

Lettre de la recherche décembre 2023

Bonjour à Toutes et à Tous,

La lettre de la recherche qui paraît environ tous les trois mois est l'occasion de faire connaître les résultats des études menées par les enseignants chercheurs de l'équipe VCR de l'École ainsi que ceux des étudiants qui s'engagent sur la voie des communications scientifiques ou des publications sur l'impulsion de leurs directeurs de mémoire.

Traditionnellement, elle est aussi l'occasion de faire un point des actualités. Ces dernières ont été riches pour l'équipe VCR. En effet, notre jeune collègue Guillaume Tachon enseignant qui exerce sur le campus lyonnais de l'École de Psychologues Praticiens, a brillamment soutenu sa thèse co-encadrée par Mme Fanny Marteau-Chasserieu, MC, qui est membre de l'équipe VCR. C'est donc un commencement dans la carrière de chercheur de Guillaume et aussi une grande satisfaction pour la sa co-directrice d'avoir amené à la soutenance son premier doctorant. Félicitations à eux deux ! Parions qu'il ouvre la voie et qu'il y en aura de nombreux autres encadrés par les membres de l'équipe VCR. Pour ma part deux étudiantes inscrites à l'Université de Lorraine ont soutenu leurs thèses les 22 novembre et 4 décembre 2023. La soutenance est toujours un moment solennel. Espérons que bientôt nos étudiants de l'École de Psychologues Praticiens engagés dans ce type de travail arrivent à maturité et soutiennent prochainement.

Comme vous pourrez le constater dans cette édition de la lettre, de nombreux collègues ont assuré des communications lors de différents événements scientifiques, amenant par ailleurs des étudiants à diffuser leurs travaux de recherche. C'est une excellente nouvelle parce que cela montre que l'École est présente lors de ce type d'événements, ce qui améliore sa visibilité et sa reconnaissance au travers de son équipe de recherche.

Pour finir, cette édition de la lettre est un nouveau départ. Instaurée en 2018, seuls étaient concernés les enseignants chercheurs permanents ainsi que les étudiants. A partir de cette édition, l'ensemble des collègues de l'École, qu'ils soient permanents ou pas, enseignants chercheurs ou pas, seront sollicités afin de contribuer à cette lettre dès lors qu'ils publient. Cela révèle plus largement l'activité de publication de l'ensemble des enseignants impliqués et investis dans l'École ! Merci donc à tous ! Et bravo à nos enseignants non permanents ou non enseignants-chercheurs publiant !

Je renouvelle mes félicitations à Guillaume Tachon ainsi qu'à son encadrement ! Félicitations à l'ensemble de l'équipe ! Cette nouvelle édition de la lettre est à nouveau l'occasion de pointer son dynamisme en termes de recherches et de publications ! Je vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année ! A bientôt pour la prochaine édition de la lettre !

*Professeur Charles Martin-Krumm
Directeur de l'Équipe VCR*

Articles dans des revues à Comité de Lecture (ACL)

Maudais – Coulomb, E., **Martin-Krumm, C.**, Tarquinio, C., & Mino, J.-C. (in press). Adapted physical activity interventions and motivational levers: what benefits for type 2 diabetics? A systematic review. *Health Science Reports*.

Résumé

Contexte et objectifs : La recherche scientifique continue de progresser et d'améliorer la prise en charge médicale du diabète de type 2. Cependant, l'importance de la gestion du mode de vie reste inestimable dans le traitement et la prévention tertiaire de cette maladie. La sédentarité quotidienne est le quatrième facteur de risque de mortalité en France. De nombreuses études ont démontré que l'activité physique est bénéfique pour les personnes atteintes de diabète de type 2 et diverses recommandations ont été formulées pour l'encourager. Cependant, il est unanimement reconnu que les interventions visant à promouvoir l'activité physique, si elles peuvent améliorer sa pratique à court terme, n'ont pas d'impact sur celle-ci à plus long terme. Il semble donc essentiel d'axer les interventions sur la capacité d'un individu à persister dans la pratique d'une activité physique à long terme.

En s'appuyant sur la littérature, cette revue a pour objectif de synthétiser les interventions d'activité physique en groupe et supervisée auprès des personnes diabétiques de type 2 en utilisant des variables basées sur les leviers suivants : la motivation et l'auto-efficacité.

Méthodes : La méthodologie PRISMA a permis d'examiner les études en anglais ou en français enregistrées dans les bases de données Pubmed, PsycINFO et SportDiscus et publiées entre 2005 et 2023, selon les mots-clés suivants : Motivation OU auto-efficacité ET activité physique ET diabète de type 2 ET intervention.

Résultats et conclusions : Sept études sur 1207 ont été incluses. Malgré la pertinence des concepts de motivation et d'auto-efficacité et leur complémentarité dans les programmes de gestion de l'activité physique, peu d'études ont encore proposé une intervention combinée pour les personnes atteintes de diabète de type 2.

Mots clés : Diabète de type 2, activité physique, motivation, auto-efficacité, interventions.

Le Roy, B., **Martin-Krumm, C.**, Gille, A., Jacob, S., Vigier, C., Laborde, S., Claverie, D., Besnard, S., & Trousselard (in press). Evaluation of taVNS for Extreme Environments: An Exploration Study of Health Benefits and Stress Operability. *Frontiers in Neurology, section Autonomic Disorders*.

Résumé

Introduction : La recherche sur la stimulation transcutanée du nerf vague (taVNS) se développe rapidement, et ses modalités constituent un défi majeur pour la recherche. Malgré des données prometteuses dans plusieurs domaines, toutes les études disponibles mettent en évidence de nombreuses lacunes méthodologiques. Un nombre croissant d'études soulignent la nécessité de valider des biomarqueurs pour le suivi des effets, afin d'améliorer notre compréhension des processus par lesquels la stimulation du nerf vague agit. La variabilité de la fréquence cardiaque (VFC) semble être un candidat pertinent. Cette étude a pour but d'étudier l'impact de la TaVNS sur le fonctionnement psychologique, physiologique et cognitif ainsi que les bénéfices du nombre de séances.

Méthode : 44 participants en bonne santé ont été assignés au hasard à une session unique (une taVNS, une sham) et à une session répétée (trois taVNS, trois sham). Des mesures psychologiques, physiologiques et cognitives ont été effectuées avant (pré) et après (post) chaque intervention. La surveillance du sommeil n'a été enregistrée qu'avant la première et après la dernière intervention. Les participants à la session répétée ont été répartis en deux groupes en fonction de leur gain d'activation parasympathique au cours des trois interventions : delta parasympathique élevé (HPd) et delta parasympathique faible (LPd).

Résultats : Les participants à la session répétée ont augmenté leur VRC, leurs performances cognitives ainsi que l'efficacité de leur sommeil. En particulier, ceux qui ont reçu la stimulation taVNS avaient une activation parasympathique et une flexibilité cardiaque plus élevées. Ils ont perçu des niveaux plus élevés de stress subjectif par rapport au groupe sham, mais un effet de dose semble inverser ce résultat. Le profil HPd avait une conscience interceptive plus élevée, un VRC mis en évidence par des mesures non linéaires, des performances cognitives, et un temps d'éveil et une fréquence respiratoire pendant le premier stade du sommeil plus élevés que le profil LPd.

Conclusion : Le TaVNS semble induire des effets positifs sur la santé, en particulier lorsque la stimulation est répétée trois fois par semaine. En outre, nos résultats soulignent les avantages de l'activation parasympathique pendant la TaVNS sur le fonctionnement psychophysiologique et cognitif. Des recherches supplémentaires sont nécessaires pour valider ces résultats sur un large échantillon, en utilisant des mesures longitudinales sur plusieurs mois. Enfin, cette intervention semble prometteuse en tant que contre-mesure pour les astronautes lors de futures missions spatiales de longue durée. Mars attend d'être atteint.

Mots clés : Adaptation, Cognition, Contre-mesure, Santé, Stress, taVNS

Plantade-Gipch, A., Martin-Krumm, C., Blanchet, A., Müller, Le Loux, F., & Maire, H. (sous presse). Influence des buts de performance, de l'évitement de la maîtrise et de la timidité sur l'engagement dans les études universitaires. *Revue Française de Pédagogie*.

Résumé

Dans l'enseignement supérieur, l'engagement des étudiants influence largement leur réussite. Cette étude vise à évaluer si l'orientation de performance, ainsi que la timidité, influencent cet engagement. 394 étudiants français de premier et deuxième cycles universitaires ont rempli des échelles de timidité, de buts de performance et d'évitement de la maîtrise, ainsi que d'engagement dans les études. Les résultats indiquent que les buts de performance prédisent l'enthousiasme dans les études. Également, la timidité est médiatrice du lien entre le but de performance et l'engagement de l'étudiant. La recherche propose divers moyens de favoriser l'engagement dans les études.

Mots clés : Enseignement supérieur, comportement et personnalité, attitude, motivation

Lefranc, B., **Martin-Krumm, C.**, Aufauvre-Poupon, C., Richieri, R., Malbos, E., Barthélémy, F., Guedj, E., & Trousselard, M. (2023). A Proof of Concept for Embodied Virtual Exercise in Clinical Medicine. *JMIR Formative Research*. doi: [10.2196/45637](https://doi.org/10.2196/45637)

Résumé

Contexte : La science commence à établir les avantages de l'utilisation de la réalité virtuelle (RV) dans les soins de santé. Cette approche thérapeutique peut constituer un traitement complémentaire approprié pour certaines maladies mentales. Elle pourrait prévenir des niveaux élevés de morbidité et améliorer la santé physique des patients. Depuis de nombreuses années, la littérature montre les avantages de l'exercice physique pour la santé. L'exercice physique dans un environnement de RV peut améliorer la gestion des maladies mentales légères à modérées. Dans ce contexte, nous avons développé un environnement virtuel combiné à un ergocycle (le système APTICE).

Objectif : L'objectif de cette étude est d'étudier l'impact de l'exercice physique dans un environnement de RV.

