



Psycho-prat'
formation continue



FORMATIONS 2027

Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au
titre d'action suivante :
Action de formation



DOMAINE
N°8

**CLINIQUE DES
TRANSFORMATIONS
CONTEMPORAINES**

DE JANVIER
À JUILLET 2027
PRÉSENTIEL
N°278-103

MOTS-CLÉS

Psychologie du sport, activité physique, santé mentale des athlètes, préparation mentale, sport-santé, performance, psychologie positive, prévention, évaluation psychologique, sécurité psychologique.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel(le)s souhaitant développer une expertise spécialisée dans le champ de la psychologie du sport et de l'activité physique : psychologues diplômé(e)s, psychologues clinicien(ne)s, psychologues du travail, neuropsychologues, psychiatres et professionnel(le)s de la santé mentale disposant d'un titre réglementé.

La formation s'adresse également aux psychologues exerçant hors du champ sportif (libéral, sanitaire, médico-social, éducation, entreprise) souhaitant développer leur compréhension des enjeux psychiques du sport et enrichir leur pratique clinique.

PRÉREQUIS

Être titulaire d'un Master 2 en psychologie, détenir un numéro RPPS attestant du droit à faire usage du titre réglementé de psychologue, dossier de candidature : CV détaillé, lettre de motivation et copie des diplômes, entretien préalable d'admission possible.

Une attention particulière pourra être portée aux situations spécifiques, notamment relatives au handicap, afin de permettre un accompagnement adapté.

DURÉE ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Le parcours de formation s'organise sur 16 jours au total, soit 96 heures de formation. 15 jours (90h) de formation en présentiel et 1 jour (6h) d'accompagnement méthodologique à l'étude de cas certificative.

Rythme : 1 à 2 modules par mois.

Module 1 : le 07/01/27.

Module 2 : les 08 et 09/01/27.

Module 3 : le 03/02/27.

Module 4 : les 05 et 06/02/27.

Module 5 : le 12/03/27.

CLINIQUE DES TRANSFORMATIONS CONTEMPORAINES

Certificat en psychologie du sport et de l'activité physique

La psychologie du sport et de l'activité physique s'est progressivement imposée comme un champ structuré, à l'interface de la performance, de la santé mentale et des environnements institutionnels du sport.

Aujourd'hui, les enjeux psychiques rencontrés dans le sport dépassent largement les seules questions de performance. Vulnérabilités psychologiques, troubles anxieux et dépressifs, troubles des conduites alimentaires, burn-out, blessures, violences, transitions de carrière ou encore pression institutionnelle constituent désormais des réalités incontournables pour les professionnels accompagnant les sportifs.

Dans le même temps, les outils de préparation mentale et les approches de psychologie positive appliquées au sport se sont fortement développés, en s'appuyant sur des modèles scientifiques validés et des méthodes d'intervention structurées.

Ce certificat vise à permettre à des psychologues diplômé(e)s de développer des compétences spécialisées dans l'accompagnement des sportifs, des équipes et des institutions sportives, en articulant psychologie clinique, psychologie de la performance, prévention des risques psychosociaux et promotion de la santé mentale. Le parcours propose une approche intégrative, rigoureuse et professionnalisante, fondée sur les données actuelles de la recherche internationale et sur les standards scientifiques et déontologiques de la psychologie du sport.

ATOUTS DE LA FORMATION

- Formation spécifiquement conçue pour des psychologues diplômé(e)s.
- Approche intégrative articulant performance, santé mentale et clinique.
- Intervenant(e)s expert(e)s du sport de haut niveau, du champ universitaire et institutionnel.
- Études de cas et situations issues du terrain.
- Groupe restreint favorisant les échanges et la supervision.
- Approche fondée sur les données probantes et les standards scientifiques contemporains.
- Intégration des enjeux de prévention, d'éthique et de sécurité psychologique.
- Possibilité d'immersion ou de stage en structure sportive.
- Accompagnement méthodologique individualisé.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE PROFESSIONNELS

- Comprendre les modèles contemporains de la psychologie du sport et de l'activité physique.
- Analyser les situations sportives complexes en intégrant les enjeux institutionnels, cliniques et relationnels.
- Évaluer les habiletés mentales et les vulnérabilités psychiques des sportifs.
- Construire des accompagnements psychologiques adaptés aux sportifs et aux collectifs.
- Mobiliser des outils de préparation mentale et de psychologie

positive.

- Prévenir les violences, les risques psychosociaux et les situations de souffrance psychique.
- Développer une posture professionnelle éthique, réflexive et argumentée.
- Travailler en articulation avec les équipes médicales, sportives et institutionnelles.

CONTENU DE LA FORMATION

COMPRENDRE ET ANALYSER LES SITUATIONS SPORTIVES COMPLEXES (42H/7 JOURS)

Objectifs

Permettre aux participants de mobiliser les connaissances scientifiques, institutionnelles et cliniques afin d'analyser des situations sportives complexes, incluant les enjeux de performance, de vulnérabilité psychologique et de santé mentale.

Module 1 Fondements scientifiques de la psychologie du sport (1 jour)

Introduction aux modèles théoriques contemporains, motivation, émotions, stress et repérage des troubles psychiques en contexte sportif.

Module 2 Organisation du sport, cadre institutionnel et dimensions médico-psychologiques (2 jours)

Organisation du sport en France, politiques publiques, dispositifs médico-sportifs, facteurs psychologiques de la performance et positionnement du psychologue.

Module 3 Psychologie de la performance et psychologie positive (1 jour)

Forces psychologiques, engagement, motivation, optimisme, résilience et applications de la psychologie positive au sport.

Module 4 Préparation mentale et psychologie du sport (2 jours)

Attention, concentration, routines précompétitives, imagerie mentale, pleine conscience et articulation entre performance et santé mentale.

Module 5 Blessure, vulnérabilités et environnement du haut niveau (1 jour)

Psychologie de la blessure, vulnérabilités psychiques, risques psychosociaux et contraintes environnementales du sport de haut niveau.

Module 6 : les 19 et 26/03/27.
Module 7 : le 01/04/27.
Module 8 : le 08/05/27.
Module 9 : les 27 et 28/05/27.
Module 10 : le 18/06/27.
Module 11 : le 02/07/27.

Dispositif d'accompagnement à l'étude de cas certificative : les 11/03/27 et 01/07/2027 (2 x 3h).

Horaires : 09h00 - 17h00.

Groupe : 12 à 18 participants maximum.
Accessibilité PMR.

MODALITÉS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation en présentiel. Stage pratique optionnel possible au sein d'une structure sportive, d'un CREPS ou d'un club. La formation repose sur une pédagogie active, professionnalisante et réflexive : apports théoriques et scientifiques actualisés, études de cas issues du sport de haut niveau et du sport-santé, analyses de situations cliniques et institutionnelles, exercices pratiques et mises en situation, ateliers d'analyse de pratiques, travail sur des outils d'évaluation et d'intervention, simulations d'entretien et de restitution, réflexion éthique et supervision collective et élaboration progressive d'une étude de cas certificative.

VALIDATION DES ACQUIS

La validation du parcours repose sur une combinaison d'évaluations intermédiaires et finales, permettant de réguler pédagogiquement les apprentissages et de les individualiser selon le profil et le rythme de chaque participant.

Évaluations intermédiaires

Chaque bloc de compétences comporte des évaluations adaptées (quiz, études de cas courtes, mises en situation, travaux pratiques) destinées à :

- vérifier l'acquisition des connaissances scientifiques, institutionnelles et cliniques ;
- soutenir la progression individuelle et la personnalisation des apprentissages ;
- favoriser l'intégration progressive des compétences professionnelles ;
- délivrer, le cas échéant, un badge de compétences attestant de la maîtrise de compétences spécifiques par module.

Évaluation finale

L'évaluation certificative finale se compose de :

- dossier d'étude de cas (50 %) : analyse complète d'une situation réelle ou simulée concernant un(e) athlète, un collectif ou une structure sportive, intégrant les dimensions de psychologie du sport, de santé mentale, d'environnement institutionnel et de posture professionnelle ;
- soutenance orale (50 %) : présentation et argumentation du dossier devant un jury composé de formateurs du certificat, avec justification des choix méthodologiques, cliniques et éthiques mobilisés dans l'accompagnement proposé.

Critères de réussite

- Obtention d'une moyenne générale sur l'ensemble des évaluations.
- Validation du dossier d'étude de cas et de la soutenance orale.
- Présence à au moins 80 % des heures de formation.

Certification

Les participant(e)s ayant satisfait aux critères de validation reçoivent :

- une Attestation de compétences - Certificat en Psychologie du sport et de l'activité physique délivrée par Psycho-prat' formation continue ;
- des badges de compétences pouvant être attribués progressivement par bloc de compétences.

INTERVENANTS

Caroline BIA,

Référente santé mentale des sportifs, psychologue en CREPS et Psychologue du Pôle Espoirs Rugby, expérience en Surveillance Médicale Réglementaire des sportifs, expertise des troubles des conduites alimentaires en contexte sportif.

