Lettre de la recherche – Novembre 2026

Bonjour à Toutes et à Tous,
Les vacances sont maintenant loin et la rentrée est digérée. Cette nouvelle année universitaire qui débute est porteuse d'un ensemble d'informations à l'école. Les plus importantes sont l'accueil de nos deux nouvelles collègues, Elisabetta Scanferla et Ophélie Lefetz. Elles ont toutes les deux été recrutées en tant que Maîtresses de Conférences. Elles viennent renforcer l'équipe qui compte maintenant 8 Maîtres de Conférences et 5 Professeurs de l'Enseignement Supérieur sachant que la Pr Anne Plantade exerce actuellement à l'Université du Québec à Montréal. Elle reste chercheure associée à VCR. Nos deux nouvelles collègues ont développé un ensemble de compétences tant statistiques, méthodologiques que conceptuelles grâce à leurs diverses expériences professionnelles et un post-doc par exemple pour ce qui concerne madame Ophélie Lefetz. Bienvenue à elles !

Cette rentrée est également marquée par un changement à la direction de l'École de Psychologues Praticiens, avec la nomination du Pr Yann Auxéméry, à qui nous adressons tous nos vœux de réussite dans ses nouvelles fonctions. Nous souhaitons également exprimer notre profonde reconnaissance au Pr Christian Heslon pour son engagement à la tête de l'École et pour le soutien qu'il a apporté au développement de la recherche tout au long de son mandat. Nous nous réjouissons tout particulièrement qu'il poursuive ses activités scientifiques au sein de VCR, continuant ainsi à faire bénéficier notre collectif de son expérience, de son expertise et de son engagement.

Une autre information importante mérite d'être partagée ici. Madame Anne-Laure Poujol a soutenu avec succès son Habilitation à Diriger les Recherches en février dernier. Nous lui adressons toutes nos félicitations. Il s'agit d'un accomplissement personnel et professionnel significatif qui va être d'une grande portée pour l'ensemble de l'équipe. Cela va contribuer à projeter l'équipe VCR dans une dynamique qui va l'amener à rayonner plus encore aux niveaux national et international. Cela va surtout lui permettre de gagner en autonomie afin que ses membres puissent répondre à des appels à projets de type ANR. Le chemin à parcourir sera sans aucun doute semé d'obstacles à surmonter mais c'est un beau défi qui s'ouvre à elle.

Ces évolutions témoignent de la vitalité scientifique de VCR et nous invitent également à réfléchir collectivement aux prochaines étapes de son développement. Dans cette perspective, la direction de l'École de Psychologues Praticiens a exprimé sa volonté d'accompagner une structuration progressive du laboratoire, susceptible de favoriser, à plus long terme, son inscription dans un cadre de reconnaissance universitaire renforcé, avec notamment la perspective d'une unité mixte de recherche (UMR). Cette ambition ne peut toutefois se construire que dans le respect de l'identité scientifique de VCR, de la diversité de ses travaux et de l'engagement de ses membres. Une première étape consistera à partager et discuter un projet de règlement intérieur, destiné à clarifier notre fonctionnement collectif, nos modalités de gouvernance et les

conditions de développement de nos activités de recherche. Ce document, déjà bien avancé dans sa préparation, sera soumis à l'ensemble de l'équipe afin que chacun puisse contribuer à son évolution. Il s'agit avant tout d'ouvrir une réflexion commune sur ce que nous souhaitons construire ensemble, à notre rythme, en nous appuyant sur les forces et les complémentarités qui caractérisent aujourd'hui VCR.

Des étudiants communiquent

A signaler Mathias Auville, doctorant de l'école, qui a assuré deux communications récemment dans le cadre de son travail de recherche. Félicitations à lui ainsi qu'à ses encadrants !

Auville, M., Heslon, C. & Plantade-Gipch, A. (2026). *Décès pédiatrique : l'expérience vécue des intervenants de première ligne*. Journée d'étude préhospitalière pédiatrie-obstétrique, à l'École du Val de Grâce, Académie de Santé des Armées. Paris, France.

Auville, M., Plantade-Gipch, A., & Alleaume, B. (2026). Croissance post-traumatique, TSPT et coping chez les sapeurs-pompiers français. 6e congrès français et francophone de psychologie positive. Paris, France.

Bonne lecture et bonne année universitaire à toutes et à tous !

Professeurs Marion Trousselard et Charles Martin-Krumm
Directrice adjointe et directeur de l'Équipe VCR

Articles dans des revues à Comité de Lecture (ACL)

Métais, C., Oger, M., Fenouillet, F., & **Martin-Krumm, C.** (2026). Balancing Demands and Resources Towards Better Flourishing and Life Satisfaction: A Two-Wave Path Analysis of School Burnout and Teens' Resilience. *Frontiers in Psychology*.

Résumé

Teens' anxiety-related issues and more generally adolescents' mental health problems are a growing global concern. These extend to the school domain, where adolescents can suffer from school-burnout. The school-adapted version of the Job Demands-Resources model (JD-R), incorporated with the construct of resilience, might provide with an explanatory framework in regard this field of health. Our first aim was to investigate the predictive relations between all of the variables displayed in the model – that is, the role of optimism, perceived demands and resources, on school burnout and resilience and, in turn, the impact of these latter on flourishing and life satisfaction. Our second aim was to confirm the adequacy of such an alternative framework (i.e., the school-adapted version of the JD-R integrating the resilience construct and some of its known features). In total, 525 middle school and high school French students participated in the study which followed a two-wave prospective longitudinal and observational design. Participants were aged from 12 to 18 years old (Mean=14.7 years; SD= 1.55) and included 50.9% of girls (n= 267) and 49% of boys (n= 257). Path analysis shows hypotheses were supported and that the model as a whole fits the data correctly, with fit indices (RMSEA= .061; SRMR= .026; CI 90% [.022–.103]), chi-square goodness-of-fit test ($\chi 2$ (4) = 11.72, $p < .05$) and incremental indices (CFI= .993; TLI= .968) proving to be satisfactory. Perceived demands were positively related to school burnout and alternatively resources and optimism (known resilience feature) were positively related to resilience which, in turn, positively predicted flourishing and life satisfaction. Indirect mediating effects further supported these direct effects. Findings underscore the importance for schools to put a greater emphasis on promoting student resources to foster resilience, reduce burnout, and enhance overall well-being.

