle dans le coaching : l'écoute active et le questionnement ELFE ;
- Se mettre en position méta et méta communiquer ;
- Formaliser et prendre appui sur la Stratégie de Réussite spécifique à la personne accompagnée ;
- S'entraîner au feedback et maîtriser le niveau de confrontation ;
- Identifier les valeurs avec les outils de transformations culturelles du Barrett Values Centre ;
- Favoriser le mouvement et la motivation de changer les comportements : de la décision de changer à l'action, les apports de la logothérapie et de l'Appreciative Inquiry.

Vous découvrirez les spécificités des coachings collectifs, en apprenant à :

- Identifier les types de coaching collectif ;
- Cadrer et adresser les objectifs collectifs et individuels dans un coaching collectif ;
- Structurer un coaching collectif ;
- Découvrir quelques techniques et outils de coaching collectifs ;
- Clôturer un coaching collectif ;
- Appliquer des outils de coaching collectif pour la réussite d'un objectif individuel.

LE PROCESSUS ET LE DÉVELOPPEMENT DE LA DÉMARCHE COMMERCIALE

- Projet Professionnel et projections d'activités ;
- Les modalités pratiques d'activité : statut d'exercice ;
- Se positionner sur le marché, valoriser sa prestation ;
- Clarifier le process commercial et les leviers de développement les plus adaptés ;
- Repérer les caractéristiques de son « impact clients », les leviers de crédibilité dans la relation propre au coaching ;
- Les spécificités de la relation bipartite ou tripartite ;
- Les composantes du contrat, expliciter l'engagement de résultat ;
- Formaliser un Business Plan.

Le programme par jour de la formation vous sera envoyé sur demande à formation@psycho-prat.fr

Ce programme n'est pas contractuel et peut être ajusté selon les évolutions du métier, du marché et de la réglementation.

VALIDATION DES ACQUIS

À l'issue de la formation, nous vous demandons de :

- Fournir une séquence audio anonymisée de 15 à 20 minutes d'une séance de coaching effectuée, au choix du participant, accompagnée d'une note d'information remplie et signée ;
- Réaliser un Mémoire de 20 pages témoignant des deux coachings réalisés, de votre cheminement de l'analyse de la demande à la clôture, des difficultés rencontrées et comment vous les avez résolues, de la description de la posture, des questions éthiques qui se sont posées ;
- Rédiger un rapport de professionnalisation, consistant à présenter le plan de développement de votre projet professionnel. Il y sera précisé les éléments concernant les clients ciblés, la communication de ce projet et la stratégie commerciale adoptée. Ce rapport est validé par le jury, à partir de critères spécifiés ;
- Soutenir votre travail et votre parcours devant un jury composé de 5 personnes dont le président du jury, deux intervenants de la formation, un professionnel de l'entreprise occupant une fonction d'achat de prestation de coaching (manager, responsable des Ressources Humaines...), un coach professionnel en activité confirmé.

Le jury s'appuie sur une grille d'évaluation afin de déterminer une note qui conduit à la certification (note de 10/20 et au-dessus) ou non, avec éventuellement un travail complémentaire demandé ou la possibilité de se représenter à une soutenance avec un nouveau mémoire portant sur de nouveaux coachings lors d'un prochain jury (rattrapage de soutenance au tarif de 500€ TTC).

La note de 6 et en dessous est éliminatoire et ne permet aucune possibilité de rattrapage.

TARIFS

- **9 500 €** pour les particuliers, paiement échelonné possible, nous contacter.
- **11 500 €** pour les organismes, institutions et entreprises.

L'organisateur se réserve le droit de reporter ou d'annuler cette formation si les circonstances l'y obligent.



.....

FORMULAIRE D'INSCRIPTION SPÉCIAL COACHING 2023

.....

BULLETIN À RETOURNER PAR MAIL À :

Psycho-Prat' Formation Continue - 23, rue du Montparnasse - 75006 Paris
formation@psycho-prat.fr

Nom :

Prénom :

Tél. mobile :

Email :

Profession et fonction :

Vos objectifs, vos attentes :

.....

.....

INSCRIPTION AUX FORMATIONS SUIVANTES :

Délai d'inscription : 8 jours avant le début de la formation

CODE	INTITULÉ	DATES

Prise en charge par la structure professionnelle : Oui Non

Adresse et téléphone de la structure :

.....

Contact email envoi convention :

Contact email facturation :

Prise en charge par le ou la participant(e) : Oui Non

À réception de votre inscription, vous serez contacté(e) par un(e) intervenant(e) de la formation pour un entretien de motivation autour de votre candidature. Votre inscription sera définitivement validée après cet entretien et un règlement de 30 % du coût de la formation.

Inscription prise en compte après le règlement d'un acompte de 3 000€ par chèque (ordre : psycho-Prat formation) ou par virement - Domiciliation : CIC PARIS RASPAIL IBAN : FR76 3006 6106 2100 0109 5710 181 BIC : CMCIFRPP. Indiquer distinctement votre nom et numéro de formation dans votre intitulé de virement et joindre la copie de l'ordre de virement à ce formulaire par mail. En complétant cette fiche, j'autorise Psycho-Prat Formation à utiliser mes données personnelles dans le cadre de ma demande de formation-NB : le prix des formations n'inclut pas les frais de restauration et les formations ne sont pas éligibles au CPF.

J'ai pris connaissance du programme et du contenu de la formation

Fait à : **Le :**

Signature :





Psycho-Prat' Formation Continue

23, rue du Montparnasse

75006 Paris

Tél. : 01 53 63 81 55

formation@psycho-prat.fr



■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION