

Lettre de la recherche – Juin 2026

Bonjour à Toutes et à Tous,

L'actualité depuis la dernière lettre de la recherche est très riche. A la une, il y a bien sûr le passage de témoin entre notre Cher Directeur et notre nouveau directeur, le Pr Yann Auxemery. Le Pr Christian Heslon va pouvoir mettre en œuvre sa maîtrise des âges de la vie, et plus particulièrement de la retraite que nous lui souhaitons très longue et très agréable. Les membres de l'équipe de recherche le remercient pour la qualité de son accompagnement durant les quatre années dans la fonction qu'il a occupée. L'équipe VCR souhaite la bienvenue au Pr Yann Auxemery. Lors de la prochaine réunion VCR qui va se dérouler fin septembre à Lyon, il pourra annoncer la politique qu'il souhaite conduire en matière de recherche pour l'École de Psychologues Praticiens. Autrement dit, bonne retraite Christian et bienvenue Yann !

Des étudiants communiquent

Jade lévêque (promotion 2024-2025) a eu l'occasion de proposer une communication orale traitant des représentations sociales à l'égard de la bisexualité : de la nécessité de discriminer les enjeux de parcours et de santé mentale entre les hommes et les femmes bisexuels. Cette communication a été acceptée pour *le Congrès de la Société Française de Psychologie (CSFP) - Adaptation, Variabilités et Transformation en Psychologie*, Nantes (France), 10- 12 décembre. Cette communication est sans doute annonciatrice d'une publication à venir dans la perspective d'une thèse.

Mathias Auville a assuré trois communications scientifiques orales en lien avec sa thématique de thèse. La première a eu lieu au Val de Grâce lors de la *Journée d'étude préhospitalière pédiatrie-obstétrique* et traitait du décès pédiatrique. La seconde sur le même thème a été donnée lors de la *Journée d'étude urgences obstétrico-pédiatriques* à Paris. La dernière a été assurée lors du *6^{ème} congrès de psychologie positive : la psychologie à tous les âges de la vie* organisé à l'EPP.

Le nombre et la qualité des publications attestent de la dynamique de l'équipe. L'engagement des étudiants dans la recherche reflète à la fois leur appétence pour ce domaine ainsi que la qualité de l'encadrement dont ils ont bénéficié tout au long de leur cursus. Ils sont de véritables indicateurs de la qualité de nos formations.

Par ailleurs, cette actualité illustre également l'évolution des axes de recherche de l'EPP vers une psychologie toujours plus interdisciplinaire à l'interface des neurosciences, de la clinique, des sciences cognitives, de la santé mentale, des technologies immersives et de l'intelligence artificielle.

A bientôt pour une prochaine lettre, et d'ici là, nous vous souhaitons à toutes et à tous un bel été !

Professeurs Marion Trousselard et Charles Martin-Krumm
Directrice adjointe et directeur de l'Équipe VCR

Articles dans des revues à Comité de Lecture (ACL)

Brunn M, Chelle E, Blanchet A, Briffault X, Carrière P, Cartailier J, Colson R, Falissard B, Gandré C, Gourevitch R, Hazo JB, Loubières C, Mallet J, Mesmoudi M, Musso M, Or Z, Petitjean P, Robicquet P, **Auxéméry Y.** (2026). Santé mentale en tension : enjeux épistémologiques, politiques et cliniques d'un espace fragmenté. *Annales Médico-Psychologiques*, sous presse.

Résumé

Objectifs

La santé mentale s'impose comme un enjeu sociétal majeur à la croisée de préoccupations sanitaires, politiques et éthiques. Déclarée « grande cause nationale » en 2025 et 2026, elle fait l'objet d'une attention renouvelée alors que les paradigmes théoriques et les politiques publiques qui s'y rattachent se trouvent au cœur de vifs débats. Dans ce contexte a été organisée en juin 2025 une journée d'étude interdisciplinaire intitulée « *Politiques de santé mentale : concepts et perspectives pluriels* », rencontre visant à faire dialoguer chercheurs, cliniciens et acteurs institutionnels autour des tensions qui structurent l'espace de la santé mentale.

Matériels et méthodes

Nous restituons les propos tenus dans le cadre de cette journée à partir d'une analyse inductive fondée sur la méthode de Braun et Clarke (2006). Le corpus constitué de l'intégralité des échanges a été codé en plus de 1700 segments regroupés en axes thématiques, avant d'être manuellement retravaillé.

Résultats

Primo, le défaut de représentation des acteurs du soin apparaît le produit persistant de l'organisation du système de santé. Les contextes d'exercice et patientèles divergent, les circuits (libéral, secteur, hospitalo-universitaire, etc.) fonctionnent souvent en silos. Cette diversité, signe d'initiative, a pour revers une dilution du message collectif. *Secundo*, un refondement paradigmatique est jugé nécessaire, intégrant prévention, diagnostic et soins. De nouveaux outils peuvent articuler données biologiques, cliniques, sociales ou linguistiques, sans imposer un modèle unique. Il s'agit de créer des espaces de partage entre approches biomédicales, psychodynamiques et sociales, de renforcer la participation des usagers, et de s'appuyer sur des méthodologies transparentes, interopérables et inclusives. *Tertio*, dans un contexte de restriction budgétaire, il semble prioritaire de rediriger les fonds vers ce qui est utile aux soins. Il s'agit d'identifier des modes de financement qui soutiennent les bonnes pratiques, les nombreuses équipes qui expérimentent et évaluent.

Discussion

Cette journée d'étude a permis de rendre visibles les lignes de force à l'œuvre : une pluralité d'approches assumée, des désaccords argumentés sur les cadres de preuve, ainsi que la volonté partagée de tenir ensemble la complexité des situations cliniques et des organisations. L'apport principal tient à la mise en relation de mondes qui dialoguent rarement dans le même temps : clinique, sciences sociales, et institutions. Les échanges ont montré comment ces registres peuvent s'enrichir mutuellement lorsqu'ils sont articulés.

Conclusion

Notre collectif est amené à se densifier et de nouveaux temps d'échanges sont prévus, notamment sur : (i) les thématiques des politiques de recherche en santé mentale (données et communs) ; (ii) la place des soignants, des usagers et des aidants dans les processus décisionnaires ; (iii) le financement de la psychiatrie (budgets alloués et remboursement des psychothérapies).

Mots clés : santé mentale, paradigmes théoriques, politiques publiques, soignants

Forget, J., Kalisch, L., Attali, D., Calati, R., Torino, G., Courtet, P., & Baeza-Velasco, C. (2026). Psychopathological and Psychosocial Factors Associated With Suicide-Related Outcomes in Individuals with Chronic Non-Cancer Pain: A Systematic Review. *The Clinical Journal of Pain*, 42(4), e1328.

Résumé

Objectifs : Les personnes souffrant de douleurs chroniques non cancéreuses (DCNC) présentent un risque accru de suicide, ce qui rend l'identification des facteurs associés aux comportements suicidaires (idées suicidaires, tentatives de suicide et décès par suicide) au sein de cette population indispensable. Cette étude vise à explorer les facteurs psychopathologiques et psychosociaux liés comportements suicidaires chez les personnes souffrant de DCNC.

Méthode : Une revue systématique a été réalisée à partir de bases de données telles que PubMed, PsycInfo, Embase et Cochrane, à l'aide de mots-clés prédéfinis et d'une stratégie de recherche systématique, afin d'identifier les facteurs psychopathologiques et psychosociaux associés aux comportements suicidaires chez les adultes souffrant de DCNC.

Résultats : 49 études ont mis en évidence 17 facteurs associés comportements suicidaires dans les cas de DCNC : 11 facteurs psychopathologiques, notamment le spectre de la schizophrénie et les autres troubles psychotiques, les troubles bipolaires et apparentés, les troubles dépressifs, les troubles anxieux, les troubles obsessionnels compulsifs et apparentés, les traumatismes et stress post-traumatique, les troubles de la personnalité, les troubles psychopathologiques non précisés, les troubles liés à la substance, les troubles à symptomatologie somatique et apparentés, et les troubles du rythme circadien veille-sommeil ; et 6 facteurs psychosociaux, notamment la qualité de vie liée à la santé, l'impact de la douleur/les croyances liées à la douleur, les

stratégies d'adaptation, les relations interpersonnelles, l'état psychologique et émotionnel, et les événements de la vie.

Discussion : Cette revue systématique met en évidence la diversité des facteurs psychopathologiques et psychosociaux associés aux comportements suicidaires chez les patients souffrant de douleurs chroniques non cancéreuses, soulignant la nécessité d'intégrer ces aspects afin d'améliorer la prise en charge de la douleur et les soins prodigués aux patients.

Mots clés : douleur chronique, suicide, troubles mentaux, facteurs psychosociaux, revue systématique

Plantade-Gipch, A., Drouin, M.-S., Martin-Krumm, C., Marteau-Chasserieau, F., Soumet-Leman, C., Cognet-Kayem, A., & Arènes, J. (2026). Développer les compétences réflexives des psychothérapeutes en formation. *Revue québécoise de psychologie*, 46(1). <https://www.erudit.org/fr/revues/rqpsy/2026-v46-n1-rqpsy010680/>

Résumé

Cette étude examine le lien entre l'alliance de supervision et le développement des capacités réflexives des futurs cliniciens. Quatorze étudiants en dernière année de psychologie et leurs superviseurs ont rempli l'Inventaire d'alliance de travail de supervision. Ils ont également répondu à l'Échelle de fonctionnement réflexif et à l'Évaluation multidimensionnelle de la régulation des émotions. Les résultats indiquent que l'alliance de supervision prédit la mentalisation, avec une relation incertaine dans le temps. Les entretiens révèlent une amélioration de la régulation émotionnelle et de la prise de recul. Les étudiants percevant une forte alliance de supervision en début d'année universitaire semblent s'améliorer davantage dans leurs capacités réflexives, comparés à ceux évaluant l'alliance comme faible. Ces résultats suggèrent des différences d'engagement des étudiants dans la supervision, impliquant d'éventuels ajustements dans les pratiques de formation.

Mots clés : capacités réflexives, supervision, alliance de supervision, régulation émotionnelle, mentalisation

Clabeau, L., **Moulier, V.**, Kaczmarek, B., Dalmont, M., Batail, J., Bouaziz, N., Brunelin, J., Calvet, B., Daudet, C., Dollfus, S., Domenech, P., Drapier, D., Galvao, F., Gohier, B., Harika-Germaneau, G., Holtzmann, J., Jaafari, N., Jalenques, I., Januel, D., . . . Rothärmel, M. (2026). A prospective multicentre double-blind randomized controlled trial evaluating clinical, cognitive and neural effects of potentiation of electroconvulsive therapy by repetitive transcranial magnetic stimulation in patients with treatment-resistant depression (STIMAGNECT 2). *Trials*, 27(1), 149. <https://doi.org/10.1186/s13063-025-09406-4>

Résumé

Contexte : Le trouble dépressif majeur est l'une des principales causes d'invalidité dans le monde. La dépression résistante au traitement (TRD) touche environ un tiers des patients et entraîne une augmentation de la morbidité ainsi que des coûts de santé. L'électroconvulsivothérapie (ECT) demeure un traitement clé de la TRD, mais son efficacité reste limitée ; elle est également associée à des effets secondaires cognitifs et à un délai relativement long pour observer une amélioration des symptômes. La stimulation magnétique transcrânienne répétitive (rTMS) partage certains mécanismes d'action avec l'ECT et pourrait renforcer l'efficacité de l'ECT selon une étude précédente. L'essai STIMAGNECT 2 vise à évaluer si un protocole additionnel de rTMS peut améliorer les résultats de l'ECT chez des patients souffrant de TRD après 10 séances d'ECT.

Méthodes : Quatre-vingts patients atteints de TRD seront inclus dans un essai contrôlé randomisé prospectif multicentrique en double aveugle. Tous les patients recevront un total de 10 séances d'ECT. Les patients seront randomisés dans un groupe recevant une rTMS active ou placebo (sham). Le protocole de rTMS (active ou sham) comprend 5 séances de rTMS sur 4 jours avant le début du protocole d'ECT, avec une séance supplémentaire de rTMS la veille de chaque séance d'ECT à partir de la 6e séance d'ECT. Le critère principal d'évaluation est le taux de réponse après 10 séances d'ECT, défini comme la proportion de patients présentant une réduction $\geq 50\%$ de leur score à l'échelle de dépression de Hamilton (HAMD, 21 items). Les critères secondaires incluent les variations de la sévérité de la dépression (HAMD et QIDS-SR-16) à l'inclusion, pendant le protocole (Jour 4, Jour 19, Jour 26) et à la fin du protocole, ainsi que l'évaluation des effets secondaires (UKU adapté), des fonctions cognitives (mémoire, attention, capacités visuospatiales, plainte cognitive subjective), de la mémoire autobiographique (TEMPau) et des paramètres des séances d'ECT tels que les caractéristiques des crises et les doses anesthésiques. De plus, les modifications potentielles de la densité de la substance grise, de l'épaisseur corticale, de la connectivité cérébrale et des niveaux de GABA seront comparées entre les groupes à l'aide de plusieurs séquences d'imagerie par résonance magnétique (IRM) (3D, IRM fonctionnelle de repos, spectroscopie par résonance magnétique).

Discussion : Cet essai a pour objectif d'optimiser les protocoles de neurostimulation en exploitant les effets synergiques de la rTMS et de l'ECT afin d'améliorer le traitement de la TRD.

Mots clés : neuromodulation, électroconvulsivothérapie, stimulation magnétique transcrânienne répétitive ; dépression résistante

Vancappel, A., Serres, B., Bouyer, C., Saur, R., Fourel, E., Tapia, G., Kosinski, T., Carré, A., Bortolon, C., **Marteau-Chasserieu**, F., Courtois, R., Romo, L., El-Hage, W., Baeyens, C., Morvan, Y., & Besche-Richard, C. (in press). Extracting common processes across psychotherapies through IA. *L'Encéphale*. <https://doi.org/10.1016/j.encep.2026.01.003>

Résumé

Introduction : Les traitements psychologiques sont efficaces pour traiter les troubles mentaux. Cependant, ils sont cloisonnés en fonction de deux critères : les catégories diagnostiques et les approches théorico-cliniques. Cette étude vise à explorer comment l'intelligence artificielle peut aider à dépasser ces cloisonnements.

Méthode : Nous avons recruté 125 psychothérapeutes. Pour chaque approche psychothérapeutique, nous leur avons demandé de décrire : (1) les processus proposés sous-jacents à la psychopathologie ; (2) les techniques utilisées dans le traitement ; et (3) les facteurs potentiels contribuant à la résistance.

Résultats : En appliquant des techniques de topic modeling au discours des psychothérapeutes, nous avons identifié 30 thèmes liés aux processus psychopathologiques ou psychothérapeutiques (par exemple, la régulation émotionnelle). Il est à noter qu'aucun de ces thèmes n'était exclusivement associé à une seule approche psychothérapeutique, ce qui suggère que les psychothérapies partagent des processus sous-jacents communs.

Conclusion : Les techniques d'intelligence artificielle peuvent aider à identifier des processus communs à différentes approches psychothérapeutiques. Cette preuve de concept suggère que des recherches supplémentaires utilisant ces méthodes sont justifiées.

Mots-clés : Approche transdiagnostique, Thérapie cognitivo-comportementale, Psychothérapie Intégrative, Topic modeling, *Bidirectional encoder representations from transformers* (BERT), Modèles de langage, Modèle contextuel

Vancappel, A., Kazzi, H., Zgaya-Biau, H., Saur, R., Fourel, E., Courtois, R., Tapia, G., Kosinski, T., Carre, A., Bortolon, C., **Marteau-Chasserieu**, F., Romo, L., Baeyens, C., Morvan, Y., Besche-Richard, C., El-Hage, W. (2026). Identification of transdiagnostic phenomena among patients, the general population, relatives, and mental health professionals using topic modeling techniques. *Frontiers in Psychology*, 16:1715108. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2025.1715108>

Résumé

Introduction : Les recherches récentes ont mis en évidence les limites de l'approche catégorielle des troubles mentaux et ont progressivement soutenu le développement d'une perspective transdiagnostique. Cette approche émergente s'intéresse aux facteurs communs (circonstanciels, biologiques et sociaux) ainsi qu'aux processus psychologiques contribuant à la souffrance psychique à travers différents troubles, de même qu'aux symptômes psychologiques qui en résultent.

La présente étude vise à identifier des facteurs transdiagnostiques, des processus psychologiques et des symptômes, à partir de l'analyse de récits au moyen du *topic modeling* — une technique d'apprentissage automatique non supervisé relevant du

traitement automatique du langage naturel (*Natural Language Processing*, NLP). Le *topic modeling* permet l'extraction automatique de thèmes latents à partir de textes non structurés, rendant ainsi possible l'identification de schémas psychologiques ancrés dans l'expérience vécue des patients.

Méthode : Nous avons recruté quatre groupes de participants : des patients présentant un trouble psychiatrique (N = 445), des individus issus de la population générale (N = 570), des proches de patients présentant des troubles psychiatriques (N = 354), ainsi que des professionnels de la santé mentale (N = 131). Les participants ont répondu à des questions ouvertes portant sur les causes de la souffrance psychologique, leurs souhaits de changement et leurs expériences antérieures de psychothérapie.

Résultats : Nous avons identifié 258 thèmes (*topics*), organisés en 12 catégories générales. Les thèmes les plus fréquemment retrouvés concernaient les difficultés émotionnelles et psychologiques, les relations familiales et sociales, ainsi que les processus thérapeutiques. Chaque thème présentait une prévalence comparable entre les différentes catégories diagnostiques, soutenant ainsi le caractère transdiagnostique de ces phénomènes.

Conclusion : Le *topic modeling* peut être utilisé efficacement pour identifier des facteurs communs transdiagnostiques, des processus psychologiques et des symptômes à partir de récits variés. Cette approche semble offrir une nouvelle manière d'étayer la pertinence et la validité de la perspective transdiagnostique.

Mots-clés : *Bidirectional encoder representations from transformers* (BERT), thérapie cognitivo-comportementale, modèle contextuel, modèles de langage, psychiatrie, psychopathologie, *topic modeling*, approche transdiagnostique

Vicente Martínez, L., Komorowski, M., Calvet, G., Chabani, E., Trousselard, M., Diamond, M., Bolmont, B., Clot, C., Varlet, T., Rufin, F., Boyer, L., Berthier, A., & Paillet, A. (2026). Perspectives for future space biomedical research to ensure crew health and performance for future human space exploration missions beyond Low-Earth Orbit: A multidisciplinary approach. *Journal of Space Safety Engineering*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1016/j.jsse.2025.09.004>

Résumé

Cet article propose une feuille de route multidisciplinaire pour la recherche biomédicale spatiale destinée à soutenir les futures missions habitées au-delà de l'orbite terrestre basse, notamment vers la Lune et Mars. Il s'appuie sur un atelier organisé en 2023 par le CNES (programme SpaceshipFR) et le MEDES, réunissant des experts issus de domaines variés : médecine spatiale, neurosciences, ingénierie, intelligence artificielle, robotique, facteurs humains et sciences comportementales. L'objectif principal est d'anticiper les défis médicaux, psychologiques et opérationnels associés aux missions spatiales longues et isolées. Les auteurs soulignent la nécessité d'une

approche intégrée et interdisciplinaire afin de préserver la santé, les capacités adaptatives et les performances des équipages dans des environnements extrêmes.

Six axes stratégiques de recherche ont été identifiés : le développement de systèmes intelligents intégrés d'assistance médicale ; la création d'un « jumeau numérique » de l'astronaute combiné à l'intelligence artificielle ; les solutions d'« astronaute augmenté » ; les approches de santé comportementale individuelle et collective ; les technologies favorisant l'autonomie médicale et opérationnelle ; et l'exploration des possibilités d'hibernation humaine pour les missions longues.

L'article met particulièrement en avant l'importance des technologies avancées (IA, monitoring continu, systèmes prédictifs) ainsi que des dimensions psychologiques et collectives de l'adaptation humaine en environnements spatiaux extrêmes. Cette feuille de route vise à structurer les futurs programmes de recherche européens et internationaux pour garantir la viabilité et la durabilité des missions d'exploration spatiale lointaine.

Mots-clés : Exploration spatiale habitée, Santé des astronautes, Missions spatiales longue durée, Facteurs humains, Médecine spatiale

Marmuse, A., Martin, S., & Trousselard, M. (2026). *Anger in PTSD: A comparison of French military and civilian samples. European Journal of Trauma & Dissociation, 10*, 100665. <https://doi.org/10.1016/j.ejtd.2026.100665>

Résumé

Cette étude compare l'expression de la colère chez des patients souffrant de TSPT issus de populations militaires et civiles. Les auteurs évaluent différents aspects de la colère : colère état, colère trait, agressivité physique et ruminations, ainsi que les symptômes du TSPT et la consommation d'alcool.

Les résultats montrent que les militaires rapportent une exposition traumatique plus importante et des niveaux plus élevés de colère et d'agressivité physique que les civils. Bien que les deux groupes présentent des symptômes sévères de TSPT, certains profils émotionnels diffèrent significativement.

Les auteurs soulignent l'importance clinique de la colère dans le TSPT militaire et suggèrent qu'elle pourrait influencer la sévérité symptomatique, les relations sociales et la réponse thérapeutique.

Mots-clés : Colère, TSPT, Militaires, Civils, Agressivité, Ruminations, Alcool

Miquel, A., Chan, W., Rouquet, C., Mison, J., Jolly, M., Coutan, M., Ferhani, O., **Trousselard, M.**, & Duffaud, A. M. (2026). Attachment and post-traumatic stress disorder in French military personnel: Characterization and exploration of biopsychosocial factors — The AT-HOME study protocol. *MethodsX*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1016/j.mex.2026.103924>

Résumé

Cet article présente le protocole de l'étude AT-HOME, qui vise à mieux comprendre les mécanismes psychosociaux, physiologiques et biologiques impliqués dans le trouble de stress post-traumatique (TSPT) chez des militaires français. L'étude explore plus particulièrement le rôle du style d'attachement et des processus de contagion émotionnelle dans le fonctionnement social des militaires souffrant de TSPT.

Deux groupes sont comparés : des militaires présentant un TSPT et des militaires témoins sans TSPT. Les participants réalisent une tâche informatisée de reconnaissance émotionnelle associée à des mesures physiologiques (activité électrodermale et variabilité de la fréquence cardiaque), complètent plusieurs questionnaires psychométriques et fournissent des prélèvements salivaires pour l'analyse de biomarqueurs hormonaux (ocytocine, vasopressine) et de polymorphismes génétiques.

Le protocole adopte une approche biopsychosociale intégrative combinant cognition sociale, physiologie autonome, facteurs développementaux et biologie moléculaire afin d'identifier des mécanismes susceptibles d'influencer la chronicisation du TSPT et les difficultés relationnelles associées.

Mots-clés : TSPT, Militaires, Attachement, Contagion émotionnelle, Cognition sociale, Ocytocine, Vasopressine, Variabilité de la fréquence cardiaque

Mennesson, M., Abdelkaoui, S., Roullot-Lacarrière, V., Tronel, S., Cathala, A., Lalanne, V., Raux, P. L., Makrini, L., Valjent, E., Duffaud, A. M., Claverie, D., Vallée, M., Desmedt, A., **Trousselard, M.**, & Revest, J. M. (2026). *Stress-induced plasminogen activator inhibitor-1 (PAI-1) as a blood biomarker and brain risk factor for PTSD*. *Molecular Psychiatry*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1038/s41380-026-03564-w>

Résumé

Cette étude translationnelle identifie le PAI-1 (plasminogen activator inhibitor-1) comme un biomarqueur sanguin potentiel et un facteur de risque cérébral du TSPT. À partir d'un modèle animal et d'une cohorte longitudinale de militaires, les auteurs montrent que des niveaux élevés de PAI-1 sont associés au développement de profils mnésiques de type TSPT.

Chez la souris, l'inactivation génétique du PAI-1 protège contre l'apparition d'altérations mnésiques proches du TSPT. À l'inverse, les animaux présentant des troubles cognitifs liés au stress montrent une augmentation du PAI-1 dans le sang et dans l'hippocampe dorsal. Chez les militaires suivis longitudinalement, une augmentation progressive du PAI-1 sanguin est observée chez les sujets développant des symptômes de TSPT.

Ces résultats soutiennent l'intérêt du PAI-1 comme biomarqueur précoce du TSPT et comme cible thérapeutique potentielle pour les troubles liés au trauma.