Mots-clés : Resilience ; Flourishing ; School-Burnout ; Adolescents ; Perceived Demands ; Perceived Resources.

Verger, N., Shankland, R., **Strub, L.**, Kotsou, I., Leys, C., Berjot, S., Boissicat, N., & Steiler, D. (2026). Mindfulness and Workers' Well-being : The mediating role of cognitive appraisal and decentring. *European Review of Applied Psychology*.

Résumé

Cette étude examine les mécanismes reliant la pleine conscience au bien-être des travailleurs, en considérant la décentration cognitive et l'évaluation cognitive comme médiateurs. Un programme MBSR de huit semaines (n = 31) a été comparé à un

groupe témoin sur liste d'attente (n = 27) dans un dispositif quasi-expérimental. L'intervention a amélioré le bien-être, la pleine conscience et la décentration, tout en diminuant l'évaluation de la menace, sans effet significatif sur l'évaluation en termes de défi. L'amélioration du bien-être était médiatisée par une augmentation de la décentration, laquelle prédisait une diminution de l'évaluation de la menace.

Mots-clés : Réduction du Stress Basée sur la Pleine Conscience ; Décentration ; Évaluation de la menace ; Évaluation du défi ; Bien-être

---

Levy, F., Humbert, L., Salama-Daouda, O., Pellissier, S., Simson, J. P., Peyrefitte, S., Mahé, P., Trouvé, C., Rouquet, C., Ferhani, O., Constant, T., Levieux, G., Montès, M., Claverie, D., & **Trousselard, M.** (in press). D STRESS, an objective and efficient virtual reality-based tool to detect subthreshold PTSD in military population. *Journal of Psychiatric Research*.

Résumé

Le TSPT subsyndromique constitue un enjeu important chez les militaires en raison de son risque d'évolution vers un TSPT constitué et de ses conséquences cliniques et opérationnelles. Cette étude évalue D-STRESS, un outil de détection objective et non stigmatisante reposant sur l'analyse de réponses psychophysiologiques au cours d'une immersion en réalité virtuelle. Chez 84 militaires d'active caractérisés par la CAPS-5, les modèles combinant des marqueurs physiologiques et comportementaux distinguent les participants présentant un TSPT subsyndromique modéré de ceux sans TSPT avec une exactitude de 76 à 88 % et des AUC de 0,73 à 0,88. Les variables les plus discriminantes concernent la variabilité de la fréquence cardiaque et l'activité électrodermale, suggérant une contribution des régulations parasympathique et sympathique. Ces résultats soutiennent l'intérêt de D-STRESS comme outil complémentaire de détection du TSPT subsyndromique, qui nécessite désormais une validation sur des échantillons plus larges et indépendants.

Mots-clés : PTSD ; Military population ; Fear conditioning ; Virtual reality ; Detection ; Autonomic nervous system ; HRV

Le Roy, B., Del Cul, A., **Trousselard, M.**, & Ramdani, C. (2026). Conceptual framework for emotion control integrating empathy, emotion regulation, and flexibility. *Frontiers in Psychology, 17*, Article 1753106. https://doi.org/10.3389/fpsyg.2026.1753106

Résumé

Cette étude propose un modèle intégratif du contrôle émotionnel, envisagé comme une composante des fonctions exécutives impliquée dans l'adaptation de la prise de décision. Le modèle distingue un contrôle en ligne, reposant sur la perception des états émotionnels et leur régulation, notamment via l'empathie cognitive, et un contrôle hors ligne, mobilisant la flexibilité du coping lorsqu'une stratégie de régulation s'avère inadéquate. Chez 166 participants, l'évaluation de l'empathie, de la régulation

émotionnelle et de la flexibilité du coping met en évidence des relations étroites entre ces dimensions. Ces résultats soutiennent l'hypothèse d'un système intégré de contrôle émotionnel associant empathie cognitive, régulation émotionnelle et flexibilité adaptative.

Mots-clés : cognitive empathy ; Coping flexibility ; emotion control ; Emotion Regulation ; Executive Function

---

Nohales, L., Touzet, S., Termoz, A., Remontet, L., Audouard, L.-A., **Trousselard, M.**, Fort, E., Streichenberger, N., Delamillieure, P., Lutz, A., Maucort-Boulch, D., Fassier, J.-B., & PROMIND Study Group. (2026). *Promoting the mental health of hospital professionals through a workplace-based mindfulness intervention: PROMIND protocol for a randomized controlled pilot trial with a realist evaluation*. Advance online publication. https://doi.org/10.2196/80725

Résumé

Cette publication de protocole présente l'étude PROMIND, qui évalue une intervention de méditation de pleine conscience développée de manière participative et déployée au sein de services hospitaliers. Cette étude pilote randomisée en clusters, menée dans huit services d'un CHU français, associe méthodes quantitatives et évaluation réaliste qualitative pour étudier l'épanouissement psychologique au travail, la faisabilité de l'intervention, ses mécanismes et l'influence du contexte organisationnel. 108 professionnels ont été inclus. Ce protocole vise également à identifier les conditions nécessaires à un déploiement ultérieur à plus grande échelle.

Mots-clés : community-based participatory research ; mindfulness ; feasibility studies ; mental health ; flourishing at work ; health workforce

---

Cécillon, F. X., Gil, S., Shankland, R., Leys, C., **Tachon, G.,** & Hallez, Q. (2026). Time perception during emotional reviviscence: distinct contributions of duration estimation and passage-of-time judgment. *Cognition and Emotion*, 1-17. https://doi.org/10.1080/02699931.2026.2714422

Résumé

On sait que les états affectifs faussent la perception du temps, mais la plupart des études s'appuient sur des stimuli présentés de manière externe et font rarement la distinction entre l'estimation de la durée (DE) et le jugement du passage du temps (PoTj). Dans les deux études, le PoTj a montré une modulation affective plus marquée que la DE, tandis que cette dernière semblait moins sensible au contexte affectif. Les participants ont revécu des émotions autobiographiques agréables et désagréables pendant un intervalle fixe de 76 secondes. L'étude 1 a révélé que les émotions agréables étaient associées à des estimations de durée plus courtes et à un passage subjectif du temps plus rapide que les émotions désagréables, tandis que l'ennui présentait un profil temporel distinct. L'étude 2 a reproduit ces résultats, a introduit une

condition de référence autobiographique liée au trajet quotidien et a montré que l'ennui restait la seule émotion se distinguant systématiquement de la condition « trajet ». Dans les deux études, le PoTj a montré une modulation affective plus marquée que la DE, tandis que la DE présentait une plus grande stabilité structurelle à travers les contextes affectifs. Une analyse factorielle exploratoire a suggéré à titre provisoire que le DE présentait une organisation plus stable dans toutes les conditions émotionnelles, tandis que le PoTj semblait plus étroitement lié au contexte affectif. Ensemble, ces résultats indiquent que le DE et le PoTj sont des jugements temporels liés mais non interchangeables qui diffèrent par leur sensibilité aux états affectifs, tout en illustrant l'utilité de la reviviscence émotionnelle autobiographique comme paradigme pour étudier les influences affectives sur la perception du temps.

Mots-clés : Perception du temps ; état affectif ; estimation de la durée ; jugement du passage du temps ; reviviscence émotionnelle

---

Borenstein, M., Mazerand, M., Kowalik, V., & Riewer, M. (2026). *Contre-transfert en clinique périnatale*. *Santé mentale*, (307). https://www.santementale.fr/2026/05/contre-transfert-en-clinique-perinatale/

Résumé

Le travail en hôpital de jour parent-bébé est centré sur la mise en place des liens précoces, avec un accueil singulier du parent et du bébé qui constituent la dyade. La souffrance des parents, des bébés et le trouble du lien familial entrainent d'inévitables mouvements contre-transférentiels puissants chez les professionnels, exposant au risque de violence dans les soins, s'ils demeurent impensés. Cet écrit est centré sur la démarche réflexive d'une équipe concernant le repérage et l'usage du contre-transfert dans une démarche préventive et au service des soins.

Mots-clés : contre-transfert ; hôpital de jour ; périnatalité ; dyade parent-bébé

Borenstein, M. (2026). Apports dans les interactions précoces. *Soins Pédiatrie/Puériculture, 47* (351), 7. https://doi.org/10.1016/j.spp.2026.06.002

Résumé

Si devenir parent est loin d'être évident, ce processus peut s'avérer encore plus lourd et difficile à instaurer dans des situations de traumatismes complexes, avec des incidences précoces du trauma sur la relation entre le parent et son enfant, notamment en termes de lien d'attachement, et de trajectoires développementales. C'est dans cette perspective que ce s'intéresse à la thérapie de guidance interactive. Intervention de soutien à la parentalité permettant de renforcer la sensibilité parentale et la qualité des interactions précoces parent-enfant, elle intègre simultanément la sécurité, l'exposition thérapeutique, la mentalisation et une compréhension nuancée du développement de l'enfant.

Mots-clés : interaction parent-enfant ; TSPT complexe ; thérapie de guidance interactive ; psychotraumatisme ; parentalité

Dervishi, E., **Canollari-Baze, A.**, Mucaj, A., & Nika, A. (2026). *The interconnection between positive youth development and migration: A qualitative study of mental well-being in Albanian youth*. Revista de Psicologia PUC, 44(2), 367–410. https://doi.org/10.18800/psico.202602.011

Résumé

Cette étude qualitative examine l'interconnexion entre le développement positif des jeunes (Positive Youth Development – PYD), le bien-être et les intentions migratoires des jeunes en Albanie, en s'appuyant sur le modèle des « 5C » : compétence, confiance en soi, connexion, bienveillance et caractère. Les données ont été recueillies au moyen de huit groupes de discussion réunissant 62 participants âgés de 16 à 24 ans à Tirana et analysées par analyse thématique. Les résultats montrent que la perception de ses propres compétences et de sa confiance en soi, la qualité des relations sociales ainsi que les valeurs liées au caractère jouent un rôle central dans le bien-être des jeunes et dans leurs réflexions concernant la migration. Ces résultats mettent en évidence l'interaction complexe entre les ressources individuelles et sociales dans les processus décisionnels des jeunes. Ils soulignent l'importance de développer des interventions ciblées visant à favoriser des environnements de soutien, l'autonomisation des jeunes et leur bien-être global.

Mots-clés : développement positif des jeunes (PYD) ; modèle des 5C ; tendances migratoires ; bien-être psychologique ; jeunes.

Canollari-Baze, A., Dervishi, E., & Heba, I. (2026). *Work addiction in Albania : A sociodemographic perspective from a developing country*. Studime Sociale (Social Studies), 20(4), 5–20. https://www.sociology.al/sites/default/files/Vol.%2020%20No%204%20%2878%29%202026.pdf

Résumé

La dépendance au travail constitue une préoccupation croissante sur les plans professionnel et psychologique. Cette étude examine les caractéristiques sociodémographiques de la dépendance au travail en Albanie à partir de données recueillies dans le cadre du projet international *International Work Addiction Scale* (IWAS). Une enquête transversale a été menée auprès de 1 483 adultes albanais en emploi entre décembre 2022 et juillet 2023. La dépendance au travail a été évaluée à l'aide de l'International Work Addiction Scale en sept items (IWAS-7). Des statistiques

descriptives, des tests du chi carré, des corrélations et une modélisation par équations structurelles ont été utilisés afin d'examiner les variations de la dépendance au travail selon différentes caractéristiques sociodémographiques et professionnelles.
Les résultats indiquent que 15,4 % des participants présentaient un risque élevé de dépendance au travail. Toutefois, aucune différence statistiquement significative n'a été observée pour la plupart des variables sociodémographiques étudiées, notamment le sexe, l'âge, le niveau d'éducation, le statut matrimonial, la fonction managériale, la religion, le secteur d'activité ou la taille de l'organisation. De faibles corrélations ont été observées entre la dépendance au travail et le nombre d'heures travaillées par semaine, ainsi qu'entre celle-ci et le revenu et la taille de l'entreprise. L'absence relative de différences sociodémographiques importantes suggère que la dépendance au travail pourrait être largement distribuée parmi les différents groupes professionnels en Albanie. Ces résultats contribuent à la littérature internationale sur les addictions comportementales en mettant en évidence l'importance des contextes culturels et socioéconomiques dans l'étude de la dépendance au travail au-delà des contextes occidentaux fortement industrialisés.

Mots-clés : dépendance au travail ; Albanie ; facteurs sociodémographiques ; pays en développement ; santé au travail ; addiction comportementale.

Sautkina, E., Bonnefoy, B., & **Osin, E.** (2026). Selflessness predicts pro-environmental behavior via unity with nature. *Journal of Environmental Psychology, 113*, 103124. https://doi.org/10.1016/j.jenvp.2026.103124

Résumé

Plusieurs théories suggèrent que les différences individuelles dans la conception de soi sont associées au rapport à la nature et aux comportements pro-environnementaux. Toutefois, la diversité des théories existantes rend difficile une mise à l'épreuve globale de cette hypothèse. Nous avons combiné un large éventail de construits pertinents afin d'examiner si le centrage sur soi (opérationnalisé comme une combinaison d'égocentrisme et de matérialisme) et le décentrement de soi (une combinaison de transcendance de soi et de motivations eudémoniques) prédisent les comportements pro-environnementaux. Nous avons également examiné si cette relation est médiatisée par le sentiment d'unité avec la nature (une combinaison de préoccupation pour la biosphère, de connexion à la nature, de spiritualité liée à la nature et d'identité liée à la nature). Nous avons appliqué une modélisation par équations structurelles à des données provenant d'un échantillon d'étudiants français (N = 465) et d'un échantillon issu d'un panel russe globalement représentatif (N = 475). Dans le premier modèle, la transcendance de soi, les motivations eudémoniques, l'égocentrisme et le matérialisme ont été intégrés comme indicateurs d'un facteur unique de décentrement de soi, positivement associé aux comportements pro-environnementaux. Cet effet était médiatisé par le sentiment d'unité avec la nature, et les résultats étaient concordants dans les deux pays. Le second modèle, distinguant les facteurs de centrage sur soi et de décentrement de soi, a révélé une association positive modérée entre le décentrement de soi et les comportements pro-environnementaux, cet effet étant entièrement médiatisé par le sentiment d'unité avec la nature dans les deux pays. Le centrage sur soi constituait, quant à lui, un faible prédicteur négatif des comportements pro-environnementaux dans les deux pays. En Russie, toutefois, il était positivement associé au sentiment d'unité avec la nature,

présentant ainsi un faible effet indirect positif sur les comportements pro-environnementaux. Ces résultats suggèrent que le décentrement de soi est lié aux comportements pro-environnementaux en contribuant à développer un sentiment d'unité avec la nature. Les individus centrés sur eux-mêmes peuvent manifester un engagement en faveur de l'environnement pour d'autres raisons, telles que des objectifs de survie ou de bien-être matériel, et cet effet peut varier selon les cultures.

Mots-clés : altruisme, transcendance de soi, motives eudémoniques, égocentrisme, matérialisme, sentiment d'unité avec la nature, comportement pro-environnemental

---

Yadav, P., **Osin, E. N.**, & Chumakova, M. A. (2026). "Boys don't cry": Demographic inequalities in the use of mental health and well-being support services and resources in Russia. *Psychological Studies, 19*(106), 8. https://doi.org/10.54359/ps.v19i106.2084

Résumé

Les différences démographiques dans le recours aux services de santé mentale n'ont pas été étudiées en Russie, pays où l'écart d'espérance de vie entre les femmes et les hommes est l'un des plus importants au monde. Dans la présente étude, nous avons utilisé un échantillon issu d'un panel en ligne (N = 2000) pour examiner les modalités de recours aux services et aux ressources de soutien en santé mentale, ainsi que leurs prédicteurs démographiques. Une analyse en classes latentes portant sur un ensemble de 21 items reflétant des stratégies culturellement adaptées pour faire face aux difficultés de santé mentale a révélé cinq groupes d'individus : ceux qui n'utilisent aucune ressource de soutien en santé mentale (19,9 %), ceux qui s'appuient sur la prière et consultent des spécialistes de la santé physique 26,0 %), ceux qui utilisent des contenus media grand public de développement personnel (35,8 %), ceux qui recourent à des stratégies d'adaptation religieuses (12,0 %) et, enfin, ceux qui se tournent vers des professionnels de la santé mentale, tels que des psychologues, des psychiatres ou des conseillers (6,3 %). Outre la proportion étonnamment faible de ce dernier groupe, nous avons mis en évidence des disparités marquées dans le recours aux services de santé mentale selon le sexe, le niveau d'études et le revenu. Ces résultats soulignent la nécessité d'améliorer l'accessibilité des services de santé mentale pour les hommes, les personnes âgées ainsi que les personnes ayant un niveau d'études et de revenu plus faible.

Mots-clés : interventions en psychologie positive, adéquation personne-activité, intelligence artificielle, grands modèles de langage

---

Shapoval, O. A., & **Osin, E. N.** (2026). Personality and demographics of young people with different level of brand addiction. *Siberian Journal of Psychology,* (100), 110-128. https://doi.org/10.17223/17267080/100/7 (in Russian).

Résumé

Les marques s'intègrent de plus en plus profondément dans la vie quotidienne des individus, devenant un moyen d'expression de soi, de construction identitaire et

d'établissement de relations. Dans sa forme extrême, l'interaction avec une marque prend les caractéristiques d'une dépendance : un engagement cognitif, émotionnel et comportemental intense envers une marque particulière, qui dépasse la simple fidélité et peut s'accompagner de conséquences négatives. Cette étude vise à déterminer les corrélats psychologiques et sociodémographiques de la dépendance aux marques chez les jeunes adultes, ainsi qu'à identifier des profils de consommateurs présentant des caractéristiques personnelles et de consommation distinctes. L'échantillon comprenait 411 jeunes adultes âgés de 18 à 35 ans (M = 28,7 ; SD = 5,1 ; 78,6 % de femmes). Les instruments suivants ont été utilisés : un questionnaire de dépendance aux marques, la version courte du BFI-2, l'échelle d'impulsivité BIS-11, l'échelle de Richmond d'achat compulsif (RCBS), un questionnaire de consommation ostentatoire, une échelle de matérialisme, un test des orientations relatives au sens de la vie et l'échelle d'estime de soi de Rosenberg. Les données ont été analysées au moyen d'une analyse de régression hiérarchique et d'une analyse des profils latents (LPA). Les résultats montrent que la consommation ostentatoire ($\beta = 0,389$; $p < 0,001$) et les achats compulsifs ($\beta = 0,193$; $p = 0,001$) contribuent le plus fortement au niveau de dépendance aux marques. Parmi les traits de personnalité, l'agréabilité présente une contribution significative ($\beta = 0,140$; $p = 0,004$). Parmi les caractéristiques sociodémographiques, la dépendance aux marques est significativement associée au sexe ($\beta = 0,239$; $p = 0,025$), les femmes présentant un niveau plus élevé, et négativement associée au niveau d'études ($\beta = -0,132$; $p = 0,003$). Trois profils latents ont été identifiés : « Émotionnellement stables », « Compulsifs » et « Indifférents ». Ces profils ont été établis à partir des caractéristiques personnelles et de consommation, tandis que le sens de la vie et l'estime de soi ont été utilisés comme critères externes de comparaison des groupes. À niveau comparable de dépendance aux marques, le profil « Émotionnellement stables » présentait des scores de sens de la vie et d'estime de soi significativement supérieurs à ceux du profil « Impulsifs ». L'étude conclut que le rôle de la dépendance aux marques dans la vie d'un individu dépend de ses caractéristiques personnelles, et non uniquement de l'intensité du phénomène. Ces résultats enrichissent la compréhension des mécanismes psychologiques de la dépendance aux marques chez les jeunes adultes et ouvrent des perspectives pour une approche différenciée de l'étude de ce phénomène.

Mots clés : marque, addiction à la marque, attachement à la marque, comportement du consommateur, relation à la marque, consommation ostentatoire, achat compulsif, analyse des profils latents

Brunn, M., Chelle., E., Blanchet, A., Briffault, X., Carrière, P., Cartailler, J., Colson, R., Falissard, B., Gandré, C., Gourevitch, R., Hazo, J. B., Loubières, C., Mallet, J., Mesmoudi, M., Musso, M., Or, Z., Petitjean, P., Robicquet, P., & **Auxéméry, Y.** (2026). Santé mentale en tension : enjeux épistémologiques, politiques et cliniques d'un espace fragmenté. Annales Médico-Psychologiques. Doi : 10.1016/j.amp.2025.12.006 .

Résumé

Objectifs
La santé mentale s'impose comme un enjeu sociétal majeur à la croisée de préoccupations sanitaires, politiques et éthiques. Déclarée « grande cause nationale »

en 2025 et 2026, elle fait l'objet d'une attention renouvelée alors que les paradigmes théoriques et les politiques publiques qui s'y rattachent se trouvent au cœur de vifs débats. Dans ce contexte a été organisée en juin 2025 une journée d'étude interdisciplinaire intitulée « *Politiques de santé mentale : concepts et perspectives pluriels* », rencontre visant à faire dialoguer chercheurs, cliniciens et acteurs institutionnels autour des tensions qui structurent l'espace de la santé mentale.

Matériels et méthodes
Nous restituons les propos tenus dans le cadre de cette journée à partir d'une analyse inductive fondée sur la méthode de Braun et Clarke (2006). Le corpus constitué de l'intégralité des échanges a été codé en plus de 1700 segments regroupés en axes thématiques, avant d'être manuellement retravaillé.

Résultats
Primo, le défaut de représentation des acteurs du soin apparaît le produit persistant de l'organisation du système de santé. Les contextes d'exercice et patientèles divergent, les circuits (libéral, secteur, hospitalo-universitaire, etc.) fonctionnent souvent en silos. Cette diversité, signe d'initiative, a pour revers une dilution du message collectif. *Secondo*, un refondement paradigmatique est jugé nécessaire, intégrant prévention, diagnostic et soins. De nouveaux outils peuvent articuler données biologiques, cliniques, sociales ou linguistiques, sans imposer un modèle unique. Il s'agit de créer des espaces de partage entre approches biomédicales, psychodynamiques et sociales, de renforcer la participation des usagers, et de s'appuyer sur des méthodologies transparentes, interopérables et inclusives. *Tertio*, dans un contexte de restriction budgétaire, il semble prioritaire de rediriger les fonds vers ce qui est utile aux soins. Il s'agit d'identifier des modes de financement qui soutiennent les bonnes pratiques, les nombreuses équipes qui expérimentent et évaluent.

Discussion
Cette journée d'étude a permis de rendre visibles les lignes de force à l'œuvre : une pluralité d'approches assumée, des désaccords argumentés sur les cadres de preuve, ainsi que la volonté partagée de tenir ensemble la complexité des situations cliniques et des organisations. L'apport principal tient à la mise en relation de mondes qui dialoguent rarement dans le même temps : clinique, sciences sociales, et institutions. Les échanges ont montré comment ces registres peuvent s'enrichir mutuellement lorsqu'ils sont articulés.

Conclusion
Notre collectif est amené à se densifier et de nouveaux temps d'échanges sont prévus, notamment sur : (i) les thématiques des politiques de recherche en santé mentale (données et communs) ; (ii) la place des soignants, des usagers et des aidants dans les processus décisionnaires ; (iii) le financement de la psychiatrie (budgets alloués et remboursement des psychothérapies).

Mots clés : Politique de santé mentale ; Approche pluridisciplinaire ; Organisation des soins ; Remboursement des psychothérapies ; Recherche en santé mentale

Ouvrages Scientifiques

Trousselard, M., & de Boisboissel, G. (Dirs.). (2026). *Neurosciences et comportements militaires : Actes enrichis des colloques « Neurosciences et comportements militaires »*. Fondation pour l'innovation politique (Fondapol).

Brennstuhl, M.-J., & **Martin-Krumm, C.** (Eds.) (2026). *Pratiquer la psychothérapie positive inégrative : Fondements, méthodes et applications cliniques*. Dunod.

Souche L. (Dir.) (2026). *14 films pour comprendre la psychologie humaniste*. In Press.

Souche L., & Vergiat J. (Dir.) (2026). *10 films pour comprendre l'attachement*. In Press.

Articles revues professionnelles

Trousselard, M. (2026). *Santé mentale et guerre de haute intensité : Un déterminant stratégique à ne plus négliger* (Étude n° 137). Institut de recherche stratégique de l'École militaire. https://www.irsem.fr/publications/sante-mentale-et-guerre-de-haute-intensite-un-determinant-strategique-a-ne-plus-negliger

Lacroix A., & **Souche L.** (sous presse). Quand l'attachement pointe le bout de son nez. Accompagner la non-monogamie éthique en thérapie de couple. *Hypnose et thérapies brèves*, 83.

Chapitres d'ouvrages scientifiques ou de vulgarisation

Valade, É., & **Trousselard, M**. (2026). Les neurosciences appliquées aux comportements militaires, individuels et collectifs. In M. Trousselard & G. de Boisboissel (Dirs.), *Neurosciences et comportements militaires* (pp. 16–22). Fondation pour l'innovation politique.

Verdonk, C., & **Trousselard, M**. (2026). Neurosciences, comportements et santé du combattant : Repères conceptuels et opérationnels. In M. Trousselard & G. de Boisboissel (Dirs.), *Neurosciences et comportements militaires* (pp. 23–38). Fondation pour l'innovation politique.

Clot, C., & **Trousselard, M.** (2026). La neuroplasticité et l'adaptation : Application à l'environnement militaire. In M. Trousselard & G. de Boisboissel (Dirs.), *Neurosciences et comportements militaires* (pp. 39–46). Fondation pour l'innovation politique.

Clot, C., **Trousselard, M.,** & Roumian, J. (2026). Neurosciences et adaptation comportementale de groupe face aux contraintes environnementales. In M.

Trousselard & G. de Boisboissel (Dirs.), *Neurosciences et comportements militaires* (pp. 101–114). Fondation pour l'innovation politique.

Sagui, E., & **Trousselard, M.** (2026). Le contrôle du corps par le cerveau et les effets des dysfonctions intéroceptives : Exemple du coup de chaleur d'exercice. In M. Trousselard & G. de Boisboissel (Dirs.), *Neurosciences et comportements militaires* (pp. 155–164). Fondation pour l'innovation politique.

Beauchamps, V., **Trousselard, M**., Dondaine, T., Quiquempoix, M., & Sauvet, F. (2026). Les dysfonctions de groupe : Hypothèses neurobiologiques. In M. Trousselard & G. de Boisboissel (Dirs.), *Neurosciences et comportements militaires* (pp. 165–172). Fondation pour l'innovation politique.

Maury, B., **Trousselard, M.**, & de Boisboissel, G. (2026). Pour une mise en perspective des travaux sur la modélisation des mouvements de personnes. In M. Trousselard & G. de Boisboissel (Dirs.), *Neurosciences et comportements militaires* (pp. 239–246). Fondation pour l'innovation politique.

Trousselard, M., & de Boisboissel, G. (2026). Résumé et conclusion. In M. Trousselard & G. de Boisboissel (Dirs.), *Neurosciences et comportements militaires* (pp. 359–362). Fondation pour l'innovation politique.

Ricciardi, E. (2026). Peut-on intervenir sans demande ? Voyage entre les cliniques. Dans A. Bonnemain (Éd.), *L'énergie des affects dans l'intervention* (pp. 169-191). Octarès Éditions.

Divens, T., Cruz, L., **Osin, E.**, Divens, J., & Csillik, A. (2026). What happiness looks like: Exploring cultural constructions of wellbeing in virtual exchange. In: K. A. Tzoumis (Ed.), *Handbook of Using Virtual Exchange Across Disciplines. Springer International Handbooks in Education*. https://doi.org/10.1007/978-3-032-10711-4_78-1

Lynch, M. F., Leontiev, D. A., Lee, J., & **Osin, E. N.** (2026). Why people did (not) adhere to behavioral measures during the first month of a pandemic: Autonomous motivation matters in diverse cultures. In: J. Vos, P. Russo-Netzer, & S. Schulenberg (Eds.), *COVID-19 and Beyond: Psychological, Existential and Therapeutic Perspectives on Mental Health and Meaning*. University Professors Press. https://universityprofessorspress.com/product/covid-19-and-beyond/

Brennstuhl, M. J., & **Martin-Krumm, C**. (2026). Introduction. In M. J. Brennstuhl & **C. Martin-Krumm** (Eds.), Pratiquer la psychologie positive intégrative. Dunod.

Brennstuhl, M. J., & **Martin-Krumm, C**. (2026). Conclusion. In M. J. Brennstuhl & **C. Martin-Krumm** (Eds.), Pratiquer la psychologie positive intégrative. Dunod.

Maudet-Coulomb, E., Van Hoye, A., Brennstuhl, M. J., & **Martin-Krumm, C.** (2026). L'activité physique et la santé mentale : le corps et l'esprit. In M. J. Brennstuhl & C. **Martin-Krumm** (Eds.), Pratiquer la psychologie positive intégrative. Dunod.

Martin-Krumm, C., & Brennstuhl, M. J. (2026). Ouvrir des possibles : l'optimisme comme levier thérapeutique. In M. J. Brennstuhl & **C. Martin-Krumm** (Eds.), Pratiquer la psychologie positive intégrative. Dunod.

Brennstuhl, M. J, & **Martin-Krumm, C.** (2026). Cadre d'application de la psychothérapie positive. In M. J. Brennstuhl & **C. Martin-Krumm** (Eds.), Pratiquer la psychologie positive intégrative. Dunod.

Communications scientifiques invité

Martin-Krumm, C. (1- 4 July). *Communications lors des cérémonies d'ouverture et de clôture.* 12th European Conference on Positive Psychology, Centre for Positive Health Sciences at the Royal College of Surgeons in Ireland (RCSI), Ireland.