Méthodes : Une population de 14 sujets sains (11 hommes et 3 femmes, âge moyen 43,28), a entrepris 15 minutes d'exercice physique immersif en utilisant le système. Les mesures comprenaient la disposition à la pleine conscience et à l'immersion, les perceptions subjectives des informations sensorielles, l'expérience de l'utilisateur et l'expérience de la RV (c.-à-d. l'état psychologique, le flux, la présence).

Résultats : Premièrement, nos résultats soulignent que le système APTICE est un outil utile, car l'expérience de l'utilisateur est positive (sous-échelles d'AttrackDiff : qualité pragmatique = 0,99 ; qualité hédonique-stimulation = 1,90 ; qualité hédonique-identification = 0,67 ; attractivité = 1,58). Deuxièmement, le système peut induire un état psychologique positif (émotion négative, $P = 0,06$) et une expérience de fluidité et de présence (valeurs P allant de $< 0,001$ à $0,04$). Troisièmement, la disposition individuelle à l'immersion et à l'attention joue un rôle dans l'expérience de RV (valeurs P allant de $< 0,02$ à $0,04$). Enfin, nos résultats suggèrent qu'il existe un lien entre la perception subjective des informations sensorielles et l'expérience de RV (valeurs P allant de $< .02$ à $.04$).

Conclusions : Ces résultats indiquent qu'un sens peut l'emporter sur les autres et que, par conséquent, des facteurs individuels doivent être pris en compte. Dans l'ensemble, le système APTICE pourrait constituer une preuve de concept pour explorer les avantages de l'exercice physique virtuel en médecine clinique.

Mots clés : Contre-mesures ; Santé mentale ; Activité physique ; Réalité virtuelle ; Expérience utilisateur.

Jacquet-Smailovic, M., **Martin-Krumm, C.**, & Tarquinio, C. (sous presse). Effets médiateurs de la symptomatologie de stress posttraumatique et des symptômes de dissociation somatoformes sur la relation entre l'attachement et la qualité de vie après un infarctus du myocarde. *Annales Médico-Psychologiques*.

Résumé

Introduction. – Après un infarctus du myocarde, l'altération de la qualité de vie liée à la santé est associée à un pronostic péjoratif. L'attachement insécure, la symptomatologie de stress post-traumatique et la dissociation somatoforme pourraient avoir un impact sur la qualité de vie des personnes ayant été victime d'un événement cardiaque majeur.

Objectif. – L'objectif de cette étude était d'investiguer le rôle médiateur des symptômes de stress post-traumatique et celui de la symptomatologie dissociative somatoforme sur la relation pouvant exister entre l'attachement insécure et la qualité de vie.

Méthode. – Au total, 73 personnes, ayant été victimes d'un infarctus du myocarde et participant à un programme de réadaptation cardio-vasculaire, ont complété des questionnaires permettant d'évaluer le degré d'insécurité de leur attachement (anxieux, évitant), la sévérité des symptômes de stress post-traumatiques et des symptômes de dissociation somatoforme, ainsi que leur qualité de vie.

Résultats. – La sévérité des symptômes de stress post-traumatique et l'importance de la symptomatologie dissociative somatoforme expliquent la relation pouvant exister entre l'attachement insécure caractérisé par un niveau élevé d'anxiété d'abandon et la qualité de vie.

Conclusion. – Des interventions psychothérapeutiques visant conjointement à augmenter le degré de sécurité de l'attachement et à réduire les symptômes de stress post-traumatique et de dissociation somatoforme pourraient s'avérer pertinentes pour améliorer la qualité de vie, après un infarctus du myocarde.

Mots-clés : Qualité de vie ; Attachement ; Stress post-traumatique ; Dissociation somatoforme.

Pinelli, M., **Strub, L.**, Cuny, C., Trousselard, M., & Shankland, R. (2023). French teleworkers' work engagement and job satisfaction during times of lockdown: the protective role of acceptance on stress. *Current Psychology*. <https://doi.org/10.1007/s12144-023-05179-8>.

Résumé

Objectifs : La pleine conscience dispositionnelle, c'est-à-dire la tendance à ne pas porter de jugement sur les expériences vécues au quotidien, permet aux individus d'accepter leurs expériences internes quelles que soient les émotions ou les pensées qui se manifestent. Cette étude a cherché à montrer sur une population de personnes travaillant à domicile dans un contexte stressant si des niveaux plus élevés d'acceptation réduisaient le stress perçu et pouvaient, au-delà, être associés à la satisfaction au travail. Nous avons fait l'hypothèse que l'acceptation prédisait positivement la satisfaction au travail via deux médiateurs en série, le stress perçu et l'engagement au travail. **Méthodes** : Trois cent quatre-vingt-quatre personnes ont répondu lors du premier confinement en France lié au COVID-19 à un questionnaire en ligne sur la satisfaction au travail, l'engagement au travail, le stress perçu et l'acceptation. **Résultats** : Comme pressenti, les résultats ont montré que l'acceptation était positivement liée à la satisfaction au travail par l'intermédiaire d'un modèle de médiation en série basé sur le stress perçu et l'engagement au travail en tant que médiateurs. **Conclusions** : Cette recherche souligne l'importance de l'acceptation lors d'un confinement dans un contexte de crise stressant. En particulier, les résultats de la recherche suggèrent que l'acceptation est un facteur de protection au travail qu'il peut être utile de développer pour accroître la résilience des employés et des managers confrontés à de nouvelles situations source de challenges. Ces résultats apportent également un nouvel éclairage sur la pleine conscience dispositionnelle en accentuant l'utilité de sa dimension acceptation.

Mots clés : Satisfaction au travail, Engagement au travail, Travail à domicile, Stress, Pleine conscience, Acceptation

Deltour, V., Pujol, A.-L., & Laurent, A. (2023). Post-traumatic stress disorder among ICU healthcare professionals before and after the Covid-19 health crisis : A narrative review. *Annals of Intensive Care*, 13(1), 66. <https://doi.org/10.1186/s13613-023-01145-6>

Résumé

Contexte : L'unité de soins intensifs (USI) implique un travail potentiellement traumatisant pour les professionnels qui y travaillent. Cette analyse narrative vise à identifier la prévalence du syndrome de stress post-traumatique (SSPT) chez les

professionnels des soins intensifs, la manière dont le SSPT a été évalué, les facteurs de risque associés au SSPT et le soutien psychologique proposé.

Méthodes utilisées : Trois bases de données et portails éditoriaux ont été utilisés pour identifier les articles en texte intégral publiés en anglais entre 2009 et 2022 en utilisant la méthode PRISMA.

Résultats : Parmi les 914 articles obtenus, 19 études répondaient à nos critères d'inclusion. Elles ont été menées principalement pendant la période Covid-19 (n = 12) et se sont concentrées sur les infirmiers et les aides-soignants (n = 10), les infirmiers et les médecins (n = 8) ou les médecins uniquement (n = 1). La présence d'un SSPT léger à sévère chez les professionnels variait de 3,3 à 24 % avant la pandémie, à 16-73,3 % après la pandémie. L'ESPT chez les professionnels des soins intensifs semble spécifique avec des symptômes d'intrusion particulièrement intenses. Les professionnels des soins intensifs sont confrontés à des facteurs de risque d'ESPT : la confrontation avec la mort, l'imprévisibilité et l'incertitude des soins, et l'insécurité liée à la crise COVID-19. Les études montrent qu'une meilleure communication, le fait de se sentir protégé et soutenu au sein du service et de disposer de ressources humaines et matérielles suffisantes semblent protéger les professionnels de la santé contre le SSPT. Cependant, elles révèlent également que les professionnels des soins intensifs ont du mal à demander de l'aide.

Conclusion : Les professionnels des services de soins intensifs sont particulièrement exposés au risque de développer un syndrome de stress post-traumatique, surtout depuis la crise sanitaire de Covid-19. Il semble urgent de développer des politiques de prévention et de soutien pour les professionnels.

Mots clés : Revue narrative, PTSD, réanimation, personnel soignant, Covid-19

Sanchez, M., Fouques, D., & Romo, L. (2023). Violences sexuelles entre partenaires intimes : caractéristiques et enjeux cliniques. *Annales Médico-psychologiques*, 181(6), 24-31. <https://doi.org/10.1016/j.amp.2021.12.005>

Résumé

Les violences sexuelles entre partenaires intimes sont identifiées comme l'une des formes courantes de la violence conjugale. Elles constituent la forme de violence sexuelle la plus répandue dans le monde. La compréhension de ce phénomène d'ampleur est pourtant limitée, peu d'études spécifiques dans la littérature internationale et de très rares données en France sont disponibles. Cet article a pour objectif d'explorer les connaissances actuelles en termes de caractérisation et de répercussions cliniques des violences sexuelles dans le couple. Ces violences sont co-occurentes des violences physiques et psychologiques du partenaire, répétitives dans la relation et aux expressions multiples : leur réalité dépasse largement les contours du viol conjugal. Elles semblent associées à des effets spécifiques pour les victimes et pourraient être un indicateur de gravité de la situation globale de violences conjugales, associées à une symptomatologie psycho traumatique et dépressive augmentée, et à un plus grand nombre de décès par suicide et par homicide. Elles restent cependant perçues comme moins graves que les violences sexuelles d'un non-partenaire ou d'un inconnu, du fait d'un manque de compréhension des dynamiques

dysfonctionnelles liées au consentement sexuel dans les relations violentes. Les implications pratiques pour les professionnels sont discutées, de même que les futurs axes de recherche à considérer.

Mots clés : Violence conjugale, viol conjugal, viol, agression sexuelle, violence sexuelle, revue de la littérature.

Souche, L. (2023). Le cinéma en partage. De la magie des images à la fabrique d'associations, *Le CarnetPsy*, 260, 14-15.