Mots-clés : TSPT, PAI-1, Hippocampe, Mémoire traumatique, Allostasie, Cortisol, Neurobiologie du stress

Eymond, D., Miquel, A., Duffaud, A., & Trousselard, M. (2026). *Impact de l'activité physique et de la méditation chez des militaires souffrants d'un trouble de stress post-traumatique : focus sur le rôle du style d'attachement et la réinsertion professionnelle.* *L'Encéphale*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1016/j.encep.2026.01.002>

Résumé

Cette étude examine les effets de deux types d'activités physiques intégrées au programme Omega destiné aux militaires souffrant de TSPT chronique : la plongée pleine conscience et un programme multisport collectif. L'objectif principal était d'évaluer leur impact sur les symptômes du TSPT, tandis que l'objectif secondaire portait sur le rôle du style d'attachement dans l'évolution clinique et la réinsertion professionnelle à un an.

Soixante militaires ont été répartis entre les deux programmes et évalués à l'aide du PCL-5 ainsi que de mesures d'attachement. Les résultats montrent une légère amélioration clinique dans les deux groupes sans différence significative globale. Toutefois, certains bénéfices différés apparaissent dans le groupe multisport, notamment concernant les symptômes de reviviscence et d'évitement.

L'étude suggère que les dimensions collectives, le soutien social et les interactions de groupe pourraient jouer un rôle important dans la réhabilitation psychique des militaires traumatisés, particulièrement chez les individus présentant un modèle interne opérant négatif.

Mots-clés : TSPT, Militaires, Activité physique, Pleine conscience, Plongée, Attachement, Réinsertion professionnelle, Soutien social

Schlitter, Q., Beauchamps, V., Quiquempoix, M., Fabries, P., Vacher, A., Trousselard, M., Dondaine, T., & Sauvet, F. (2026). *Short sleep recovery partially restores*

decision making alterations induced by total sleep deprivation. Sleep Advances.
Advance online publication. <https://doi.org/10.1093/sleepadvances/zpag038>

Résumé

Cette étude explore les effets d'une récupération de sommeil courte après une privation totale de sommeil sur les capacités de prise de décision. Quarante participants ont subi une privation de sommeil de 40 heures suivie d'une récupération de 3 heures puis d'une nuit complète de récupération.

Les performances cognitives ont été évaluées à l'aide de tâches Go/No-Go et d'indices issus du modèle de diffusion décisionnelle (Decision Diffusion Model). Les résultats montrent qu'une récupération courte permet une amélioration partielle des temps de réaction, mais que certaines altérations persistent, notamment les erreurs d'inhibition, les processus perceptifs et moteurs, ainsi que les performances dans les tâches complexes.

L'étude souligne les conséquences opérationnelles potentielles du manque de sommeil dans les contextes militaires, sécuritaires ou d'urgence, où les décisions doivent être prises rapidement sous fatigue.

Mots-clés : Privation de sommeil, Récupération du sommeil, Prise de décision, Temps de réaction, Inhibition, Fatigue opérationnelle, Facteurs humains

Adrien, V., **Trousselard, M.**, & Schoeller, F. (2026). Editorial: Agency in posttraumatic stress disorder: theoretical approach and therapeutic perspectives. *Frontiers in integrative neuroscience*, 20, 1785574.
<https://doi.org/10.3389/fnint.2026.1785574>

Résumé

Ce texte éditorial propose une relecture du trouble de stress post-traumatique (TSPT) à travers le concept d'agency (sentiment d'être auteur de ses actions et de son expérience). Les auteurs rappellent que le TSPT constitue un enjeu majeur de santé publique mondiale et soulignent que, malgré l'efficacité reconnue des psychothérapies centrées sur le trauma, une proportion importante de patients développe des formes chroniques, complexes ou dissociatives du trouble.

Les modèles thérapeutiques dominants reposent principalement sur l'extinction de la peur, la régulation émotionnelle et la restructuration cognitive. Bien qu'essentielles, ces approches pourraient ne pas prendre suffisamment en compte une perturbation plus fondamentale liée au trauma : la dissociation. Celle-ci est envisagée comme une altération profonde de l'ancrage à la réalité (« grounding »), impliquant des perturbations de la proprioception, de l'interoception, de la perception temporelle (chronesthésie), du sentiment d'appartenance corporelle et du sentiment d'agir.

Les auteurs défendent l'idée que le concept d'agency constitue un cadre intégratif permettant de relier l'expérience péritraumatique, les phénomènes dissociatifs, la fragmentation mnésique et la persistance symptomatique. Cette perspective ouvre des pistes thérapeutiques nouvelles, notamment autour des approches sensorimotrices, corporelles et psychomotrices visant à restaurer le sentiment d'incarnation, de continuité de soi et de capacité d'action chez les patients traumatisés.

Mots clés : Agentivité, Chronesthésie, Dissociation, Trouble de stress post-traumatique

Lauga-Cami, H., Fromage, D., Becker, C., Houel, J.-G., Benoliel, J.-J., Canini, F., **Trousselard, M.**, & Claverie, D. (2026). Pre-deployment prediction of partial and full PTSD in a French military cohort. *Journal of Psychiatric Research*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2026.01.013>

Résumé

Cette étude prospective examine la possibilité de prédire l'apparition d'un TSPT partiel ou complet avant un déploiement militaire. Les auteurs évaluent plusieurs biomarqueurs de charge allostatique, notamment le cortisol, le BDNF et des marqueurs de stress oxydatif, chez des militaires français avant leur départ en Afghanistan.

Les résultats montrent qu'un niveau élevé de cortisol urinaire nocturne avant déploiement prédit l'apparition ultérieure de symptômes de TSPT après six mois de mission. Les auteurs suggèrent que certaines altérations neurobiologiques associées au TSPT préexistent avant même l'exposition opérationnelle.

L'étude soutient l'intérêt d'une approche préventive fondée sur l'identification de vulnérabilités biologiques précoces afin d'améliorer le dépistage et la prévention du TSPT chez les militaires.

Mots clés : TSPT, Déploiement militaire, Vulnérabilité, Charge allostatique, Biomarqueurs

Canollari-Baze, A., Dervishi, E., & Heba, I. (2026). *Work addiction in Albania: A sociodemographic perspective from a developing country*. *Journal of Social Studies*. Albanian Institute of Sociology.

Résumé

L'addiction au travail s'est progressivement imposée comme une problématique professionnelle et psychologique importante, associée à un engagement excessif et

compulsif dans les activités professionnelles malgré des conséquences personnelles et sociales négatives (Andreassen et al., 2012 ; Griffiths et al., 2018). Bien que les recherches sur l'addiction au travail se soient considérablement développées ces dernières années, les données provenant des économies en développement et en transition demeurent limitées (Andreassen & Pallesen, 2016). L'Albanie constitue un contexte particulièrement peu étudié, caractérisé par une transition socio-économique rapide, une instabilité du marché du travail, de longues heures de travail et des structures professionnelles relativement homogènes. La présente étude examine les profils sociodémographiques de l'addiction au travail en Albanie à partir de données recueillies dans le cadre du projet mondial International Work Addiction Scale (IWAS).

Une enquête transversale a été menée auprès de 1 483 adultes albanais employés entre décembre 2022 et juillet 2023. L'addiction au travail a été évaluée à l'aide de l'International Work Addiction Scale à 7 items (IWAS-7). Des statistiques descriptives, des analyses du chi carré, des corrélations et des modèles d'équations structurelles ont été réalisés afin d'examiner les tendances de l'addiction au travail selon les variables sociodémographiques et professionnelles.

Les résultats ont montré que 15,4 % des participants répondaient aux critères d'un risque élevé d'addiction au travail. Toutefois, aucune différence statistiquement significative n'a été observée entre la plupart des groupes sociodémographiques, notamment en ce qui concerne le genre, l'âge, le niveau d'éducation, le statut marital, la fonction managériale, la religion, le secteur d'emploi ou la taille de l'organisation. De faibles corrélations ont indiqué que l'addiction au travail était positivement associée au nombre d'heures travaillées par semaine et légèrement associée au revenu ainsi qu'à la taille de l'entreprise. L'absence relative de fortes différences sociodémographiques suggère que l'addiction au travail pourrait être largement répartie entre les différents groupes professionnels albanais.

Ces résultats contribuent à la littérature internationale croissante sur l'addiction au travail en soulignant l'importance d'examiner les addictions comportementales dans les marchés du travail des économies en développement et en transition. L'homogénéité relative de la structure de l'emploi en Albanie, caractérisée par de petites entreprises, des professions orientées vers les services, une insécurité économique et de longues heures de travail, pourrait contribuer à une répartition relativement uniforme des tendances à l'addiction au travail entre les groupes démographiques. Cette étude met en évidence l'importance d'approches contextuelles et culturelles pour comprendre l'addiction au travail au-delà des contextes occidentaux hautement industrialisés.

Mots clés : addiction au travail, Albanie, facteurs sociodémographiques, pays en développement, santé au travail, addiction comportementale.

Rapport de Recherche Scientifique

Trousselard, M., Bolmont, B., Roumian, J., & Clot, C. (2025, décembre). *État de l'art sur les besoins et solutions de bien-être individuel pour les astronautes*. Centre Nationale d'Études Spatiales (CNES).

Résumé

Ce rapport s'inscrit dans la première étape du projet d'élaborer une capsule sensorielle, transportable et modulable en fonction de l'espace disponible, mettant à disposition des solutions spécifiques de bien-être individuel et de gestion du mal-être pour les astronautes pendant une mission spatiale. Il propose un état de la littérature autour de la notion de bien-être, notamment en milieu opérationnel et lors de missions d'exploration. Il est un complément de la double approche technologique et design pour ancrer les propositions dans une approche basée sur les preuves. Le mal-être est également inclus sans être le cœur du travail d'analyse de la littérature. Ce choix s'explique notamment parce que la capsule ne vise pas une prise en charge thérapeutique.

Mots clés : Astronautes, bien-être, besoins

Ouvrages de vulgarisation Scientifique

Souche, L., & Martin-Krumm, C. (Dir.) (2026). *10 films pour comprendre la psychologie positive*. In Press.

Souche, L., & Redon, P. (Dir.) (2026). *12 films pour comprendre les addictions*. In Press.

Chapitres d'ouvrages scientifiques ou de vulgarisation

Bélot-Grimaud, É. (2026). Synergie du bien-être. Dans **L. Souche & C. Martin-Krumm** (Eds.), *10 films pour comprendre la psychologie positive* (pp. 105–118). In Press.

Canollari-Baze, A., & Duli, S. (2026). *Conceptualizing cross-cultural adaptation of international students in emerging higher education contexts*. In *Belonging, identity, and student development in international student experiences*. IGI Global Scientific Publishing.

Lévy, F., & **Trousselard, M.** (2026). Réalité virtuelle et psychiatrie du futur. Dans Y. Auxéméry, La Société Médico-Psychologique, & J. Mallet (Dirs.), *Psychiatrie et psychologie du futur* (pp. xxx-xxx). Ellipses.

Martin-Krumm, C. (2026). The joy of learning. In L. Bormans (Ed.), *The World Book of Happiness* (pp. 60-61). Lannoo.

- Martin-Krumm, C., & Souche, L.** (2026). Star Wars : Épisode III Revenge of the Sith – Que les forces soient avec vous. In **L. Souche & C. Martin-Krumm** (Eds.), *10 films pour comprendre la psychologie positive* (pp. 145 - 162). Dunod.
- Martin-Krumm, C., Eymond, D., & Trousselard, M.** (2025). Activités physiques et trouble de stress post-Traumatique. In **Y. Auxéméry & N. Chidiac** (Eds.), *Psychothérapie des traumatismes psychiques : Mieux comprendre pour mieux soigner* (pp. 177- 189). Elsevier Masson.
- Maudet-Coulomb, E., Mino, J.-C., & **Martin-Krumm, C.** (2026). Les Optimistes - Au-delà des limites : quand l'activité physique s'adapte à tous les âges. In **L. Souche & C. Martin-Krumm** (Eds.), *10 films pour comprendre la psychologie positive* (pp. 129-144). Dunod.
- Moulier, V.** (2026). Les troubles sexuels. In I. Marroun, N. Girszyn, O. Blétry (Eds.), *Du symptôme à la prescription en médecine générale* (pp. 1022-1035). Elsevier Masson.
- Plantade-Gipch, A.** (2026). L'approche intégrative : une méthode, une posture et non une discipline ? chapitre 3. In Bioy, A., & Smith, J. (Eds). *Le grand livre de la relation thérapeutique*. Dunod
- Tachon, G., & Ray, F.-A.** (2026). Gratitude : restituer l'extraordinaire à l'ordinaire ? Dans **L. Souche & C. Martin-Krumm** (dirs), *10 films pour comprendre la psychologie positive* (pp. 77-92). Dunod.
- Trousselard, M.** (2026). Corrélats neurobiologiques de la dissociation : données issues du trouble de stress post-traumatique et du trouble dissociatif de l'identité. Dans La dissociation d'origine traumatique : une dimension clinique encore méconnue. Dans S. Ammendola (Dir.), *La dissociation d'origine traumatique : une dimension clinique encore méconnue*. AFTD–L'Encéphale.
- Trousselard, M.** (2026). Mindfulness & trouble de stress post-traumatique. Dans Y. Auxéméry, La Société Médico-Psychologique, & J. Mallet (Dirs.), *Psychiatrie et psychologie du futur* (pp. xxx-xxx). Ellipses.
- Trousselard, M.** (2026). Rétablissement des patients souffrant de Trouble de Stress Post-Traumatique : exemple de la prise en charge militaire. Dans Y. Auxéméry, La Société Médico-Psychologique, & J. Mallet (Dirs.), *Psychiatrie et psychologie du futur* (pp. xxx-xxx). Ellipses.
- Trousselard, M., & Ducey-Trousselard, C.** (2026). Mon oncle d'Amérique : Mise en scène du cerveau entre cinéma, neurosciences et psychologie positive. In L. Souche & C. Martin-Krumm (Éds.), *10 films pour comprendre la psychologie positive* (pp. 129–144). In Press.

