



Contacts

27, rue Oudry, 75013 Paris
Tél. : 06 44 06 66 37
marion.trousselard@gmail.com

Savoir-faire

- Gestion du stress ; prévention en santé
- Pilotage humain, technique et financier de projets
- Réponse à des appels à projets et rédaction de protocoles
- Démarche scientifique rigoureuse assortie d'explorations créatives

Savoir-être

- Prise d'initiatives & Capacité de décision
- Gestion du stress & Capacité d'adaptation
- Sens de l'engagement & Capacité à fédérer

Logiciels

Progiciels dédiés
(Kubios/HRV, ECG,...)

Statistiques
(Statistica et SPSS)

Suite Office
(Word, Excel, PowerPoint)

Langues

Anglais scientifique, oral et écrit

Décorations

- Chevalier de la Légion d'Honneur
- Chevalier de l'Ordre national du Mérite
- Chevalier des Palmes académiques
- Médaille de l'opération résilience
- Médaille de la Défense nationale (agrafe « gendarmerie »)
- Médaille d'honneur du Service de santé des Armées (bronze)
- Médaille de bronze des Travaux scientifiques du Service de santé des Armées
- Prix Dominique Dormond

Loisirs

- Lecture (polars)
- Marche dans le désert
- Restaurants & cuisine

Marion Trousselard

Médecin chercheure, professeure agrégée, habilitée à diriger des recherches, spécialisée en neurosciences et sciences cognitives & psychologie

Diplômes & Titres

- 2022-2025 Thèse en préparation : « Biais cognitifs et délibération en éthique médicale »**
Univ. Aix-Marseille, ED Sciences de la vie et de la santé promotion
- 2021 Auditrice de l'Institut des hautes études de la Défense nationale (IHEDN),**
58e promotion, majeure « Armement et économie de défense »
- 2021 Master 2 en Humanités médicales** de L'Université Aix-Marseille
Parcours « Approches éthiques, déontologiques et anthropologiques de la santé »
- 2014 Professeur agrégé** de neurosciences de l'École du Val de Grâce
- 2012 Habilitée à diriger les recherches** par l'Université J. Fourier de Grenoble I
- 2011 Diplôme des fondamentaux de thérapie comportementale et cognitive (TCC)**
- 2010 Formation des Investigateurs aux essais Cliniques**, Univ. Claude Bernard-Lyon I
- 2009 DIU de formation des investigateurs aux essais cliniques (FIEC)**
- 2006 Praticien certifié de recherche**, option neurosciences et sciences cognitives
- 2005 Docteur en STAPS**, option neurosciences, de l'Université J. Fourier de Grenoble I
- 2001 DEA de STAPS**, option neurosciences, de l'Université J. Fourier de Grenoble I
- 2001 Licence de psychologie** de l'Université Paris VIII
- 2000 Praticien confirmé de recherche**, option psychologie
- 1999 DU de neuropsychologie** de l'Université La Pitié-Salpêtrière Paris VI
- 1998 DU de physiologie et pathologie du sport** de l'Université de Rennes
- 1996 Capacité de médecine de catastrophe** de l'Université de Créteil
- 1996 Docteur d'état en médecine** de l'université Claude Bernard (Lyon)
- 1995 DU de médecine tropicale** de l'Université Paris VI

Médecin chercheure à l'Institut de recherche biomédical des Armées

- Depuis 2025 Chercheure Human Adaptation Institute**
- Depuis 2025 Professeure de psychologie à l'École des psychologues Praticiens**
- 2023-2024 Cheffe de la division santé du militaire en opération**
Management de 150 personnels permanents
- 2018-2024 Directrice adjointe du département Neurosciences & Sciences cognitives**
Management de 44 personnels permanents
- 2016-2019 Responsable des risques psychosociaux de l'IRBA**
- 2014-2018 Cheffe de service de l'Unité de recherche de Neurophysiologie du stress**
Management de 14 personnels permanents
- 2008-2014 Adjointe du service de l'Unité de recherche de Neurophysiologie du stress**
- 2000-2008 Chercheure assistante** dans l'Unité de recherche de psychologie du CRSSA
- 1999-2000 Médecin adjointe** à l'École des officiers de la gendarmerie de Melun
- 1996-1999 Médecin des armées** à l'École des officiers de la gendarmerie de Melun
- 1990-1996 Élève-officier** à l'École du Service de santé des armées de Lyon

Autres expériences & sélection de publications >>

Gestion de projets de recherche scientifique

Depuis 2016 **Réalisation de quatre projets innovations**, avec financement de la Direction générale de l'armement (DGA) centrés sur l'adaptation de l'homme à ses contraintes professionnelles et la gestion du stress

Depuis 2007 **Gestion de 21 projets de recherches sur le stress et le TSPT, et leur prise en charge** dont 10 avec sélection et financement

Activités pédagogiques & académiques

Depuis 2014 **Chercheuse associée à l'Université de Lorraine**

Inserm, INSPIRE, UMR 1319 « Maladie chronique, santé perçue et processus d'adaptation », dimensions et déterminants psychologiques de la santé et des maladies

Depuis 2006 **Encadrement d'étudiants & direction de thèses**

10 thèses de science ; 25 thèses d'exercice d'internes HIA ; 6 thèses de psychiatrie, 40 étudiants licence ou master.