Résumé

Résumé : Les motions par truchement d'images-mouvements, d'images-temps, d'images-relations et d'images-pulsions sont ici présentées comme dénominateur commun entre psychodynamique et cinéma. L'objectif étant le dépassement du clivage corps-esprit pour une meilleure associativité au service du patient, et, par extension, l'amélioration du processus thérapeutique

Mots clés : Affect, association, cinéma, dépassement, figurabilité, processus tertiaire
Gulevich, O. A., & Osin, E. N. (2023). Generalized trust and military attitudes in Russia: The role of national and global human identification. *British Journal of Social Psychology*, 62, 1566-1579. <https://doi.org/10.1111/bjso.12648>

Résumé

La confiance généralisée est une vision optimiste de la nature humaine qui influence les attitudes et le comportement des gens. La plupart des études se concentrent sur les effets positifs de la confiance généralisée. Cependant, certaines données suggèrent que la confiance généralisée peut être associée à des résultats à la fois positifs et négatifs. Dans la présente étude, nous nous concentrons sur les associations ambivalentes entre la confiance généralisée et les attitudes des Russes à l'égard de l'invasion russe en Ukraine. Nous avons utilisé un modèle transversal dans trois échantillons en ligne de résidents russes (N=799, 745 et 742) collectés en mars, mai et juillet 2022. Les participants étaient des volontaires anonymes qui ont complété des mesures de confiance généralisée, d'identité nationale, d'identité humaine globale et d'attitudes militaires. L'étude a montré que la confiance généralisée était un prédicteur positif de l'identité nationale et de l'identité humaine globale. L'identité nationale, cependant, prédit des attitudes positives à l'égard de l'invasion et de l'utilisation d'armes nucléaires, alors que l'identité humaine globale est un prédicteur négatif de ces résultats. L'analyse de médiation a révélé que les effets indirects de la confiance généralisée médiatisée par les deux types d'identification avaient une direction inverse. Nous interprétons les résultats en fonction des différences dans le contenu de l'identité nationale et de l'identité humaine globale.

Mots clés : confiance généralisée, identité nationale, identité globale humaine, guerre

Kranz, D., Arontschik, N., & Osin, E. N. (2023). Minority stress among Russian lesbian, gay, bisexual, and transgender people in young and middle adulthood: Associations with internalizing and externalizing mental health problems. *Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1037/sqd0000673>

Résumé

Cette étude a porté sur le stress des minorités et la santé mentale des lesbiennes, gays, bisexuels et transgenres (LGBT) russes jeunes et adultes (18-50 ans ; N = 1 127). L'enquête en ligne comprenait des mesures de la discrimination quotidienne redoutée et vécue, de la stigmatisation intériorisée et de la non-divulgence de l'identité (indicateurs de stress des minorités) ainsi que des mesures de l'anxiété et de la dépression (problèmes de santé mentale intériorisés), de l'abus de substances et des comportements sexuels à risque (problèmes de santé mentale extériorisés). Le groupe minoritaire (lesbiennes/gays vs. bisexuels vs. transgenres), l'identité de genre (féminine vs. masculine vs. non binaire) et l'âge expliquent relativement peu de variance (6 % au maximum) dans le stress et la santé mentale des minorités, à l'exception de deux variables, l'expérience de la discrimination (11 % de la variance expliquée ; taux les plus élevés chez les transgenres) et le comportement sexuel à risque (22 % de la variance expliquée ; taux les plus élevés chez les hommes gays). La crainte et l'expérience de la discrimination ont montré les associations les plus fortes avec les problèmes d'intériorisation, tandis que la stigmatisation intériorisée était, à un niveau inférieur, également liée aux problèmes d'intériorisation et d'extériorisation. La non-divulgence de l'identité a montré une association relativement faible et ambivalente avec les problèmes de santé mentale. Dans l'ensemble, les variables de stress minoritaire expliquent 26 % de la variance de l'anxiété et 16 % de la variance de la dépression, mais seulement 3 % de l'abus de substances et des comportements sexuels à risque. Cette recherche a examiné les associations entre le stress des minorités et les problèmes de santé mentale chez les lesbiennes, gays, bisexuels et transsexuels russes. Les associations les plus fortes ont été observées entre la discrimination et les problèmes d'intériorisation (dépression et anxiété). La stigmatisation intériorisée a montré des associations tout aussi fortes avec les problèmes d'intériorisation et d'extériorisation (ces derniers étant indiqués par l'abus de substances et les comportements sexuels à risque). L'association entre la révélation de l'identité et la santé mentale n'était que faible et ambivalente. Les résultats sont comparés à ceux de recherches antérieures menées dans des contextes culturels occidentaux. Les implications pour la politique de santé publique et les soins de santé mentale pour les LGBT russes sont discutées.

Mots clés : LGBT, santé mentale, stress des minorités, discrimination

Patillon, T.-V., Lund Peterson, I.-L., **Moisseron-Baudé, M.**, Arnoux-Nicolas, C., & Bernaud, J.-L. (in press). Adaptation of the Meaning of Life and Meaning of Work counseling program in Denmark with youth facing multiple life transitions. *International Journal for Educational and Vocational Guidance*.