Communications scientifiques invité

- Binet, É.** (2026, 30 mars). *La colère dissociée de la petite enfance à l'âge adulte* [Multilingual online conference translated into eight languages]. Trauma, Attach(e)ment & Resilience Summit 2026, Quantum Way.
- Binet, É.** (2026, 27 mai). *Rapport à soi sous emprise : du corps instrumentalisé à la dissociation dans les situations de syndrome de Münchhausen par procuration* [Communication orale]. 14èmes Rencontres Mirecurtiennes de Psychiatrie, Centre Hospitalier Ravenel, Mirecourt, France.

- Trousselard, M.** (2026, 8 janvier). Impact du stress sur les performances et apprentissages. *2^{ème} journée scientifique simuLyon*, Lyon
- Trousselard, M.** (2026, 15 janvier). Neurobiologie du stress et de l'angoisse : aspects individuels (et collectifs). *Colloque inaugurale de la chaire d'enseignement EPI-PSY*, Lyon
- Trousselard, M.** (2026, 5 février). Survie en mer et biais cognitifs : impact des ressources psychocognitives. *Séminaire ARPEGE, Cognition et émotions en environnements hostiles et complexes : Du terrain à la recherche*, Paris
- Trousselard, M.** (2026, 20 février). Expérience de collecte de preuve et de rédaction de plaintes : Quelles victimes ? Quelle réalité ? Quels crimes ? Quelles preuves ? Collecte des preuves ; le point de vue du médecin. *Colloque Le droit des victimes ukrainiennes de l'invasion russe en Ukraine*, Paris
- Trousselard, M.** (2026, 24 mars). Table ronde : Le soutien militaire et humanitaire à l'Ukraine : peut-on faire plus et mieux ? *Paris Defence and Strategy Forum 2026*, Paris
- Heslon, C.** (2026, avril). Le genre dans l'âge : créativité féminine et vieillissement. *Colloque international Vieillir au féminin*, UCO-BN, Guingamp, avril 2026. [Colloque International 2026 | UCO](#)
- Martin-Krumm, C.** (2026, April 25th). Add value of psychology in the field of sports and physical activity. *Contemporary Sport Psychology : Research, Innovation and Profesional Practice*, April, 23rd-25th, Riga, Latvia.
- Heslon, C.** (2026, mai). Psychologie des âges de la vie et psychologie positive : convergences et antagonismes ». *La psychologie positive à tous les âges de la vie*, 6^{ème} congrès de l'AFfPP, Paris, mai 2026.
- Trousselard, M.** (2026, 29 mai). Sport et immersion : Restaurer l'agentivité et les horizons temporels chez les militaires souffrant de Trouble de Stress Post-Traumatique (TSPT). *Journée universitaire de la Pitié-Salpêtrière*, Paris
- Trousselard, M.** (2025, 10-12 décembre). Pleine conscience : de la réflexivité individuelle à la réflexivité collective. *31^{ème} colloque national des CESU*, Nice

Préfaces

- Binet, É. (2026).** Préface. In R. Cohn, *Le trauma de négligence : Le reconnaître, l'accompagner et en guérir. Parce que « rien n'est pas rien »* (pp. 13–16). Éditions Quantum Way.

Communications scientifiques avec actes

- Auville, M., Alleaume, B., & Plantade-Gipch, A.** (2026, mai). *Croissance post-traumatique, TSPT et stratégies de coping des sapeurs-pompiers français* [communication orale]. 6^{ème} congrès de psychologie positive : la psychologie à