Depuis 2006 **40 heures annuelles d'enseignement universitaire et militaire**

Psychologie de la santé ; Pleine conscience et neurosciences ; DU de psychotraumatologie ; Gestion de crise.

Expériences opérationnelle & de gestion de crise

2022-2024 **Déploiement d'action de renforcement des forces morales au profit de l'Armée de Terre**

2020-2024 **Prise en charge du risque de burnout chez les personnels militaires**

1996-2000 **Gestion médicale en situation de maintien de l'ordre en Ile de France**

Expériences interministérielle & internationales

Depuis 2021 **Membre du comité de suivi et de surveillance scientifique du projet ATHOS**

Depuis 2021 **Membre de la Non-Pharmacological Intervention Society (NPIS)**

Depuis 2021 **Groupe de travail du Service de Santé des Armées sur l'éthique médicale**

Depuis 2018 **Membre de l'European Society for Traumatic Stress Studies**

Depuis 2010 **Membre de l'association abc des psychotraumas ; trésorière**

2016-2020 **Membre du panel OTAN HFM**

2012-2016 **Membre de la chaire Mindfulness, bien-être au travail et paix économique de Grenoble Ecole of management**

Sélection de publications récentes (bibliographie intégrale sur demande)

- Marmuse A, Billaud JB, Jacob S, Vigier C, Ramdani C, **Trousselard M**, « Hidden' anger as a risk factor for operational health: an exploratory approach among French military personnel », *Mil Psychol*, 2024 (doi: 10.1080/08995605.2024.2324645).
- Le Roy B, Martin-Krumm C, Poupon Ch, Richieri R, Malbos E, Barthélémy F, Guedj E, **Trousselard M**, « Virtual Exercise in Medicine: A Proof of Concept in a Healthy Population », *JMIR Form Res*. 2024 Jan 22;8:e45637 (doi: 10.2196/45637).
- Pellissier S, Le Barbenchon E, Moisseron-Baudé M, Chachignon P, Jacob S, Vigier C, Hidalgo M, Claverie D, **Trousselard M**, Duffaud A, « Implementation of a Primary Prevention of Posttraumatic Stress Disorder in Military Professionals (PREPAR) program: a parallel group randomized trial », *JMIR Res Prot*, 2024, 13 : e47175 (doi: 10.2196/47175)
- Lefranc, B, martin-Krumm C, Gille A, Jacob S, Vigier C, Laborde S, Claverie D, Besnard S, **Trousselard M**, « Evaluation of TaVNS for extreme environments. An exploration study of health benefits and stress operatinality », *Front Neuro*, 14 (doi: 10.3389/fneur.2023.1286919).
- Verdonk C, Giaume L, **Trousselard M**, « Contribution of a neuroscience informed approach for developing interventions for acute stress reaction », *BMJ Mil Health* (doi:10.1136/military-2023-002538).
- Giaume L, Jimenez A, Kedzierewicz R, Jost D, Pery M, Trouvé J, Burlaton G, Travers S, Prunet B, **Trousselard M**, « FIRECARE: An Evidence-Based Prevention Program to Reduce Burnout among Prehospital Caregivers: Benefits of a Combined Mindfulness, Heart Coherence Training, and Positive Psychology Intervention », *Prehosp Emerg Care*. 2023 Sep ; 12:1- 10 (doi: 10.1080/10903127.2023.2258204).
- Pinelli M, Cuny C, **Trousselard M**, Strub L, Schankland R, « French teleworkers' motivation at work during times of lockdown: the protective effect of the mindfulness acceptance disposition », *Cur Psycho*. 2023 (doi: 10.1007/s12144-023-05179-8).
- Lardant E, Vialatte F, Ramdani C, Chauveau F, Gauriau C, Storms L, **Trousselard M**, Léger D, « Looking for PTSD with insomnia: an exploratory gender study », *Front Sleep* 2 (doi : 10.3389/frsle.2023.1207232).
- Berthail, B., **Trousselard, M.**, Lecouvey, G., Fraisse, F., Peschanski, D., Eustache, F., Gagnepain, P., Dayan, J, « Peritraumatic physical symptoms and the clinical trajectory of PTSD after a terrorist attack: a network model approach », *Eur J Psycho-traumatol*. 2023;14(2):2225154 (doi: 10.1080/20008066.2023.2225154).
- Tarquinio Ca, **Trousselard M**, Martin-Krumm C, Rotonda C, Tarquinio Cy, « Psychometric Validation of the French Version of the Adverse Childhood Experiences International Questionnaire (ACE-IQ) », *Children and Youth Services Review*, 150, 107007, 2023.
- Desnoueaux L, Poly B, Edmond M, Apezberro C, Coulon D, Boutet, F, Le Coz C, Fargeau F, Linard C, Caillol P, Duffaud AM, Servonnet A, Ferhani O, **Trousselard M**, Taudon N, Canini F, Claverie D, « Steady electrocorticogram characteristics predict specific stress-induced behavioral phenotypes », *Front Neurosci*. 2023 Apr 11;17:1047848 (doi: 10.3389/fnins.2023.1047848).
- Claverie D, Becker C, Ghestem A, Coutan M, Bernard C, **Trousselard M**, Benoliel J-J, Canini, F, « Sleep Biomarkers for Stress-Induced Vulnerability to Depression Contributing Sleep », 2023 Jul 11;46(7):zsad068 (doi: 10.1093/sleep/zsad068).