Résumé

L'objectif de cette étude est d'intégrer à un dispositif institutionnel d'insertion professionnelle danois à destination de jeunes en transition, un dispositif d'accompagnement au sens de la vie et au sens du travail (WMLM) développé en France par Bernaud et al. (2015 ; 2020). Après avoir fait l'objet d'adaptations au public visé, ce nouveau dispositif, animé collectivement par des conseillers en orientation formés, a bénéficié à 103 jeunes tandis qu'un groupe contrôle de 87 jeunes suivaient exclusivement le déroulement du programme habituel de cours. Les effets de cet accompagnement à la construction du sens chez ces jeunes de 15 à 25 ans ont été évalués grâce à la passation d'instruments validés tels que Career Decidedness (CD), Satisfaction With Life Scale (SWLS), Meaning of Life Questionnaire (MLQ) et Career Adapt-Abilities Scale (CAAS) pré et post intervention. Les résultats montrent pour l'échelle de CD un effet non-significatif et une taille de l'effet, aussi bien par la valeur η^2 que pour le d de Cohen ($d = .00$), nulle. Pour les échelles CAAS, il est constaté des effets non-significatifs (d de Cohen en-dessous ou proches du seuil de .30, .21 pour le score total). En revanche, il apparaît un accroissement significatif des scores SWLS pour les jeunes en transition ayant suivi le dispositif, cet effet étant modéré ($d = .30$). L'effet sur la recherche de sens (MLQ-S) est significatif ($d = .35$) et sur la présence de sens (MLQ-P) non-significatif ($d = .16$). L'impact du dispositif sur les jeunes danois en transition ainsi que des recommandations pour de futures recherches sont discutées.

Mots clés : sens de la vie, satisfaction de vie, détermination du projet professionnel, adaptation de carrière, conseil de carrière, jeune en transition

Le Barbenchon, E., Trousselard, M., Pellissier, S., **Moisseron-Baudé, M.**, Bouny, P., Touré Cuq, E., Jacob, S., Vigier, C., Hidalgo, M., Claverie, D., & Duffaud, A. (2023) Implementation of a primary PREvention program for post-traumatic stress disorder in a cohort of professional soldiers (PREPAR): a randomized parallel group trial [Implémentation d'un programme de PRÉvention primaire du trouble de stress post-traumatique dans une cohorte de militaires professionnels (PREPAR) : un essai randomisé en groupe parallèle]. *JMIR Research Protocols*. <http://dx.doi.org/10.2196/47175>

Résumé

Introduction : Le Trouble de Stress Post-Traumatique (TSPT) est un trouble psychiatrique qui se manifeste suite au vécu d'un événement traumatique, dans lequel l'individu a perçu une mise en danger de sa vie ou de celle d'autrui. Sa prévalence en population Européenne s'établit entre 0,7% et 1,9%. Selon le modèle « dose-réponse », les individus les plus exposés à des événements traumatiques (ET) sont ceux qui

sont le plus à risques de développer ce trouble. C'est pourquoi il n'est pas surprenant d'observer en population militaire une prévalence plus importante de ce trouble, allant de 10 % à 18 % voire 45 %, suivant les études. Le but général dans lequel s'inscrit ce projet est celui d'explorer des pistes d'actions de prévention primaire pour renforcer à court terme les capacités de résilience chez des professionnels à risques, que sont les militaires, afin de prévenir à moyen et long terme la survenue du TSPT et d'en améliorer le pronostic. Les objectifs du projet sont (i) de concevoir un programme de prévention primaire du TSPT spécifique de la population militaire étudiée et compatible avec les contraintes opérationnelles des militaires de terrain, (ii) de l'implémenter / le valider auprès des opérationnels de la Brigade d'Infanterie de Montagne (BIM) en ciblant le court terme.

Méthode : Il s'agit d'une étude monocentrique analytique de cohorte prospective, randomisée, contrôlée en groupes parallèles. La cohorte de 116 participants est scindée en deux groupes : le groupe qui ne suit pas de formation : groupe non-intervention (NI) et le groupe qui suit le programme de prévention : groupe intervention (I). Chaque participant inclus réalise 4 visites (inclusion, +4 mois, + 6mois et + 12mois). Les sujets du groupe intervention doivent de plus suivre 8 ateliers du programme de prévention et 2 ateliers de débriefing et renforcement de la pratique. L'ensemble des visites et ateliers sont réalisés au sein de la BIM. Lors de chaque visite, les sujets doivent compléter des questionnaires psychosociaux (dont le temps de remplissage est compris entre 15 à 80 minutes, selon les visites). Des prélèvements (prise de sang 30 ml et prélèvements salivaires de 5 ml) sont réalisés à trois reprises : visite d'inclusion, visite +4 mois et visite +12 mois. Un enregistrement de la réactivité émotionnelle (variabilité cardiaque et sudation cutanée) est réalisé, avant, pendant et au décours d'un test de Stroop classique et émotionnel, à l'aide d'électrodes cutanées au niveau de deux doigts et au niveau du thorax.