Préfaces

Binet, É. (2026). Préface. In R. Cohn, *Le trauma de négligence : Le reconnaître, l'accompagner et en guérir. Parce que « rien n'est pas rien »* (pp. 13–16). Éditions Quantum Way.

Communications scientifiques avec actes

Auville, M., Heslon, C. & Plantade-Gipch, A. (2026). *Décès pédiatrique : l'expérience vécue des intervenants de première ligne*. Journée d'étude préhospitalière pédiatrie-obstétrique, à l'École du Val de Grâce, Académie de Santé des Armées. Paris, France.

Auville, M., Plantade-Gipch, A., & Alleaume, B. (2026). Croissance post-traumatique, TSPT et coping chez les sapeurs-pompiers français. 6e congrès français et francophone de psychologie positive. Paris, France.

Binet, É. (2026, 30 mars). *La colère dissociée de la petite enfance à l'âge adulte* [Multilingual online conference translated into eight languages]. Trauma, Attach(e)ment & Resilience Summit 2026, Quantum Way.

Binet, É. (2026, 27 mai). *Rapport à soi sous emprise : du corps instrumentalisé à la dissociation dans les situations de syndrome de Münchhausen par procuration* [Communication orale]. 14èmes Rencontres Mirecurtiennes de Psychiatrie, Centre Hospitalier Ravenel, Mirecourt, France.

Borenstein, M., & Riewer, M. (2026, 18 mars). *Contres transferts négatifs, les écueils de la pratique en périnatalité* [Communication orale]. Dans *Les gestes de la révolte*, Chaire de philosophie à l'hôpital.

Borenstein, M. (2026, 14 avril). *Traumatismes hyperprécoces au regard de la théorie de l'après-coup* [Communication orale]. *Le bébé chez le psychanalyste*, Société de Psychanalyse Freudienne.

Canollari-Baze, A., & Sina, E. (2026). The Silent Burden: Theoretical Perspectives on Loneliness Among the Elderly in Albania. Communication présentée lors du 3rd International Rumelia Social Sciences Congress, du 1er au 5 juin 2026, à Tirana, en Albanie. Communication suivie d'une publication dans les actes du congrès. Site officiel du congrès : https://irssc.rumeli.edu.tr/en/

Martin-Krumm, C. (21-25 July, 2026). *The future of health psychology: strengths, limits, challenges and directions* [symposium]. 31st International Congress of Applied Psychology (ICAP), Florence, Italy.

Plantade-Gipch, A., Amarasuriya, S., Mohamed, A. R., Jayawickreme, E., Tong, K. H. (2026). Testing the effectiveness of wisdom-based interventions in

professional psychology training. *57th Annual meeting of the Society for Psychotherapy Research*, Osaka, Japan.

Elyn-Katana, B., **Plantade-Gipch, A.**, & Mutuale, A. (2026). Accueillir les corps en formation professionnelle. *Biennale internationale de l'éducation.* Paris, France.

Callens, E., & **Zimmers, S.** (2026, 29–30 octobre). *Une approche idiographique et longitudinale en soins palliatifs pour explorer les oscillations psychiques du pré-deuil de soi* [Communication orale]. 20th Scientific Day for Young Researchers in Psychology (JSJC 2026), Université de Lille, Campus Pont-de-Bois, Villeneuve-d'Ascq, France

Souche, L. (17-24 Septembre 2026). *Le génogramme dans le cadre des interventions brèves systémiques*. Double conférence visio auprès de LACT.

Souche, L. (9 octobre 2026). *Le cinéma-lieu en tant que vecteur en santé mentale. Conférence dans le cadre de la semaine de la santé mentale*. 9e JRC. Université de Mons (Belgique).

Trousselard, M. (22 mai 2026). *Transition civilo-militaire, cognition sociale et ressources psychosociales dans le trouble de stress post-traumatique (TSPT).* Conférence plénière invitée, 6e Congrès Français et francophone de Psychologie Positive, « La psychologie à tous les âges de la vie », École des Psychologues Praticiens, Paris.

Trousselard, M. (29 mai 2026). *Sport et immersion : un dispositif pour restaurer agentivité et horizons temporels chez les vétérans souffrant de SSPT.* Communication, journée « Survivants », Sorbonne Université, Paris (journée de la Pitié-Salpêtrière, selon vos indications).

Trousselard, M. (3 juin 2026). *Travail et vieillissement prématuré (situations extrêmes).* Communication invitée, session experts « Le travail aux âges extrêmes », Congrès national de médecine et santé au travail (CNMST).

Trousselard, M. (10 juin 2026). *Cartographier les controverses de la mindfulness en santé : une scoping review des épreuves de validité, de sécurité et de légitimité.* Communication invitée, workshop « Mindfulness et santé publique : Quels enjeux pour les chercheur·e·s et les professionnel·le·s de santé ? », Aix-Marseille Université, Marseille.

Trousselard, M. (16–19 juillet 2026). *Enaction, multisensory stimulation, and military health: Toward an integrated understanding of human adaptation.* Keynote / conférence invitée, ACBS World Conference 2026, Lyon Catholic University (UCLy), Lyon, France. Dates du congrès ; jour de l'intervention à préciser.

Trousselard, M. (4 septembre 2026). *La plongée thérapeutique.* Communication dans l'atelier « L'eau comme outil thérapeutique : mythe ou réalité ? », IIIe Congrès du CRAPEM, « Du stéréotype à la résilience : le métier des gens de mer face aux évolutions sociétales », Bordeaux.

Trousselard, M. (23 septembre 2026). *Enjeux éthiques et réglementaires (consentement dans les premières heures).* Communication invitée, symposium FSTSS « Recherches neurobiologiques en période péritraumatique », 4e Congrès de la Fédération Trauma Suicide Liaison Urgence (FTSLU), « Innover en psy au cœur de la Méditerranée », Marseille.

Trousselard, M. (2026, 6 octobre). *Des environnements extrêmes au défi spatial : s'adapter, est-ce transformer son rapport au monde ?* [Conférence invitée].

Conférence *Aux frontières du vivant : les adaptations aux milieux extrêmes*, CAP BIOSPACE × Université Laval, Bordeaux–Laval.