- tous les âges de la vie. Association Française et Francophone de Psychologie Positive. Paris, France.
- Auville, M., Heslon, C., & Plantade-Gipch, A.** (2026, avril). *Décès pédiatrique : l'expérience vécue des intervenants de première ligne* [communication orale]. Journée d'étude urgences obstétrico-pédiatriques. Paris, France.
- Auville, M., Heslon, C., & Plantade-Gipch, A.** (2026). *Décès pédiatrique : l'expérience vécue des intervenants de première ligne. Journée d'étude préhospitalière pédiatrie-obstétrique*, à l'École du Val de Grâce, Académie de Santé des Armées. Paris, France.
- Canollari-Baze, A.** (2026). *Cross-cultural adaptation of international students in a developing country: The case of Albania*. Communication présentée à la Forty-Fifth International Conference on Social, Technical, Applied and Natural Sciences – Global Challenge 2026 (ICSNS XXXV), 27 février 2026, Vienne, Autriche. International Institute for Private, Commercial, and Competition Law, pp. 133-144. <https://iipcl.org/wp-content/uploads/2026/03/ICSNS-XXXV-February-2026.pdf>
- Canollari, A., & Sina, A.** (2026, June 1–5). *The silent burden: Theoretical perspectives on loneliness among the elderly in Albania*. International Rumelia Social Sciences Congress, University of New York Tirana, Albania.
- Giguère, R., Rhéaume, C., Clot, C., **Trousselard, M.**, Niaussat, V., Gagnon, M.-P., Sasseville, M., & Marois, A. (2026). *When time disappears: Uncovering stress in an analog underground mission*. In *Human Interaction and Emerging Technologies (IHET 2026)* (Vol. 201, pp. 1–12). AHFE International. <https://doi.org/10.54941/AHFE-Paper-0152>
- Heslon, C.** (2026, février). Âges de la vie et transmission intergénérationnelle. *Journée d'Études en hommage à Pierre Dominicé*, Université de Genève, février 2026.
- Leveque, J., & Martin- Krumm, C.**, (2025, décembre). *Les représentations sociales à l'égard de la bisexualité : de la nécessité de discriminer les enjeux de parcours et de santé mentale entre les hommes et les femmes bisexuels*. Le Congrès de la Société Française de Psychologie (CSFP) - Adaptation, Variabilités et Transformation en Psychologie, Nantes (France), 10- 12 décembre.
- Marmuse, A., Berthail, B., & **Trousselard, M.** (2026, 19 mars). Colère et trouble de stress post-traumatique (TSPT) : une approche par la théorie des réseaux dans une population de militaires français. *3^{ème} colloque scientifique international du Cn2r*, Paris
- Martin-Krumm, C.** (2026, July 22^{sd}). The future of health psychology: strengths, limits, challenges and directions [Symposium]. *31st International Congress of Applied Psychology (ICAP26)*, Florence – Italy, on 21-25 July.
- Souche, L.** (2026, 22 janvier). Vers une psychologie en dessous des épaules : corps et caisse de résonance. *Conférence de LACT*, 22 janvier 2026 : Sacré corps, sacré cœur.
- Souche, L.** (2026, 23 février). Lecture cinématographique et systémique du couple, les apports de l'œuvre de Wong Kar-Wai. Faculté de Psychologie de l'UCLY. Campus Carnot. Conférence interne du 23 février 2026.

- Thomasson, J., Duffaud, A., & **Trousselard, M.** (2025, 3-5 décembre). Epigénétique et TSPT : des aspects moléculaires aux enjeux éthiques. Symposium, *Congrès Français de Psychiatrie*, SCFP symposium
- Trousselard, M.** (2026, 22 mai). Transition civilo-militaire, cognition sociale et ressources psychosociales dans le trouble de stress post-traumatique. *6^{ème} Congrès de l'Association Française et francophone de Psychologie Positive*, Paris
- Zimmers, S.**, Barclay, A., Fasse, L., Derohan-Chabot, H., & Ellien, F. (2026, October). *Training needs of young adult carers in palliative situations: Evidence from a collaborative qualitative study* [Oral communication]. 5th International Young Carers Conference, Berlin, Germany.

Organisation de manifestations scientifiques

- Trousselard, M.**, & Lamblin A. (2026, 2 décembre). 3^{ème} journée d'éthique médico-militaire : « L'intelligence artificielle en santé : enjeux éthiques et perspectives pour le SSA », *Société Française de Médecine d'Armée*, Paris.
- Grimaud-Bellot, E.** (2026, 21 – 22 mai). *6^{ème} congrès de psychologie positive* organisé par l'Association Française et francophone de Psychologie Positive, École de Psychologues Praticiens de Paris, Paris.

Séminaires scientifiques

- Souche, L.** (2026). Place de la supervision pour le psychologue clinicien. Journée d'étude du Master 2 du Master Psychologie Clinique, Psychopathologie et Psychologie de la Santé de l'Université Lumière Lyon 2 : *Être psychologue de la santé aujourd'hui : un défi ? Naviguer entre mutations sociales et cliniques complexes*. 22 avril 2026 Campus BDR.
- Surjous, L., **Marteau-Chasserieu, F.**, Romanos, M. & Loisel, Y. (2026, 21 Mai). Intervision : un cas clinique discuté selon trois modèles de psychothérapie. [Communication orale]. *Séminaire la relation soignant-soigné et l'alliance thérapeutique au vu des pratiques et recherches en psychothérapie*, Institut Mutualiste Montsouris, Université Paris Cité, Paris, France.

Webinaire

- Trousselard, M.** (2026, 1 avril). Le trouble de stress post-traumatique : une blessure psychique. Webinaire Unéo

Cours donnés à l'étranger

Martin-Krumm, C. (2026, April 23rd). Master class: strength intervention in sports. *Contemporary Sport Psychology : Research, Innovation and Professional Practice*, April, 23rd-25th, Riga, Latvia.

Jury de thèses

- Pr Christian Heslon : En tant que rapporteur :** Ludmila Zaostrovskaya-Dauvergne. *Proposition de modélisation de la rencontre et réflexions autour des enjeux institutionnels et sociétaux actuels*. Thèse de doctorat en psychologie, Université Lyon 2. Directeur : Pr Brigitte Blanquet, avril 2026
- Pr Marion Trousselard :** 2025, 9 décembre : Laura Valou (Thèse de médecine générale ; Université de Paris-Cité ; direction)
- Pr Marion Trousselard :** 2025, 12 novembre : Alexis Boffet (Thèse des Sciences Physiques et de l'Ingénieur ; Université de Bordeaux – Rapporteur)
- Pr Marion Trousselard :** 2025, 25 novembre : Axel roques (Thèse de mathématique appliquée, ED 432, CNAM ; Juré)
- Pr Marion Trousselard :** 2025, 27 novembre : Louis Vignaud (Thèse de neurosciences ; Université de Lyon1 – Présidente)
- Pr Marion Trousselard :** 2025, 28 novembre : Anais Marmuse (Thèse de psychologie ; Université de Lorraine – Directrice)
- Pr Marion Trousselard :** 2025, 4 décembre : David Legrand (Thèse de sciences de gestion ; Université du Mans – Rapporteur)
- Pr Marion Trousselard :** 2025, 8 décembre : Andréa Oddos (Thèse de psychologie ; Université Aix-Marseille – Juré)
- Pr Marion Trousselard :** 2025, 12 décembre : Louis Delamarre (Thèse d'ingénierie de la santé ; Université Clermont- Auvergne – Juré)
- Pr Marion Trousselard :** 2026, 13 avril : Sacha Mairet-Mabboux (Thèse de santé publique ; Université de Lyon1 – Présidente)
-