Discussion : Notre démarche consiste à adopter une lecture intégrative des processus en jeu dans le risque de développement du TSPT selon une approche biopsychosociale permettant de cibler à la fois des leviers d'intervention relevant de facteurs propres à l'individu sur le plan physiologique et psychologique ainsi que de facteurs contextuels et sociaux relatifs au cadre professionnel. Les dimensions abordées sont : (i) la bio physiologie (en intégrant l'étude des biomarqueurs clefs de la réponse neurobiologique de stress, des phénomènes d'usure et de vulnérabilité et en renforçant la flexibilité du système nerveux autonome), (ii) la psychologie (en facilitant et mesurant le développement de la flexibilité des stratégies de coping pour faire face au stress ainsi qu'en évaluant le rôle modérateur du sens porté à la mission de travail dans le développement du TSPT) et (iii) le social (en facilitant les stratégies communautaires visant la réduction de la stigmatisation et facilitant le recours aux soins des professionnels en difficulté dans le contexte institutionnel).

Mots clés : trouble de stress post-traumatique, militaire, prévention primaire, biopsychosocial, résilience, coping, stigmatisation, bio physiologie

Ouvrages Scientifiques

- Viaux, J. L. (2023). *L'inceste n'est pas qu'un crime sexuel*. Temps d'Arrêt Lectures. Yapaka.Be
- Smith, J. (2023, Ed.). *L'attachement en psychothérapie de l'adulte*. Dunod.
- Souche L. (Dir.) (2023). *Orienter sa carrière de psychologues, 10 jeunes professionnels témoignent*. In Press.
- Souche L. (Dir.) (2023). *12 films pour comprendre la psychologie du développement*. In Press.
- Souche L. (Dir.) (2023). *10 films pour comprendre le psychotrauma*. In Press.

Préfaces et postfaces

- Anaut, M. (2023) **Préface** de livre (publication septembre 2023) :
Morenon, O. (2023). « Vulnérabilité et résilience en formation infirmière : repères pour accompagner les étudiants face aux défis du métier », Éditions Seli Arslan.

Chapitres d'ouvrages scientifiques

- Smith, J. (2023). Le Lifespan Integration (ICV) et la transe. In A. Bioy (Ed.), *Le grand livre des trances et des états non ordinaires de conscience* (p. 539 - 548). Dunod.
- Smith, J. (2023). Le Lifespan Integration ou ICV dans le traitement des traumatismes complexes. In A. Mangin & J. Rolling (Ed.), *Le grand livre du trauma complexe* (p. 332 - 348). Dunod.

Communications scientifiques invité

- Martin-Krumm, C. (2023). Students' Quality of Life at School, Balance Between Demands and Resources? E-Conférence assurée pour Ajman University, Emirats Arabes Unis, October, 27th.

Communications scientifiques avec actes

- Fedati, A., & Potez, C. (2023). Le pouvoir d'agir comme processus émergent chez des usagers de la psychiatrie. Étude de l'efficacité d'un groupe de parole en service d'accompagnement à la vie sociale (SAVS). Communication affichée, 15ème Congrès Français de Psychiatrie (CFP), Rêver, Lyon, France, 29 novembre-2 décembre. [poster]

- Magri, C., Müller, A., & Potez, C. (2023). Expérience de la maladie et remaniements existentiels chez des femmes en rémission d'un cancer du sein. Communication affichée, 15ème Congrès Français de Psychiatrie (CFP), Rêver, Lyon, France, 29 novembre-2 décembre. [poster]
- Pichard, D., & Potez, C. (2023). Le vécu de bénévoles pair-aidantes dans le contexte du cancer du sein. Communication affichée, 15ème Congrès Français de Psychiatrie (CFP), Rêver, Lyon, France, 29 novembre-2 décembre. [poster]
- Anaut, M. (2023). « *L'humour un refuge contre les souffrances ?* Conférence plénière, 5^e Congrès Mimethys « S'accorder, Cocréer- Transmettre », 31 mai- 3 juin 2023, La Baule.
- Anaut, M. (2023). « *La résilience au fil des âges : perspectives temporelles dans le processus de résilience* », Conférence inaugurale, 6^e Journées d'études DIPHE, 6 juin 2023, Université Lyon2, Lyon.
- Anaut, M. (2023). *Parentalité et dysparentalité en accompagnement social et médico-social*. Conférence plénière, Journée de recherche, Œuvre pour la Protection de l'Enfance et l'Adolescence, 30 août 2023, Pau.
- Anaut, M. (2023). Co-animation du symposium « *Corps en folies* » (avec N. Dumet), Colloque International du CRPPC « Folies contemporaines », 29-30 septembre, Université Lyon2.
- Anaut, M. (2023). "Resilience: from the understanding model to practical applications", Conférence plénière, International Congress, XXII-IFOTES: "Winds of Hope – acceptance and capacity for change", 18 to 22 October 2023, Lignano (Italy).
- Béal, A., Letailleur, C., Chaleard, F., Cosnier, D., Lefki, M., Dupont, C., Cobbaut, J.-P., Amaro, R., Bruno, C., Aurélien, Miranda, I., Buttin, K., Maala, H., Audier, M.-H. (2023). *Les paradoxes de la protection émancipatrice*. 11ème conférence annuelle d'ALTER, Société Européenne de Recherche sur le Handicap. Protection, autonomie, émancipation, une alliance (im)possible ? 28 - 30 juin 2023, Aubervilliers. <https://confcap-capdroits.org/wp-content/uploads/2023/09/Communication-Alter-Protection-et-emancipation.pdf>
- Bosc, N., & **Marteau-Chasserieu**, F. (2023). Peurs et cultures. [Communication orale]. *Colloque écart-psy « Autour de la peur »*, 14 Octobre, Paris.
- Tachon, G.*, **Marteau-Chasserieu**, F., & Shankland, R. (2023). Les pratiques de gratitude en contexte de psychothérapie : influence sur la symptomatologie dépressive et l'alliance thérapeutique. [Communication orale]. Biennale Internationale de l'Éducation, de la Formation et des Pratiques professionnelles, 20-23 Septembre, Paris.
- Azubuiké, M.*, & **Marteau-Chasserieu**, F. (2023). Comment l'espoir mobilise le potentiel de guérison en psychothérapie ? [Communication orale]. Biennale Internationale de l'Éducation, de la Formation et des Pratiques professionnelles, 20-23 Septembre, Paris.
- Tachon, G.*, Shankland, R. Morgan, B., Leys, C., Kotsou, I., & **Marteau-Chasserieu**, F. (2023). Gratitude et bien-être chez les étudiants.es. [Communication orale]. *8^{èmes} entretiens Francophones de la psychologie*, Institut Catholique de Paris, 1-3 Juin, Paris.