Trousselard, M. (2026, 6 octobre). *Isolement et soignant : quels mécanismes d'adaptation mettre en place (résilience et facteur humain)* [Communication invitée]. Première édition des Journées de la Société Française de Médecine en Milieu Isolé (SOFRAMMI), *Aux frontières du possible : préparer, accompagner et soutenir les équipes sur le terrain*. Session « L'humain au bord du monde : adaptation, cognition, isolement ». template

Trousselard, M., & Duffaud, A. (2026, 19 novembre). *Stress, épigénétique et troubles psychiatriques : de la vulnérabilité biologique à l'accompagnement thérapeutique* [Communication invitée]. Journées scientifiques du Centre hospitalier de Cadillac, *Relier science et terrain pour mieux comprendre, diagnostiquer et accompagner*.

Trousselard, M. (1er–4 juillet 2026). *CapSens – Sensory capsule for astronaut well-being [intitulé provisoire].* Communication orale présentée à la 12th European Conference on Positive Psychology (ECPP), Dublin, Irlande. Liste complète des auteurs et titre exact à compléter à partir du résumé accepté ; dates du congrès.

Le Roy, B., **Martin-Krumm, C.,** Clot, C., **& Trousselard, M. (1er octobre 2026).** *Coming home, a critical phase of adaptation: The blind spot of preparation for analogue and space environments.* Communication orale, 3rd International Congress of Aerospace Medicine (ICAM), session « Space Medicine (1) », Istanbul, Turquie, 14 h 30–14 h 45.

Miquel, A., Duffaud, A., & **Trousselard, M. (1er–4 juillet 2026).** *Attachment, emotional regulation and positive mental health in French military personnel.* Poster présenté par Marion Trousselard, 12th European Conference on Positive Psychology (ECPP), Dublin, Irlande. Dates du congrès ; jour de présentation à préciser.

Trousselard, M. (5 février 2026). *Survie en mer et biais cognitifs : impact des ressources psychocognitives.* Communication publiée dans les actes du séminaire de la Commission Gestion des situations à risques, complexes et dynamiques (GSRCD), Association pour la Recherche en Psychologie Ergonomique et Ergonomie (ARPEGE), Paris.

Modérations de sessions lors de manifestations scientifiques

Trousselard, M. (5 février 2026). *Survie en mer et biais cognitifs : impact des ressources psychocognitives.* Communication publiée dans les actes du séminaire de la Commission Gestion des situations à risques complexes et dynamiques (GSRCD), Association pour la Recherche en Psychologie Ergonomique et Ergonomie (ARPEGE), Paris.

Organisation de journée scientifiques

Trousselard, M., & El Hage, W. (2026, 30 septembre). Réunion scientifique. French Society of Trauma and Stress Study, École des Psychologues Praticiens, Paris, France.

Trousselard, M., & Lamblin, A. (2026, 30 septembre). Le soignant militaire face à la mort en opérations : des soins aux mourants à l'accompagnement par l'institution militaire [Organisation de la 4e Journée d'éthique médico-militaire]. Société Française de Médecine des Armées, École du Val-de-Grâce, Paris, France.

Expertises scientifiques

Trousselard, M. : Haute Autorité de santé (HAS). (2026). *Évaluation et prise en charge des syndromes psychotraumatiques de l'adulte* [Participation en qualité d'experte à la phase de lecture externe d'une recommandation de bonne pratique].

Trousselard, M. : Ministry of Innovation, Science and Technology, Israel. (2026). *Temporal markers of anticipatory stress regulation for monitoring and preventive intervention* [Expertise scientifique externe d'une proposition de recherche, appel à propositions 2026 « Health and Medicine – Stress-Related Disorders »]. Projet soumis par Inon Zuckerman, Ariel University.

Souche, L. : L'enfance face aux cicatrices de la guerre : mémoire, témoignage et transmission dans *J'étais enfant dans le ghetto de Varsovie* de Larissa Cain, in InteraXXIons, n° 7, 2026. (ss presse)

Jury de thèses

Pr Marion Trousselard : Symphor, Wilfried - Membre du jury de thèse de doctorat en psychologie, Université de Bordeaux, 29 juin 2026. *Approche transdiagnostique des processus émotionnels et psychotraumatiques dans les troubles et désordres alimentaires : Identification de profils psychologiques, modélisation d'un réseau symptomatique et élaboration d'un protocole d'intervention clinique.* Direction : Greg Descamps.

Pr Marion Trousselard : Lemoine, Caroline - Rapporteure de thèse de doctorat en psychologie, Université de Caen Normandie, soutenance le 18 septembre 2026. *Variabilité interindividuelle de la réponse au trauma après les attentats du 13 novembre 2015 : rôle des modifications morphologiques de la matière grise et apports des modèles normatifs.* Direction : Pierre Gagnepain.

Pr Marion Trousselard : Teysseyre, Jordan - Examinatrice de thèse de doctorat en psychologie, Université de Bordeaux, soutenance le 16 octobre 2026. *Caractérisation du trouble de stress post-traumatique complexe : étude de la*

dysrégulation émotionnelle et de la dissociation. Direction : Géraldine Tapia et Wissam El-Hage.

Pr Marion Trousselard : Dehongher, Geoffroy - Examinatrice de thèse de doctorat en psychologie, Université de Picardie Jules Verne, soutenance le 6 novembre 2026.
Étude des processus de changement thérapeutique au sein d'un dispositif intégratif associant pratiques chamaniques et psychothérapie : Une recherche mixte menée au centre Talmadenn. Direction : Joanic Masson.

Pr Charles Martin-Krumm : Vincent Chupin – Rapporteur de la thèse de doctorat en psychologie, université de Nantes. *L'évaluation de l'épanouissement des étudiants : enjeux de réussite et d'accompagnement à l'université – Stabilités, trajectoires et différences interindividuelles du vécu étudiant au cours d'une année universitaire.* Direction Pr Anne Congnard et Aurore Deledalle, université de Nantes.

Jury d'HDR

Pr Marion Trousselard : - Leroy, Arnaud - Rapporteure d'Habilitation à diriger des recherches, Université de Lille, soutenance le 1er octobre 2026. *Le trouble de stress post-traumatique : de l'intégration sensorielle aux interventions psychocorporelles.* Garant : Guillaume Vaiva.