Myriam BAVEREL,

Responsable environnement sportif et institutionnel, conseillère technique et pédagogique supérieure - Ministère des sports, vice-championne olympique de Taekwondo 2004, meilleure entraîneuse du monde 2009 et 2013.

Greg DECAMPS,

Référent prévention des violences, psychologue et professeur des universités, spécialiste des difficultés psychologiques liées à la pratique sportive intensive, travaux de recherche sur les violences sexuelles en milieu sportif.

Jean FOURNIER,

Coordinateur pédagogique du certificat, psychologue, maître de conférences HDR, spécialiste en préparation mentale, pleine conscience et prise de décision, plus de 30 années d'expérience auprès d'athlètes olympiques et de haut niveau.

ÉVALUER ET INTERVENIR EN CONTEXTE SPORTIF (36H/6 JOURS)

Objectifs

Développer la capacité à concevoir, conduire et ajuster des interventions psychologiques individuelles et collectives en contexte sportif, en articulation avec les acteurs médicaux, institutionnels et fédéraux.

Module 6

Évaluation psychologique et santé mentale en sport (2 jours)

Outils d'évaluation clinique et psychométrique, repérage des troubles psychiques, construction du bilan psychologique et travail en réseau sport-santé.

Module 7

Violences, prévention et sécurité psychologique (1 jour)

Prévention des violences, identification des facteurs de risque, dispositifs de signalement et sécurité psychologique.

Module 8

Santé mentale et accompagnement clinique en sport de haut niveau (1 jour)

Repérage des vulnérabilités psychiques, surveillance médicale réglementaire, prévention et coordination avec les équipes médicales.

Module 9

Intervention collective, dynamiques d'équipe et approche systémique (2 jours)

Approche systémique, leadership, cohésion, environnement du sportif et régulation des dynamiques collectives.

INTÉGRATION CLINIQUE, ÉTHIQUE ET POSTURE PROFESSIONNELLE (18H/3 JOURS)

Objectifs

Permettre aux participant(e)s d'intégrer les compétences acquises, de structurer leur posture professionnelle et de formaliser une pratique argumentée en psychologie du sport.

Module 10

Analyse de pratiques et raisonnement clinique (1 jour)

Analyse de situations complexes, élaboration d'hypothèses cliniques et ajustement des modalités d'intervention.

Module 11

Éthique, déontologie et responsabilité professionnelle (1 jour)

Confidentialité, limites de compétence, responsabilité professionnelle et enjeux déontologiques en contexte sportif.

Dispositif d'accompagnement à l'étude de cas certificative (1 jour - 2 x 3h)

Méthodologie de l'étude de cas, structuration du dossier écrit, préparation de la soutenance orale et accompagnement individualisé.

TARIFS

Nos tarifs sont TTC. Plusieurs solutions de financement peuvent être mobilisées selon le statut du participant (entreprise, Opco, Fifpl, etc.). Un accompagnement peut être proposé pour le montage des dossiers de financement.

Profil	Tarif Early Bird*	Tarif normal
Particulier	4 320 €	4 800 €
Indépendant/libéral/TPE	4 950 €	5 500 €
Organisation à mission d'intérêt général/humanitaire	-	5 900 €
Entreprise >10 salariés	6 210 €	6 900 €

*Tarifs Early Bird jusqu'au 01/09/2026 puis tarifs normaux.

L'organisateur se réserve le droit de reporter ou d'annuler cette formation si les circonstances l'y obligent.



Laurence KERN,

Responsable du module santé mentale, psychologue et professeure des universités, spécialiste de la santé mentale des athlètes, travaux en activité physique adaptée et sport-santé.

Charles MARTIN-KRUMM,

Référent psychologie positive, professeur de l'enseignement supérieur à l'École de Psychologues Praticiens, ancien athlète de haut niveau en aviron, expert en psychologie positive appliquée au sport.

Alexis RUFFAULT,

Référent blessure et vulnérabilités, psychologue, docteur en psychologie, enseignant-chercheur à l'INSEP, spécialiste de la psychologie de la blessure et des processus transdiagnostiques en sport.

Simon VALVERDE,

Référent environnement sportif de haut niveau, docteur STAPS et enseignant-chercheur à l'INSEP, champion paralympique à P'yongch'ang 2018, spécialiste des environnements de haute performance sportive.



Psycho-prat' Formation continue

23, rue du Montparnasse

75006 Paris

Tél. : 01 53 63 81 55

formation@psycho-prat.fr