Moisseron-Baudé, M. (2023, 19-21 octobre). *Ressources personnelles, sens des études, persévérance et épanouissement : une étude longitudinale implémentant un dispositif pédagogique innovant auprès de jeunes [étudiant.es](http://etudiant.es) francais.es en contexte de COVID-19* [Poster]. 62^e Congrès de la Société Française de Psychologie, Nîmes, France.

Thèses soutenues

Tachon, G. (2023). *Gratitude envers soi : Perspectives fondamentale et appliquée à la promotion de la santé mentale*. [Thèse de doctorat, Université Lumière Lyon 2]. Encadrement Pr Rebecca Shankland & **Fanny Marteau-Chasserieau** MC EPP

Encadrements de thèses

Coulomb, E. Thèse soutenue le 22 novembre 2023. *Leviers psychologiques de l'engagement et de la persistance dans la pratique de l'activité physique chez les patients diabétiques de type 2*. Encadrement **Pr Charles Martin-Krumm**.

Le Roy Lefranc, B. Thèse soutenue le 4 décembre 2023. *Des environnements professionnels analogues au défi spatial : Études de réponses adaptatives au stress & contre-mesures de santé pour un maintien opérationnel sous contrainte*. Encadrement **Pr Charles Martin-Krumm** et Pr Marion Trousselard.

Jury de thèses

Martin-Krumm, C. le 1^{er} décembre 2023. Rapporteur de la thèse d'Aline Vansoeterstede : *Burnout scolaire et engagement dans le travail scolaire chez les lycéens : Identification de profils et rôle des processus transactionnels*. Université Paris Cité, École Doctorale 261 « Cognition, Comportements et Conduites Humaines – Laboratoire de Psychopathologie et Processus de Santé (UR – 4047). Direction E. Boujut MC HDR et Pr E. Cappe.

Communications dans des séminaires de recherches

Marteau-Chasserieau, F. (2023). L'alliance thérapeutique un paradigme contextuel pour les psychothérapies [Communication orale]. *Conférence fil good*, 30 Novembre, MSH-Alpes, France.

Tachon, G.*, Shankland, R., & **Marteau-Chasserieau, F.** (2023). *Gratitude envers soi : Perspectives fondamentales et appliquée à la promotion de la santé*

mentale. [Communication orale]. Séminaire de recherche DIPHE, 17 Octobre, Lyon.

Azubuïke, M.* , & **Marteau-Chasserieu**, F. (2023). Vécu du processus thérapeutique par la dyade patient-thérapeute [Communication orale]. Colloque « Innovation et recherche en psychothérapie » du Collège des Psychologues du GHU Paris, 6 Octobre, Paris.

Articles dans des revues professionnelles

Halbert, C., & Talpin, J.-M. (2023). petite typologie des fortunes et infortunes familiales. *Le divan familial*, 51, 51 – 66. DOI : 10.3917/difa.051.0051

Résumé

La famille au risque de l'argent ? Les deux auteurs proposent de repérer, à partir de leur expérience clinique en EHPAD et en gérontopsychiatrie, quelques types saillants des rapports familiaux à l'argent, se révélant lorsque qu'un membre du couple ou un parent devient âgé et a besoin de soins psychiques ou d'un hébergement. Ces types sont résumés dans une expression verbale puis développés en fonction des enjeux au sein des liens et de l'appareil psychique familial, enjeux qui engagent des dimensions archaïques, en particulier dans leur composante narcissique.

Mots clés : Argent, envie, famille, liens, narcissisme